

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)  
MATA KULIAH: PSIKOLOGI UMUM**



**DOSEN PENGAMPU:  
SUGENG SEJATI**

**Psychology**





**PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) BENGKULU  
2019**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) BENGKULU**  
**FAKULTAS : USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**  
**JURUSAN/PRODI : AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

MATA KULIAH		KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
PSIKOLOGI UMUM		MKK	Mata Kuliah Pilihan	2	2	1 September 2019
		Dosen Pengembang RPS		Koordinator RMK	Ketua Jurusan	
						
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI					
	I2	Menguasai cara mengidentifikasi, merumuskan dan menyelesaikan masalah-masalah klien.				
	I3	Menguasai pendekatan dan teknik dalam pengembangan bimbingan dan konseling Islam.				
	P6	Memiliki kemampuan mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah-masalah psikologi dalam keluarga dan masyarakat, melalui penyelenggaraan bimbingan dan konseling Islam, pemberian motivasi dan pelatihan, serta tindakan mediasi dan advokasi.				
	P7	Memiliki kemampuan mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah-masalah psikologis peserta didik, mampu merencanakan dan melaksanakan layanan bimbingan dan konseling Islam sekaligus mengevaluasinya dalam bidang pribadi, sosial, belajar, karir dan agama. Sehingga dapat menunjukkan kinerja akademik dan atau profesional dalam bidang bimbingan konseling di sekolah, perguruan tinggi dan masyarakat luas.				
	CPL-MK					
	Sikap	Menunjukkan perilaku antusias dalam mempelajari materi-materi psikologi umum/pengantar psikologi, karena merupakan dasar awal memahami makna yang lebih luas terkait psikologi				
Pengetahuan	Mahasiswa dapat mengerti dan memahami konsep dan teori mata kuliah psikologi umum					
	Mampu mengembangkan wawasan dan mengimplementasikannya dalam melakukan hubungan interaksi dengan lingkungan sosial.					
Keterampilan						
Deskripsi Singkat MK		Mata kuliah psikologi umum/pengantar Psikologi ini membekali mahasiswa tentang konsep, teori dan aliran-aliran dalam psikologi serta peristiwa-peristiwa kejiwaan yang berhubungan dengan kognisi, afeksi dan konasi. Serta memahami pandangan Islam terhadap ilmu Psikologi.				

<b>Materi Pembelajaran/Pokok Bahasan</b>		1. Pengertian, Tujuan dan Obyek Studi Psikologi 2. Peranan pengaruh pembawaan dan lingkungan 3. Perkembangan dan Tugas-Tugas Perkembangan 4. Otak dan Perilaku Manusia 5. Belajar dan Daya Ingat (Memori) 6. Berfikir, Persepsi dan Pemecahan Masalah 7. Inteligensi dan Kreativitas 8. Emosi, Frustrasi dan Defence Mechanisme 9. Sikap dan Perubahan Sikap 10. Kepribadian dan Tipologi Kepribadian Manusia 11. Motivasi dan Konflik Motif 12. Ciri-ciri “Actualised Persons”				
<b>Pustaka</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Djumhana Bastaman, Hanna. Integrasi Psikologi dengan Islam (Menuju Psikologi Islami), Pustaka Pelajar.</li> <li>• Gunarsah, D.Singgih, Pengantar Psikologi, Mutiara, Jakarta.</li> <li>• Nashori, Fuad. Agenda Psikologi Islam, Pustaka Pelajar.</li> <li>• Wirawan, Sarlito, Pengantar Psikologi Umum, Jakarta</li> <li>• Walgito, Bimo, Pengantar Psikologi Umum, Andi Offset.</li> <li>• Pengantar Psikologi Jilid 1 dan 2.</li> </ul>				
<b>Media Pembelajaran</b>		LCD, Laptop, Power Point slide				
<b>Dosen</b>		• Sugeng Sejati, S.Psi, MM				
<b>Matakuliah Syarat</b>		Psikologi Umum				
Mg ke	Sub-CP-MK (sbg kemampuan akhir yang diharapkan)	Indikator	Metode Pembelajaran (Estimasi Waktu)	Kriteria dan Bentuk Penilaian	Materi Pembelajaran (Pustaka)	Bobot Penilaian (%)
1	2	3	4	5	6	7

1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ada kesepakatan dalam proses belajar mengajar</li> <li>2. Membuat kelompok diskusi</li> </ol>	Pengantar Perkuliahan: cakupan, target, metode, tugas, dan evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrak belajar</li> <li>• Membentuk kelompok diskusi</li> <li>• Memberikan materi terkait pembahasan.</li> <li>• Evaluasi dan tindak lanjut (memberikan tugas mandiri untuk pertemuan selanjutnya)</li> </ul>	-	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sistem perkuliahan</li> <li>2. Sejarah Psikologi umum</li> <li>3. Ruang lingkup kajian psikologi agama</li> <li>4. Prinsip-Prinsip perkembangan</li> </ol>	
2 & 3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pengertian psikologi umum</li> <li>2. Menjelaskan kedudukan dan letak psikologi umum dalam sistematika ilmu</li> <li>3. Menjelaskan hubungan psikologi dengan ilmu-ilmu lain</li> <li>4. Menjelaskan perbedaan psikologi filosofis dan psikologi empiris.</li> <li>5. Menjelaskan ruang lingkup psikologi umum</li> <li>6. Menyebutkan metode-metode penelitian dalam psikologi</li> </ol>	Pengertian, Kedudukan dan metode-metode dalam Psikologi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientasi</li> <li>• Presentasi</li> <li>• Diskusi</li> <li>• Penjelasan konsep dan umpan-balik.</li> <li>• <i>Review</i> dan penyimpulan bersama.</li> <li>• Evaluasi dan tindak lanjut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tugas review</li> <li>• Presentasi individual dan kelompok</li> <li>• Makalah kelompok</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian ilmu Psikologi</li> <li>2. Tingkah Laku manusia</li> <li>3. Letak Psikologi dalam Sistematika Ilmu</li> <li>4. Hubungan psikologi dengan ilmu-ilmu lain.</li> <li>5. Psikologi filosofis dan psikologi empiris</li> <li>6. Ruang Lingkup Psikologi umum</li> <li>7. Metode-metode penelitian dalam psikologi</li> </ol>	10

