

## SKRIP ATAU NASKAH SIARAN SIGMEN“ CURI DENGAR”

Hari/ Tanggal : Jumat/ 17 Oktober 2020  
Judul/ Tema : Who am I (Menenal dan Melejitkan Potensi Diri, Sehingga dapat Sukses Dalam Studi dan Karir)  
Durasi : 60 Menit  
Nama Narasumber : Hermi Pasmawati,M.Pd.,Kons  
No Hp : 081374523261  
Segmentasi/ Sasaran : Semua Kalangan  
Tujuan Mengungkapkan :  
Tema : Bidang Karir (Studi-Profesi/Pekerjaan)

### DESKRIPSI/ RANGKUMAN TEMA:

#### A. LATAR BELAKANG

Mengenal diri (Who am I) menjadi hal yang sangat penting dalam upaya kita meningkatkan atau mengupgred diri menjadi pribadi yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain. Sebagaimana telah di bahas pada sigmen minggu lalu bahasan tema terkait Passeon, ini merupakan bagian dari mengenali diri. Proses mengenali diri ini harus dilakukan sedini mungkin, harapannya ini juga menjadi bagian dari tugas orang tua dalam membantu mengeksplorasi potensi yang dimiliki anak, sehingga kesalahan dalam proses pemilihan jurusan baik ditingkat Sekolah menengah sampai ke Perguruan Tinggi dapat diminimalisir.

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan Kramer, dkk terhadap mahasiswa Universitas Cornell ditemukan 48 % mahasiswa laki-laki dan 61 % mahasiswa perempuan mengalami masalah dalam pilihan dan perencanaan karier. Penelitian lain menemukan bahwa sebagian mahasiswa yang memasuki perguruan tinggi di Amerika menginginkan adanya pendampingan dalam perencanaan karier atau pilihan karier. Dari penelitian tersebut ditemukan betapa butuhnya mahasiswa terhadap pembimbingan (*Assistance*) terhadap karier yang akan dituju (Edwin L. Herr, and Stenley H.Cramer.1996:293).

Tantangan yang akan dihadapi Siswa-mahasiswa/Generasi muda dalam menentukan karier, diantaranya adalah ketidakpastian karier, pengaksesan informasi dan program pengembangan karier, tantangan-tantangan ekonomi dan teknologi. Untuk mengantisipasi tantangan-tantangan ini perlusecara mandiri kita menyiapkan diri, salah satu hal sederhana yang kita lakukan adalah dengan mengeksplor potensi yang kita miliki, mengenali potensi yang kita miliki.

Mengenal diri yang dimaksud dalam tema kita kali ini adalah mengenal segenap potensi diri, mengenal masa lalu, mengenal masa kini dan mengenal masa depan. Menenal masa lalu sebagai pedoman kita dalam mengevaluasi atau memperbaiki diri, mengenal Kondisi saat ini sebagai pedoman kita dalam bertindak, mengenal masa depan sebagai panduan kita dalam mempersiapkan diri, mempersiapkan karir yang relevan dengan diri kita. Selain itu aspek apa saja yang perlu kita kenali dari diri kita dalam tiga kondisi di atas, adalah aspek fisik, psikologi (yang meliputi kelebihan

dan keunggulan kita dalam kedua aspek tersebut, sehingga akan sangat penting dijadikan acuan dalam proses persiapan karir (mulai dari jenjang studi-profesi atau pekerjaan yang akan ditekuni).

## B. DEFINISI, HAL-HAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEMA

Who am I (Siapa Saya?? Merupakan kemampuan kita dalam menemukan kelebihan (potensi yang dimiliki) dan juga kelemahan yang kita miliki. Dalam Istilah Psikologinya dikenal dengan *Self Awareness*; yaitu; proses pengenalan diri dengan diawali membuka diri dan melakukan identifikasi terhadap diri. Sebagaimana telah sedikit disinggung pada bagian latar belakang di atas, mengenal diri, harus meliputi aspek Fisik, (Tinggi, berat badan, golongan darah, riwayat sakit dll yang terkait fisik). Aspek Psikologi Sifat/Karakter, emosi, motivasi, minat bakat /passion. Mampu mengenali aspek-aspek tersebut dengan segala keunggulan dan kelemahannya.

