

Nya dari keburukan yang aku rasakan dan aku hindari," baca sebanyak tujuh kali (7X).

BACAAN AYAT AL-QUR'AN UNTUK PENYEMBUHAN PENYAKIT

1. DOA NABI AYYUB AS SAAT SAKIT الرَّاحِمِينَ وَأَنْتَ أَزْهَمُ رَبِّ ۖ أَنِّي مَسْتَكِرُّ الضُّرَّ
Robbi annii massaniyadh dhurru wa anta arhamur roohimiin "Ya Tuhanku, Sesungguhnya aku telah ditimpa penyakit dan Engkau adalah Tuhan yang Maha Penyayang di antara semua Penyayang.(QS. An-Anbiya 21 : 83)"

2. DOA NABI IBRAHIM AS SAAT SAKIT وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي Wa idzaa maridhtu fahuwa yasyfiini Dan apabila aku sakit, Dialah (Allah) yang menyembuhkan Aku. (QS. Asy-Syu'ara 26 : 80)

3. MEMBACA SURAT AL-FATIAH

4. SAAT BERDOA HARUS YAKIN DAN PENUHI SYARAT DOA.CARA PENGGUNAAN :1. Baca Basmalah (بسم الله الرحمن الرحيم) Letakkan tangan kanan di tempat yang sakit3. Baca Doa Nabi Ayyub, Nabi Ibrahim dan Surat Al-Fatihah dengan penuh keyakinan

DALIL BACAAN AL-FATIAH : عَنْ عَبْدِ اللَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ قَالَ الْمَلِكُ بْنُ عُمَيْرٍ قَالَ *Dari Abdul Malik bin Umair berkata, Rasulullah SAW bersabda : Dalam Surat Al-Fatihah terdapat obat setiap penyakit. (Sunan Ad-Darimi, Hadits No. 3236)

maka Intinya ,Bro/sista : Al-Fatihah sebagai sarana penyembuhan dengan izin Allah SWT.

metodologi di atas bisa anda bacakan di depan Air lalu Hembuskan Bacaan Anda di depan Air Suci tersebut. karena Air menurut penelitian dipercaya memiliki kemampuan meremaja sugesti/doa yang kita

berikan(berdasarkan penelitian DR. Emoto Masaru)

SAMPAH EMOSI

Sampah Emosi merupakan emosi masa lalu yang tidak punya arti lagi pada saat ini dan sampah ini menghambat kita mencapai kesuksesan dan membuat kita sakit. Sampah emosi merupakan emosi negatif yang meliputi rasa sedih, rasa marah dan kesal, stress mental, benci dan dendam, kecewa serta cemas dan takut yang terjadi di masa lampau, tetapi masih disimpan dalam alam bawah sadar.

Jarak sejak emosi tersebut muncul sampai timbulnya penyakit mungkin beberapa hari, beberapa bulan bahkan bisa sampai empat puluh atau lima puluh tahun. Setelah kita mengetahuinya mungkin kita bisa tertawa merasa aneh atau lucu kenapa emosi demikian masih disimpan. Tetapi itulah alam bawah sadar kita. Tidak semua kejadian yang menyakitkan kita disimpan dan menimbulkan penyakit. Ada yang diabaikan, tetapi cukup banyak pula yang disimpan. Umumnya orang yang banyak penyakitnya bisa mempunyai hanya satu sampah emosi, tetapi bisa juga demikian banyaknya.ada yang sampai ratusan sehingga untuk membuangnya perlu beberapa sesi untuk menghabiskan stok sampah emosinya. Umumnya kita tidak menyadari adanya sampah emosi ini sebelum dihipnoterapi. Banyak orang juga merasa emosinya baik-baik saja. Karena bawah sadar kita menyembunyikannya dan dibuat berbagai cara untuk membuat kita tidak menyadarinya. Ibaratnya pasien dibedah jiwanya, dicari penyakit atau sampah emosinya dan dibersihkan seluruhnya.

PROSES PIKIR

Dalam hipnotis, kita mengenal dua alam / pikiran, pikiran sadar dan pikiran bawah sadar. Pikiran bawah sadar mengendalikan 80% hidup kita. Segala refleks atau hal-hal