

ITP (Idiopathic Thrombocytopenic Purpura)

Alami penyembuhan alamiah kapan saja di rumah Anda dengan nyaman! Hipnoterapi adalah suatu proses alamiah dan aman yang dapat digunakan untuk mencapai ketenangan batin, kedamaian hati dan kesehatan tubuh. Sesi hipnoterapi ini bermanfaat untuk:

- Mencapai relaksasi sempurna dan ketenangan batin
- Memicu respon penyembuhan alami dari dalam diri Anda
- Memperoleh kualitas tidur yang lelap dan menyegarkan
- Meningkatkan daya tahan dan vitalitas tubuh
- Membantu melepaskan luka batin
- Seimbangkan aktivitas saraf, tekanan darah, kadar gula, kolesterol & hormon

Anda akan dipandu untuk rileks dan mulai mengharmoniskan tubuh, jiwa dan pikiran Anda secara damai. Proses ini berjalan dengan mudah, nyaman, praktis dan diiringi dengan musik lembut yang menenangkan.

Keseluruhan program ini berlangsung selama beberapa menit dan terdiri dari dua bagian. Bagian PERTAMA adalah proses relaksasi yang bermanfaat untuk menyeimbangkan aktivitas saraf, mengharmoniskan fungsi kerja tubuh, melepaskan ketegangan pada tubuh dan pikiran, serta mengaktifkan mekanisme dan kecerdasan penyembuhan alami dalam diri Anda. Bagian KEDUA adalah proses terapi yang memberikan sugesti penyembuhan positif pada tubuh fisik (setiap sel, jaringan, organ, saraf, kelenjar dan fungsi tubuh), tubuh halus (pusat dan jalur energi tubuh) serta pikiran (aspek sadar dan bawah sadar) dan jiwa Anda agar mengharmoniskan dirinya secara alamiah dan aman.

Hipnotis adalah suatu keadaan yang muncul secara alami dimana kesadaran seseorang menjadi lebih mudah untuk menerima sugesti dari luar. Keadaan hipnotis meningkatkan memori dan persepsi, serta bisa menjadi pemicu penyembuhan, peningkatan kreatifitas dan perbaikan kualitas hidup lainnya.

Bagaimana Cara Kerja hipnosis?

Keadaan hipnotis secara otomatis terjadi kapan saja seseorang sangat rileks atau sangat fokus, misalnya ketika menyetir mobil, membaca buku yang menarik maupun menonton film. Para hipnoterapis profesional dapat membantu memasuki keadaan hipnotis dan mendorong perubahan yang diinginkan dengan sugesti hipnosis yang dibuatnya.

Apakah Semua Orang dapat Dihipnosis?

Siapapun yang ingin dihipnotis, akan dapat dihipnotis dengan baik, karena keadaan hipnosis adalah keadaan yang sangat alamiah.

Apa Yang Dirasakan Seseorang Saat Dihipnosis?

Sebagian besar klien hipnotis mengalami perasaan yang sangat rileks dan damai. Sensasi yang umum dirasakan antara lain rileks yang dalam, rasa seperti kesemutan atau baal, rasa berat atau rasa mengambang, rasa ingin menelan air liur lebih sering, sentakan bagian tubuh secara tiba-tiba, getaran bola mata, dan perubahan dalam pola bernafas. Secara umum, klien dapat mendengar 50-100% dari apa yang dibicarakan saat sesi hipnotis, selain juga sadar akan suhu udara dan suara disekitarnya. 90% orang biasanya menjadi lebih sadar waspada saat dihipnotis dibanding keadaan normal .Sekitar 10% orang menjadi sangat rileks yang dalam sehingga terkadang mereka tidak ingat sepenuhnya, namun sebagian besar orang