

keehatan dengan hipnotis bagi orang sehat), hipnoterapi (penyehatan dengan hipnotis bagi orang sakit), serta masih ada hipnotis untuk rehabilitasi bagi orang cacat. (Syaputra MD.,2008)

E. PENYEMBUHAN HIPNOTERAPI ISLAM

Hipnotis merupakan keadaan mirip tidur (mata terpejam) tetapi anda bisa bangun kapanpun anda mau, bisa mendengarkan suara atau mendengar apa yang terjadi di sekeliling dan bisa bicara. Malahan terasa lebih sadar daripada biasanya. Anda tetap bisa menghindari apa yang tidak ingin anda bicarakan. Jadi tidak perlu takut rahasia terbuka. Bisa berpikir seperti biasa. Tetapi selama hipnoterapi sebaiknya pikiran jangan diilankan atau bila diilankan maka Anda keluar lagi dari keadaan hipnotis. Rahasia dijamin tidak dibuka ke pihak lain (rahasia kedokteran) sesuai sumpah kedokteran. Semua pembicaraan selama hipnotis tidak direkam atau dicatat. Hipnotis diperlukan untuk menjangkau alam bawah sadar yang menyimpan berbagai macam sampah emosi. Alam ini menentukan hidup kita apakah sukses atau gagal, sakit atau sehat.

Pemanfaatan konsep Iklash, Ihsan, Memainkan yang digunakan saat terapi menggunakan hipnosis terbukti pula memudahkan klien cepat bangkit dalam proses penyembuhan. Temuan dari penelitian ini makin mendukung sebuah presuposisi yang mengatakan bahwa ibadah yang dilakukan dengan ikhlas dan penuh harap serta dilakukan dengan pemahaman yang benar akan memberikan efek penyembuhan. Hal lainnya adalah diperoleh langkah-langkah pendidikan yang perlu dilakukan kepada umat sehingga ritual ibadah yang dilakukan berefek kepada peningkatan kualitas hidupnya.

“Dengan nama Allah, aku berlindung dengan keagungan Allah dan kekuasaan-”

kemudian letakkan tangan kanan anda pada bagian yang anda rasa Sakit.lalu bacalah doa ini(di Ambil dari Hadis Riwayah Ibnu Majjah):

siapkan diri anda dalam keadaan kusyuk,rileks dan santai setelah shalat tahajjud/shalat subuh.kenapa saya memilih kedua shalat ini?karena dalam keadaan tersebut yang sepi dan hening membuat anda cepat berkonsentrasi dan fokus. lakukan deep breathing ,tutup mata,fokuskan pikiran anda pada Allah SWT semata.tarik nafas yang dalam lalu hembuskan.. lakukan hal 3 kali.

Caraanya ialah:

Banyak penyakit bisa disembuhkan dengan autohipnosis. Berdasarkan pengalaman, penyakit seperti stres, vertigo, insomnia, fobia, migrain, hingg menguruskan berat badan bisa disembuhkan dengan autohipnosis. Pada kondisi orang sehat, autohipnosis juga bisa digunakan untuk menghindari rekaman negatif, mencegah timbulnya penyakit dan meningkatkan daya tahan tubuh. Ketika tercapai kondisi badan yang sehat, daya tahan tubuh juga meningkat dan badan menjadi tidak mudah sakit.

sakit kepala.

Akibatnya tubuh benar-benar mengalami tersugesti sakit kepala atau pusing. kehujaan, di dalam pikiran kita akan dalam proses pemikiran. Seperti saat kita pikiran kita yang memasukkan sugesti hipnosis seringkali menjadi nyata karena kita. Ramalan diri sendiri atau sugesti beberapa penyakit sumbernya dari pikiran diri sendiri atau self healing. Sebenarnya juga bisa dilakukan untuk penyembuhan selain dilakukan oleh terapis, hipnoterapi

Metodology Menyembuhkan Penyakit (Healing) Ala Hypnotherapy Islam