

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**  
**MATA KULIAH: KP DAN KKp**



**DOSEN PENGAMPU:**  
**Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS UHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI BENGKULU  
2020**

	<b>INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI BENGKULU</b> <b>FAKULTAS : USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH</b> <b>JURUSAN/PRODI : DAKWAH/BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM</b>				
<b>RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER</b>					
MATA KULIAH	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
Konseling Perorangan dan Konseling Kelompok	BKI - 51025	Mata Kuliah Keahlian	4	5	14 Februari 2019
	Dosen Pengembang RPS		Koordinator RMK	Ka. PRODI	

		<b>Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons</b>	<b>Asniti Karni, M.Pd., Kons</b>	<b>Asniti Karni, M.Pd., Kons</b>		
<b>Capaian</b>	<b>CPL-PRODI</b>					
<b>Pembelajaran (CP)</b>						
		<p>1 Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara, dan peradaban berdasarkan Pancasila</p> <p>2 Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri;</p> <p>3 Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya</p> <p>4 Mampu bertanggung jawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervisi dan evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggung jawabnya</p> <p>5 Mampu mengkaji dan menerapkan berbagai teori dan teknik konseling perorangan dan konseling kelompok yang telah tersedia secara inovatif dan teruji.</p> <p>6 Menguasai konsep teori dan teknik konseling perorangan dan konseling kelompok untuk melaksanakan konseling baik di luar sekolah maupun di sekolah</p> <p>7 Menguasai pengetahuan faktual tentang fungsi dan manfaat teknologi khususnya teknologi informasi dan komunikasi yang relevan untuk pembelajaran konseling perorangan dan konseling kelompok</p>				
		<b>CPL-MK</b>				
		<p>M1 Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri</p> <p>M2 Mampu membaca naskah-naskah dan buku teks konseling perorangan dan konseling kelompok</p>				

	M3 M4 M5 M6 M7 M8 M9 M10	<p>Mampu Memahami naskah-naskah dan buku teks konseling perorangan dan konseling kelompok</p> <p>Dapat Meningkatkan kosa kata dari naskah-naskah dan buku teks konseling perorangan dan konseling kelompok</p> <p>Dapat mengungkapkan kembali atau mengkomunikasikan isi bacaan atau gagasan-gagasan terkait dengan bidang teori dan teknik konseling perorangan dan konseling kelompok</p> <p>Dapat mengkomunikasikan isi bacaan atau gagasan-gagasan terkait dengan bidang konseling perorangan dan konseling kelompok secara paktek</p> <p>Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur;</p> <p>Mampu bertanggungjawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervisi dan evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggung jawabnya;</p> <p>Mampu melakukan proses evaluasi diri terhadap kelompok kerja yang berada di bawah tanggung jawabnya,</p> <p>Mampu mengelola mempraktekkan konseling perorangan dan konseling kelompok secara mandiri</p>
<b>Deskripsi Singkat MK</b>	Merupakan mata kuliah yang membekali mahasiswa untuk dapat memahami dan mempraktikkan baik konseling individu maupun konseling kelompok secara kelompok secara tepat, tahapan-tahapan dalam konseling, dengan teknik-teknik konseling (baik teknik umum maupun teknik khusus) sesuai dengan masalah yang dialami oleh klien, serta mengaplikasikan berbagai pendekatan/teori2 BK dalam konseling sebagai upaya proses pengentasan masalah klien, dengan menghargai dan mengembangkan potensi-potensi individu, peduli dan toleran terhadap kemaslahatan manusia.	
<b>Materi Pembelajaran/Pokok Bahasan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari Konseling Perorangan (KP)</li> <li>2. Film KP, latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I, janji konselor</li> <li>3. Teknik KP (menyambut klien, sikap dan jarak duduk, penstrukturran dan kontak mata, pertanyaan terbuka dan keruntutan, 3 M, mengenali perasaan ki, kontak psikologis, efleksi, penafsiran, konfrontasi, pemberian informasi, pemberian nasehat, pemberian contoh).</li> </ol>	

