



WWW.HILYAH.ID



Hilyah



@Hilyah\_Nur

# Khutbah Jumat Terbaru, Amalan Penyembuh dan Memperpanjang Umur

<https://hilyah.id/download-khutbah-jumat-singkat-pdf/>

[khutbahjumat.my.id](http://khutbahjumat.my.id)

1 Klik [www.hilyah.id/](http://www.hilyah.id/)



Follow [https://www.instagram.com/hilyah\\_nur/](https://www.instagram.com/hilyah_nur/)



# خطبة الجمعة

الخطبة الأدُولِيَّة  
ـ بنـهـ

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ، نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ  
وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ  
أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِي اللَّهُ فَلَا مُضِلٌّ لَهُ، وَمَنْ يُضْلِلُ  
فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهُدُ أَنَّ لِإِلَهٍ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ  
لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهُدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ  
وَرَسُولُهُ، اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى أَهْلِ  
وَصَحْبِهِ وَسَلِّمْ، أَمَّا بَعْدُ، فَيَا مَعَاشِرَ الْمُسْلِمِينَ ...  
إِتَّقُوا اللَّهَ ...

« دَعْيَةٌ إِيْسَى سَنَدِيرِي دَعْغَهْ تَبَاعِيْغَهْ سَوَائِي دَعْغَهْ »



Di Mimbar yang mulia ini Al Faqier selaku khotib menyerukan dan berwasiat kepada diri Al Faqier pribadi dan kepada hadirin umumnya, marilah kita meningkatkan ketaqwaan kita kepada Allah swt, dengan sebenar benarnya taqwa.

وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيُعَلِّمُكُمُ اللَّهُ (البقرة ٢٨٦)

Bertaqwalah kepada Allah, dan Allah pun akan memberi kalian ilmu

Di era yang serba membingungkan ini, serba mengkhawatirkan ini, banyak kejadian sakit tiba tiba menimpa, juga banyaknya yang telah berpulang ke rahmat Allah dengan sangat mengejutkan hati, ada baiknya kita introfeksi diri kita, evaluasi diri kita, dan mempelajari keadaan sekitar, agar kita terhindar dari marabahaya penyakit dan wabah.

Mungkin kita dianjurkan memakai masker dan menjaga jarak, serta menghindari kerumunan, mengurangi interaksi salaman dan tidak keluar rumah kecuali seperlunya, meminum supplement vitamin madu dan lain lainnya sebagai bentuk penjagaan diri kita, sebagai bentuk penjagaan tubuh kita dari luar.

Namun ada banyak hal yang perlu kita pelajari sebagai bentuk penjagaan diri kita dari dalam, diantara penjagaan kesehatan kita dari dalam adalah Nabi Bersabda :

نَحْنُ قَوْمٌ لَا نَأْكُلُ حَتَّىٰ نَجُوعٍ وَإِذَا أَكَلْنَا لَا نَشْبَعٌ



Kami adalah kaum yang tidak makan kecuali ketika lapar, dan ketika kami makan maka tidak sampai kenyang

Ada yang mengatakan juga

البِطْنَةُ مَدَارُ كُلِّ دَاءٍ

Kenyang berlebihan adalah sumber segala penyakit

Nabi Muhammad beliau sudah menjelaskan bagaimana pola makan yang semestinya, pola makan tersebut hampir tidak pernah kita terapkan, karena di pikiran kita selalu “kalau makan harus kenyang, kalau perlu nambah, sampai tidak ada ruang untuk minum dan bernafas”, “Makan harus tiga kali sehari”, “tidak makan nasi maka belum dianggap makan”, juga pemahaman “makan yang banyak dan kenyang biar sehat”, banyak yang menyalahi ajaran nabi Muhammad saw terhadap mengatur pola makan, ada baiknya kita mulai evaluasi tiap makanan yang masuk ke mulut kita, karena lebih baik menjaga daripada mengobati.

Untuk anak kecil masa pertumbuhan mungkin sangat bagus untuk masa perkembangan dan pertumbuhan, karena tubuh mereka sanggup untuk mencerna dan mengurai limbah makanan dengan baik, namun untuk kita kita yang semakin dewasa dan semakin berumur, banyak makan hanya akan membuat tubuh kita semakin menumpuk racun dan membahayakan badan kita, maka di saat ini sudah lebih tepat sabda Nabi Muhammad saw agar kita makan seperlunya, bukan untuk kenyang kenyangan, untuk enak enakan, apalah gunanya kalau kenyang dan enak sementara kelak hanya



akan membahayakan badan kita, maka menjaga pola makan adalah bentuk utama sebagai penyembuhan dan penjagaan kita dari ragam penyakit.

Pembahasan tentang kesehatan dalam menjaga pola makan ini ditegaskan pula dalam Firman Allah swt

كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

Artinya : makan dan minumlah, tetapi jangan berlebihan. Sungguh, Allah tidak menyukai orang yang berlebih-lebihan.