4 & 5	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyebutkan aliran-aliran dalam psikologi</li> <li>2. Menyebutkan teori-teori dalam psikologi</li> <li>3. Menyebutkan cabang-cabang ilmu psikologi</li> </ol>	Aliran-aliran dan cabang-cabang ilmu psikologi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientasi</li> <li>• Presentasi</li> <li>• Penjelasan konsep dan umpan-balik.</li> <li>• <i>Review</i> dan penyimpulan bersama.</li> <li>• Evaluasi dan tindak lanjut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tugas review</li> <li>• Presentasi individual dan kelompok</li> <li>• Makalah kelompok</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aliran-aliran dalam psikologi</li> <li>2. Teori-teori dalam psikologi</li> <li>3. Cabang-cabang ilmu psikologi</li> </ol>	15
6 & 7	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pengertian manusia dan perkembangannya</li> <li>2. Menjelaskan faktor endogen dan eksogen</li> <li>3. Menjelaskan hubungan individu dengan lingkungannya</li> <li>4. Menjelaskan tentang masa remaja dan proses pendewasaan</li> <li>5. Menjelaskan tentang masa dewasa</li> <li>6. Menjelaskan masa tua</li> <li>7. Menjelaskan pengertian manusia dan perkembangannya</li> <li>8. Menjelaskan faktor endogen</li> </ol>	Manusia dan Lingkungannya	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientasi</li> <li>• Presentasi</li> <li>• Diskusi</li> <li>• Penjelasan konsep dan umpan-balik.</li> <li>• <i>Review</i> dan penyimpulan bersama.</li> <li>• Evaluasi dan tindak lanjut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tugas review</li> <li>• Presentasi individual dan kelompok</li> <li>• Makalah kelompok</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Manusia dan perkembangannya</li> <li>2. Faktor endogen dan eksogen</li> <li>3. Hubungan individu dengan lingkungannya</li> <li>4. Masa remaja: Proses pendewasaan</li> <li>5. Masa dewasa</li> <li>6. Masa tua</li> </ol>	15

	dan eksogen 9. Menjelaskan hubungan individu dengan lingkungannya 10. Menjelaskan tentang masa remaja dan proses pendewasaan 11. Menjelaskan tentang masa dewasa 12. Menjelaskan masa tua					
8	<b>UJIAN TENGAH SEMESTER (UTS)</b>					
9, 10, 11, 12, 13	1. Menjelaskan tentang persepsi 2. Menjelaskan tentang Bayangan dan Fantasi 3. Menjelaskan tentang ingatan 4. Menjelaskan tentang berfikir dan belajar 5. Menjelaskan tentang intelegensi 6. Menjelaskan tentang perasaan dan emosi 7. Menjelaskan tentang motif	1. Fungsi kognisi (pengenalan) 2. Fungsi emosi dan konasi (Perasaan dan kemauan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientasi</li> <li>• Diskusi</li> <li>• Presentasi dan umpan-balik.</li> <li>• Review dan penyimpulan bersama.</li> <li>• Evaluasi dan tindak lanjut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tugas review</li> <li>• Presentasi individual dan kelompok</li> <li>• Makalah kelompok</li> </ul>	1. Persepsi 2. Bayangan dan Fantasi 3. Ingatan 4. Berfikir dan Belajar 5. Intelegensi 6. Perasaan dan emosi 7. Motif	20
14	1. Menjelaskan tentang komunikasi	Interaksi sosial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientasi</li> <li>• Diskusi</li> <li>• Presentasi dan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tugas review</li> <li>• Presentasi individual dan kelompok</li> </ul>	1. Komunikasi 2. Sikap 3. Tingkah laku	

	2. Menjelaskan tentang sikap 3. Menjelaskan tentang tingkah laku 4. Menjelaskan norma sosial		umpan-balik. • <i>Review</i> dan penyimpulan bersama. • Evaluasi dan tindak lanjut	• Makalah kelompok	kelompok 4. Norma sosial	
15	1. Menjelaskan sains dalam pandangan Islam 2. Menyebutkan dilemma psikologi muslim 3. Menjelaskan tentang Islamisasi Psikologi	Pandangan Islam terhadap ilmu psikologi	• Orientasi • Diskusi • Presentasi dan umpan-balik. • <i>Review</i> dan penyimpulan bersama. • Evaluasi dan tindak lanjut	• Tugas review • Presentasi individual dan kelompok • Makalah kelompok	1. Sains dalam pandangan Islam 2. Dilema psikologi muslim 3. Islamisasi Psikologi	
16	<b>UJIAN AKHIR SEMESTER (UAS)</b>					