	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Lanjutan teknik KP (pemberian cnpri, oeneguhan hasrat, kirlain, menyimpulkan pembicaraan, pemberian penguatan, kontrak, merumuskan tujuan, teknik khusus (kursi kosong, disensitisasi), penilaian dan pengakhiran konseling</li> <li>5. Tahapan-tahapan dalam konseling individu: tahap pengantaran (introduction), tahap penjajagan (investigation), tahap penafsiran (interpretation), tahap pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (inspection)</li> <li>6. Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari BKp</li> <li>7. Praktik 1: Binkel (tahap pembentukan- tahap peralihan)</li> <li>8. Praktik II : Bingkel (tahap kegiatan - tahap penutup)</li> <li>9. Praktik III: Bingkel (tahap pembentukan – tahap pengakhiran)</li> <li>10. Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari KKp</li> <li>11. Praktik1: Konkel (tahap pembentukan- tahap peralihan)</li> <li>12. PraktikII: Konkel (tahap kegiatan –tahap pengakhiran)</li> <li>13. Praktik III: konkel(tahap pembentukan – tahap pengakhiran)</li> </ol>
<b>Pustaka</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hansen, James C, Stevie, Richard R, Warner, Richard. <i>Counseling Theory and Process</i>, second Edition.</li> <li>2. Corey, Gerald. (2005) <i>Teori dan Praktek Konseling dan Terapi</i>. Bandung: Aditama.</li> <li>3. Sofyan S. Willis. (2004). <i>Konseling Individual Teori dan Praktek</i>. Bandung: Alfabeta</li> <li>4. Mcleod, John (2006) <i>Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus</i>. (alih bahasa oleh A. K. Anwar). Jakarta: Kencana.</li> <li>5. Winkel. W.S(1997). <i>Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan</i>. Jakarta: Grasindo.</li> <li>6. Sharf, Richard S. (2004) <i>Theories Psychotherapy and Counseling</i>. Brammer, Lawrence M. 1982) <i>Therapeutic Psychology</i>.</li> </ol>
<b>Media Pembelajaran</b>	LCD dan Video
<b>Team Teaching</b>	Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons

<b>Matakuliah Syarat</b>		Lulus MK Teori Counseling				
Mg ke	Sub-CP-MK (sbg kemampuan akhir yang diharapkan)	Indikator	Kriteria dan Bentuk Penilaian	Metode Pembelajaran (Estimasi Waktu)	Materi Pembelajaran (Pustaka)	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1	Memahami rencana perkuliahan dan sistem penilaian yang digunakan di dalam perkuliahan. serta Menjelaskan pengertian, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari konseling perorangan	Mahasiswa dapat menjelaskan rencana perkuliahan dan sistem penilaian yang akan dilakukan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit)  1. Pendahuluan 2. Diskusi sistem perkuliahan	Sistem perkuliahan	5
2	Menjelaskan definisi, tujuan, kelebihan, kelemahan konseling perorangan	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian konseling perorangan, tujuan, kegunaan, kelebihan dan kelemahan KP	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan definisi, tujuan, kegunaan kelebihan, kelemahan konseling perorangan	Ceramah, Diskusi dan praktek (TM: 2 x 50 menit) serta praktik 2x170menit)  Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi tanya-jawab terhadap materi definisi, tujuan,kegunaan, kelebihan, kelemahan konseling perorangan Tugas 1 : Menyajikan, definisi, tujuan, kegunaan, kelebihan, kelemahan	Definisi, tujuan, kegunaan, kelebihan, kelemahan konseling perorangan	

				konseling perorangan		
3	Menjelaskan latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I,janji konselor	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I,janji konselor	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk :</b> Tes  Menjelaskan, latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I,janji konselor	Ceramah, Diskusi dan praktek (TM: 2 x 50 menit) serta praktik 2x170menit)  Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi tanya-jawab, praktek, terhadap materi latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I,janji konselor  Tugas 1 : Menyajikan/mempraktikan latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I,janji konselor	Latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I,janji konselor	5
4	Teknik KP (menyambut klien, sikap dan jarak duduk, penstrukturran dan kontak mata, pertanyaan terbuka dan keruntutan, 3 M, mengenali perasaan ki, kontak psikologis, refleksi,	Mahasiswa dapat menjelaskan s bagaimana cara menyambut klien, sikap dan jarak duduk,	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk :</b> Tes  Mendiskusikan	Ceramah , Diskusi dan praktek (TM: 4 x 50 menit) 2x170menit)  Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab,	Teknik KP (menyambut klien, sikap dan jarak duduk, penstrukturran dan kontak mata,	10