Maka selain olahraga untuk menghilangkan lemak lemak yang akan mengganggu kesehatan kita, berjemur setiap hari untuk mendapatkan vitamin D, maka ada baiknya pula disertai pola makan yang baik, tidaklah yang masuk ke perut kita kecuali yang baik, sehat dan halal.

Diantara amalan penyembuh dan yang bisa memperpanjang umur juga adalah shodaqoh dan silaturahmi, Nabi Bersabda

دُوَّا مَرْضَاكُمْ بِالصَّدَقَةِ

Obatilah yang sakit dari kalian dengan shodaqoh

Lantas apakah hubungannya dengan shodaqoh yang notabenenya adalah sikap atau pekerjaan yang tidak ada hubungannya dengan badan dan penyakit medis yang di dalam badan, hanya Allah yang Maha tahu segalanya, namun kita sedikit mempelajari hikmah, kita pelajari keadaan ahli shodaqoh, mereka mendapatkan kenikmatan,



kedamaian dan kebahagiaan ketika mereka tulus ikhlas bershodaqoh, mungkin itu diantara yang membuat jiwa, hati dan tubuh mereka semakin sehat.

dengan silaturahmi kita bisa memperpanjang umur kita, Nabi Bersabda :

**مَنْ سَرَّهُ أَنْ يُبَسِّطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ، وَأَنْ يُنْسَأَ لَهُ فِي أَثْرِهِ، فَلْيَصِلْ رَحْمَةً**

Barangsiapa yang suka dilapangkan rizkinya dan dipanjangkan umurnya hendaklah dia menyambung silaturahim.

Mungkin saat ini agak sulit untuk bersilaturahmi karena keadaan tidak mendukung, namun setidaknya kita bisa pelajari dari sini adalah hikmah tersurat di balik silaturahim, yaitu tiada benci, dendam, hasud, iri dengki dan sifat sifat yang mengotori hati dan mengganggu kesehatan fisik dan jiwa, dengan silaturahmi sifat sifat tersebut akan terkikis dan hilang, kita akan belajar memaklumi, belajar toleransi, belajar memaafkan dan mengikhlasan, sehat hati kita, sehat pula jiwa dan fisik kita, selain dalam tiap silaturahim selalu kita dapatkan energi positif tiap pertemuan, selalu kita dapatkan dukungan support mental dalam setiap keadaan, selalu ada ide dan inspirasi yang mendewasakan, kita juga mengurai dan meleburkan sifat sifat kotor dalam hati kita, dengan demikian sehatlah hati, jiwa dan badan kita itulah diantara kunci panjangnya umur.

Semoga Allah berikan kita taufiq dan hidayah, serta umur panjang dan berkah. amiiin

6 Klik [www.hilyah.id/](http://www.hilyah.id/)



Follow [https://www.instagram.com/hilyah\\_nur/](https://www.instagram.com/hilyah_nur/)



كادان دان نخفت ، جاغهه ترلا لو فنجاع ، جاغهه  
ترلا لو فنديك ، كيرا ؛ فعيسان ايبي چوكوف . ١٠ منيت )

إِنَّ أَحْسَنَ الْكَلَامِ كَلَامُ اللَّهِ الْمَلِكِ الْعَلَّامِ  
وَاللَّهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى يَقُولُ وَيَقُولُهُ يَهْتَدِي  
الْمُهْتَدِّوْنَ وَإِذَا قُرِئَ الْقُرْآنُ فَاسْتَمِعُوْهُ  
وَأَنْصِتُوْهُ الْعَلَّامَ تُرْحَمُوْنَ ... أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ  
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ...

( باجهاله سنه ايبي ايهه القرآن ، كالوبيساينه سواي  
أرئي دان مقصود ي دغهه خطبهه يع دى باجا )  
كوديان باجا دعا ، بر يكوت ايبي :

بَارَكَ اللَّهُ بِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيْمِ وَنَفَعَنِي  
وَإِيَّا كُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيْمِ

وَتَقَبَّلْ مِنِّي وَمِنْكُمْ تَلَاقَتْهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ  
الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ فَاسْتَغْفِرُوهُ  
مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.