Ex:

Saya

**Aspek Fisik;** Gemuk/Kurus, Tinggi, sedang, atau kategori rendah dilihat dari tinggi badan, memiliki riwayat sakit, situasi seperti apa yang sering membuat kita sakit., atau daya tahan tubuh baik. Memiliki golongan darah A, Kulit sawo matang, dll.

**Aspek Psikologi;** Saya orang yang cuek, suka moodi, atau ceria, suka seni tidak suka hal yang detail, suka menulis, pelupa, suka politik, suka seni, tidak menyukai hal-hal detail/ suka hal yang praktis/ yang simple dll.

## C. PERAN REMAJA/ LINGKUNGAN/ ORANG TUA/ KONSELOR/ PSIKOLOG DALAM BERHUBUNGAN DENGAN TEMA

### Peran Orang Tua/Guru

Membantu mengarahkan Anak/Remaja dan individu dewasa untuk dapat mengenali dirinya, tidak memaksakan kehendak terhadap bidang (jurusan, Prodi, profesi/karir yang tidak sesuai dengan potensi yang dimiliki).

### Peran Remaja

Mengeksplor pengetahuan sebanyak-banyaknya agar dapat menemukan diri, mengenali potensi yang dimiliki, sehingga dapat mengarahkan diri pada arah karir (Sekolah/ perguruan tinggi yang dituju) yang sesuai dengan potensi dan kemampuan diri.

## D. CARA/ TIPS UNTUK MEMOTIVASI DAN KONSELING

1. Mengikuti Tes -Tes Psikologis peminatan sehingga dapat menemukan dan memetakan antara hobi yang selama ini dikuasai dengan arah sekolah, jurusan/program studi yang relevan dengan potensi diri.

2. Menggunakan konsep Johari Windows “Petak Johari dalam mengenali diri” **Petak pertama** berisi, hal-hal yang kita sama-sama tahu tentang diri kita, artinya kondisi diri kita yang kita tahu orang lain juga tahu, **Petak kedua**, hal-hal tentang diri kita yang kita tahu orang lain tidak tahu, **Petak Ketiga**; hal-hal yang terkait diri kita yang kita tidak tahu/tidak menyadari, tapi orang lain tahu, **Petak Keempat**, Kondisi diri kita yang masih rahasia Tuhan, sama-sama belum tahu.
3. dari Mengakses semua hal-hal yang positif yang akan mendukung dan menguatkan serta mengupgrad diri menjadi lebih baik, misalnya bisa belajar dan memiliki wawasan tentang youtube, blogger, mengakses bidang-bidang profesi yang kira-kira relevan.
4. Meluaskan pergaulan atau tidak menutup diri, semakin banyak kita bergaul, semakin mudah kita mengevaluasi diri. Latihan menjadi pribadi yang open minded

#### E. KETERKAITAN DENGAN AKHLAK MULIA DAN AL QURAN DAN HADIST

Hadist Rasulullah SAW “*man arafa nafsahu, arafa robbahu*” رَّبِّهِ عَرَفَ فَقَدْ عَرَفَ نَفْسَهُ، عرف من

artinya: “siapa yang mengenal dirinya maka ia akan mengenal Tuhannya.

Imam Al-Ghazali dalam kitabnya berjudul *Kimiya’ As-Sa’adah* menjabarkan, mengenali diri sendiri merupakan kunci untuk mengenali Allah SWT lebih dekat.

#### F. PESAN DAN KESAN UNTUK AUDIEN, DIKAITKAN DENGAN CC:

Baik bagi adik-adik remaja yang masih kepo dan penasaran, Saya itu bakat minat dan potensi diri saya di mana/,,,boleh untuk untuk berkonsultasi ke corien Centre, di sana disediakan berbagai jenis jasa layanan Tes Potensi diri, untuk mengetahui bakat minat, tes Psikologis, tes STIFIn , juga bisa melakukan konsultasi dan konseling pada konselor, psikolog dan terapis di sana ya.

#### G. LAIN-LAIN/ TAMBAHKAN SESUAI KONDISI:

#### PENUTUP

NARASUMBER

BENGKULU, 17 Oktober 2020  
KOORDINATOR RRI-CC

Hermi Pasmawati, M.Pd.,Kons

.....

PENGARAH ( UP MANAGER CC)