	penafsiran, konfrontasi, pemberian informasi, pemberian nasehat, pemberian contoh).	penstruktur dan kontak mata, pertanyaan terbuka dan keruntutan, 3 M, mengenali perasaan ki, kontak psikologis, refleksi, penafsiran, konfrontasi, pemberian informasi, pemberian	teknik KP (menyambut klien, sikap dan jarak duduk, penstruktur dan kontak mata, pertanyaan terbuka dan keruntutan, 3 M, mengenali perasaan ki, kontak psikologis, refleksi, penafsiran, konfrontasi, pemberian informasi, pemberian nasehat, pemberian contoh)	praktek, terhadap materi teknik KP Tugas 1 : praktik teknik KP (menyambut klien, sikap dan jarak duduk, penstruktur dan kontak mata, pertanyaan terbuka dan keruntutan, 3 M, mengenali perasaan ki, kontak psikologis, refleksi, penafsiran, konfrontasi, pemberian informasi, pemberian nasehat, pemberian contoh)	pertanyaan terbuka dan keruntutan, 3 M, mengenali perasaan ki, kontak psikologis, refleksi, penafsiran, konfrontasi, pemberian informasi, pemberian nasehat, pemberian contoh)	
5	Lanjutan teknik KP (pemberian conpri, peneguhan hasrat, kirlain, menyimpulkan pembicaraan, pemberian penguatan, kontrak, merumuskan tujuan,	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian pemberian conpri,	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk :</b> Tes	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi	Teknik KP (pemberian conpri, oeneguhan hasrat, kirlain, menyimpulkan	5

	teknik khusus (kursi kosong, disensitisasi), penilaian dan pengakhiran konseling	oeneguhan hasrat, kirlain, menyimpulkan pembicaraan, pemberian penguatan, kontrak, merumuskan tujuan, teknik khusus (kursi kosong, disensitisasi), penilaian dan pengakhiran konseling	Mendiskusikan pemberian conpri, oeneguhan hasrat, kirlain, menyimpulkan pembicaraan, pemberian penguatan, kontrak, merumuskan tujuan, teknik khusus (kursi kosong, disensitisasi), penilaian dan pengakhiran konseling	Diskusi, tanya-jawab , praktek, Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktikan pemberian conpri, peneguhan hasrat, kirlain, menyimpulkan pembicaraan, pemberian penguatan, kontrak, merumuskan tujuan, teknik khusus (kursi kosong, disensitisasi), penilaian dan pengakhiran konseling	pembicaraan, pemberian penguatan, kontrak, merumuskan tujuan, teknik khusus (kursi kosong, disensitisasi), penilaian dan pengakhiran konseling	
6	Tahapan-tahapan dalam konseling individu: tahap pengantar (introduction), tahap penjajagan (investigation), tahap penafsiran (interpretation), tahap pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (inspection)	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian Tahapan-tahapan dalam konseling individu: tahap pengantar (introduction), tahap penjajagan (investigation), tahap penafsiran (interpretation),	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penggunaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan Tahapan-tahapan dalam konseling individu: tahap pengantar (introduction),	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab, dan praktek terhadap materi Tahapan-tahapan dalam konseling individu: tahap pengantar (introduction), tahap penjajagan	Tahapan dalam KP : tahap pengantar (introduction), tahap penjajagan (investigation), tahap penafsiran (interpretation), tahap pembinaan (intervention) dan tahap penilaian	10