## الخطبة الثانية

~ ~ ~

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَمَا أَمْرَ، وَأَشْهُدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا  
اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، إِنْ رَغْمًا مَا لِمَنْ جَحَدَ  
بِهِ وَكَفَرَ، وَأَشْهُدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ  
وَرَسُولُهُ سَيِّدُ الْخَلَقِ وَالْبَشَرِ، اللَّهُمَّ صَلِّ

وَسَلَّمٌ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى الْهُوَّ وَصَحْبِهِ مَا  
اتَّصَلَتْ عَيْنُ بَنَظَرٍ وَأَذْنُ بَخْرٍ، أَمَّا بَعْدُ:  
فِيَامَعَاشِ الْمُسْلِمِينَ... إِتَّقُوا اللَّهَ تَعَالَى وَذَرُوا  
الْفَوَاحِشَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ وَحَفِظُوا  
عَلَى الطَّاعَةِ وَحُضُورِ الْجُمُعَةِ وَالْجَمَاعَةِ وَاعْلَمُوا  
أَنَّ اللَّهَ أَمْرَكُمْ بِمَا يُرِيدُكُمْ بَدَأْفِيهِ بِنَفْسِهِ وَثَنَّى  
بِمَلَائِكَةٍ قُدُّسِهِ فَقَالَ تَعَالَى وَلَمْ يَرَكُ  
قَائِلًا عَلَيْمًا إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلِّونَ عَلَى  
النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا  
تَسْلِيمًا أَللَّهُمَّ صَلَّ وَسَلَّمَ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ  
وَعَلَى الْهُوَّ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ أَللَّهُمَّ وَارْضُ عَنِ  
الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ الَّذِينَ قَضَوْا بِالْحَقِّ

وَكَانُوا بِهِ يَعْدِلُونَ سَادَاتُنَا أَبِي بَكْرٍ وَعُمَرَ  
وَعُثْمَانَ وَعَلَيٌّ وَعَنْ سَائِرِ أَصْحَابِ نَبِيِّكَ  
أَجْمَعِينَ وَعَنِ التَّابِعِينَ وَمَنْ تَبَعَهُمْ بِإِحْسَانٍ  
إِلَى يَوْمِ الدِّينِ، اللَّهُمَّ أَعِزَّ الْإِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِينَ  
وَأَعْلِلْ كَلِمَتَكَ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ، اللَّهُمَّ انْصُرْ  
مَنْ نَصَرَ الدِّينَ وَاحْذُلْ مَنْ حَذَلَ الْمُسْلِمِينَ  
اللَّهُمَّ أَهْلِكِ الْيَهُودَ وَالنَّصَارَى وَالْكُفَّارَ  
وَالْمُشْرِكِينَ، اللَّهُمَّ آمِنْنَا فِي دُورِنَا وَأَصْلِحْ  
وْلَادَةَ أُمُورِنَا، وَاجْعَلْ اللَّهُمَّ وَلَا يَتَنَاجِي فِيمَنْ  
خَافَكَ وَاتَّقَاكَ، اللَّهُمَّ اذْفَعْ عَنَّا الْغَلَاءَ  
وَالْوَبَاءَ وَالرِّبَا وَالرِّزْنَا وَالرِّزْلَازِكَ  
وَالْمَحْنَ وَسُوءَ الْفِتْنَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ

عَنْ بَلَدِنَا هَذَا خَاصَّةٌ وَعَنْ سَائِرِ بِلَادِ  
الْمُسْلِمِينَ عَامَّةٌ يَا رَبَّ الْعَالَمَيْنَ، أَللَّهُمَّ اغْفِرْ  
لِلْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ  
الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ  
الرَّاحِمِينَ، مَعَاشِرَ الْمُسْلِمِينَ... إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ  
وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَىٰ وَيَنْهَا عَنِ  
الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ  
تَذَكَّرُونَ، فَإِذْ كُرُوا اللَّهُ الْعَظِيمُ يَذَكُّرُكُمْ  
وَاشْكُرُوهُ عَلَى نِعْمَتِهِ يَرْزُكُكُمْ  
وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ يُعْطِيْكُمْ  
وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ.





Untuk Download Teks Khutbah Secara Lengkap Silahkan Klik

[Teks Khutbah Jumat Singkat](#)

Khutbah Jumat ini terinspirasi dari nasehat dan ceramah Habib Segaf Baharun

Semoga bisa Update selalu setiap minggunya, untuk yang ingin selalu menyimak Update silahkan Klik [t.me/hilyah\\_nur](https://t.me/hilyah_nur)

Untuk Usulan Tema Tema Khutbah silahkan Berkomentar di IG [@Hilyah\\_Nur](https://www.instagram.com/Hilyah_Nur) atau di Web [hilyah.id](https://hilyah.id),

Jika khutbah ini kepanjangan atau terlalu pendek silahkan dedit sesuai dengan kebutuhan masyarakat dan public sekitar.

Jika ada kebaikan dan pahala dalam penulisan teks khutbah ini semoga bisa menjadi amal jariah untuk orang tua, keluarga dan Para Guru, terima kasih banyak sudah share

Saya kumpulkan teks khutbah ini juga secara khusus pada web silahkan kunjungi

[Khutbah Jumat](#)

atau telegram <https://t.me/khutbahjumatpdf>

Mohon Maaf jika ada kesalahan diksi kata maupun penulisan, terima kasih banyak