

SATUAN ACARA PERKUALIAHAN

A. Identitas Dosen dan Mata Kuliah

1. Dosen

Nama : Triyani Pujiastuti, S.Sos.I.,MA.Si
NIP : 198202102005012003
Pangkat/Golongan : Lektor/IIIc
Alamat : Pagar Dewa
Mata Kuliah
Nama Mata Kulliah : Psikoterapi Islam
Prodi/ SMT : BKI/V
Bobot SKS : 3 SKS
Pra Syarat : -

B. Tujuan Perkuliahan

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini mahasiswa diharapkan memiliki wawasan dan pemahaman yang menyeluruh tentang konsep/ teori psikoterapi dalam Islam dan mengetahui perbedaan fundamental antara Psikoterapi Islam dan Psikoterapi Modern.

C. Kegiatan Perkuliahan

No.	Pertemuan	Materi
1.	Pertemuan I	Pengantar dan Kontrak Belajar
2.	Pertemuan II	Pengertian Psikoterapi Islam
3.	Pertemuan III	Hubungan Agama dan Psikoterapi
4.	Pertemuan IV	Psikopatologi dalam Psikologi Barat dan Islam
5.	Pertemuan V	Metode Psikoterapi Barat (Psikoanalisis, Person Centered)
6.	Pertemuan VI	Lanjutan (Eksistensial, dan Gestalt)
7.	Pertemuan VII	Lanjutan (Behavioral dan Rational Emotif Behavior)
8.	Pertemuan VIII	Ujian Tengah Semester (UTS)
9.	Pertemuan IX	Metode Psikoterapi Islam (Keimanan dan Ketaqwaan)
10.	Pertemuan X	Lanjutan (Shalat)
11.	Pertemuan XI	Lanjutan (Puasa)
12.	Pertemuan XII	Lanjutan (Zakat dan Haji)
13.	Pertemuan XIII	Lanjutan (Kesabaran, Dzikir dan Taubat)
14.	Pertemuan XIV	Azas dan Prinsip Psikoterapi Islam
15.	Pertemuan VI	Kode Etik Psikoterapi Islam
16.	Pertemuan XVI	Ujian Akhir Semester (UAS)

D. Sumber Rujukan

1. Zakiah Daradjat, *Psikoterapi Islami*, Jakarta: Bulan Bintang, 2002.
2. _____, *Shalat Menjadikan Hidup Bermakna*. Jakarta: CV Ruhama, 1995.
3. Mujib, Abdul, dan Jusuf Mudzakir. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002.

2. _____, *Shalat Menjadikan Hidup Bermakna*. Jakarta: CV Ruhama, 1995.
3. Mujib, Abdul, dan Jusuf Mudzakir. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002.
4. Uthman Najati. *Al-Qur'an wa 'Ilm al-Nafs*. Kairo: Dar al- Shurūq, 1992.
5. Lukman Hakim Saktiawan, *Keajaiban Shalat Menurut Ilmu Kesehatan Cina*. Bandung: Mizania, 2007.
6. Rashad Fuad al-Sayyid, *Puasa Sebagai Terapi Penyembuhan Berbagai Penyakit*, terj. Mahfud Hidayat Lukman dan Ahmad Fairuzi. Jakarta: Hikmah/Mizan Publika, 2004.
7. Quaish Shihab, *Wawasan Al-Qur'an tentang Zikir dan Do'a*. Jakarta: Lentera Hati, 2006.
8. Mohammad Soleh, *Bertobat Sambil Berobat*. Jakarta: Hikmah/ PT Mizan Publika, 2008.
9. _____, *Terapi Shalat Tahajjud*. Jakarta: Hikmah/ PT Mizan Publika, 2006.
10. Hamdani Bakran Adz-Dzaky. *Konseling dan Psikoterapi Islam: Penerapan Metode Sufistik*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2004.
11. Mahmud Abdullah. *Mukjizat Gerak & Bacaan Shalat serta Aplikasi Khusus*, terj. Sari Narulita. Depok: IIMaN, 2006.
12. Djamaludin Ancok dan Fuat Nashori Suroso. *Psikologi Islami: Solusi Islam Atas Problem-problem Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001.
13. Karima Burns dkk., *Shalat an Amazing Easy Yoga*. Depok: IIMaN, 2008.
14. Gerald Corey. *Theory and Practice of Counselling and Psychotherapy*. USA: Thompson Brooks/ Cole, 2009.
15. Raymon J. Corsini dan Dany Weddy. *Current Psychotherapies*. Itasca: Illionis. F.E. Peacock Publishers, 1984.
16. Rizki Joko Sukmono, *Psikologi Zikir*. Jakarta: Sri Gunting/ PT Raja Grafindo Persada, 2008.
17. Mohammad Surya, *Teori-teori Konseling*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2003.
18. Ahmad Syarifuddin, *Puasa Menuju Sehat Fisik dan Psikis*. Jakarta: Gema Insani Press, 2003.

E. Strategi/Metode Perkuliahan

1. Belajar Mengajar
2. Tanya jawab

F. Evaluasi

1. Standar Penilaian :
 - a. Ujian Tengah Semester : 30 %
 - b. Ujian Akhir Semester : 40 %
 - c. Tugas-Tugas : 20 %
 - d. Sisipan : 10 %
2. Bentuk Ujian : Lisan

Bengkulu, 01 September 2018

Dosen



Triyani Pujiastuti, M.A.Si
NIP. 198202102005012003

Mengetahui,
A.n Dekan
Kajur Dakwah



Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos.I
NIP. 1983061212009121006