		tahap pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (inspection)	tahap penjajagan (investigation), tahap penafsiran (interpretation), tahap pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (inspection)	(investigation), tahap penafsiran (interpretation), tahap pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (inspection) Tugas 1 : Mempraktekan Tahapan-tahapan dalam konseling individu: tahap pengantar (introduction), tahap penjajagan (investigation), tahap penafsiran (interpretation), tahap pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (inspection)	(inspection)	
7	Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari BKp	Mahasiswa dapat menjelaskan pengertian, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari BKp	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari BKp	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi tanya-jawab terhadap materi Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari BKp Tugas 1 : Menyajikan dan Definisi, tujuan,	Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari BKp	5

				kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari BKp		
8	<b>UJIAN TENGAH SEMESTER</b>					
9	Praktik 1: Binkel (tahap pembentukan- tahap peralihan)	Mahasiswa dapat menjelaskan tahap pembentukan - tahap peralihan Serta dapat memberikan contohnya	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk :</b> Tes Mendiskusikan tahap pembentukan- tahap peralihan serta masing-masing memberikan contohnya	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab, praktek, ttg tahap pembentukan- tahap peralihan Tugas 1 : menyajikan dan mempraktekkan tahap pembentukan- tahap peralihan	Tahap pembentukan- tahap peralihan	10
10	Praktik II : Bingkel (tahap kegiatan - tahap penutup)	Mahasiswa dapat menjelaskan (tahap kegiatan - tahap penutup) serta dapat memberikan contohnya	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk :</b> Tes Mendiskusikan Pengertian (tahap kegiatan - tahap penutup) serta contohnya	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab, praktek, terhadap materi (tahap kegiatan - tahap penutup) Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktekkan (tahap	(tahap kegiatan - tahap penutup)	10

				kegiatan - tahap penutup)		
11	Praktik III: Bingkel (tahap pembentukan – tahap pengakhiran)	Mahasiswa dapat menjelaskan tahap pembentukan – tahap pengakhiran) serta dapat memberikan contohnya	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk :</b> Tes Mendiskusikan Pengertian pembentukan – tahap pengakhiran) serta dapat memberikan contohnya	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab, praktek, terhadap pembentukan – tahap pengakhiran) serta dapat memberikan contohnya Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktikan pembentukan – tahap pengakhiran) serta dapat memberikan contohnya	Tahap pembentukan – tahap pengakhiran) serta contohnya	10
12	Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari KKp	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari KKp	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk :</b> Tes Mendiskusikan Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari KKp	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab, praktek, Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari KKp  Tugas 1 : Menyajikan Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari KKp	Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari KKp	10

13	Praktik1: Konkel (tahap pembentukan- tahap peralihan)	Mahasiswa dapat menjelaskan Konkel (tahap pembentukan-tahap peralihan)	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan Konkel (tahap pembentukan-tahap peralihan)	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab, praktek, terhadap Konkel (tahap pembentukan- tahap peralihan) Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktikkan Konkel (tahap pembentukan- tahap peralihan)	Konkel (tahap pembentukan- tahap peralihan)	10
14	PraktikII: Konkel (tahap kegiatan –tahap pengakhiran)	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian Konkel (tahap kegiatan – tahap pengakhiran)	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan pengertian Konkel (tahap kegiatan – tahap pengakhiran)	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit) 2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab , praktek, terhadap materi Konkel (tahap kegiatan – tahap pengakhiran) Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktekan Konkel (tahap kegiatan –tahap pengakhiran)	Konkel (tahap kegiatan –tahap pengakhiran)	10
15	Praktik III: konkel (tahap pembentukan – tahap	Pengertian konkel (tahap	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan	Ceramah dan Diskusi (TM: 2 x 50 menit)	konkel (tahap pembentukan – tahap	10

	pengakhiran)	pembentukan – tahap pengakhiran)	Penguasaan <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan pengertian konkel (tahap pembentukan – tahap pengakhiran)	2x170menit) Mahasiswa melakukan persentasi Diskusi, tanya-jawab, praktek terhadap materi konkel (tahap pembentukan – tahap pengakhiran) Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktekan konkel (tahap pembentukan – tahap pengakhiran)	pengakhiran)	
<b>16</b>	<b>UJIAN AKHIR SEMESTER</b>					