



**AGENDA PERKULIAHAN (SILABUS)**  
**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM**  
**Semester Ganjil Tahun Akademik 2022/2023**

Nama Dosen : Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIDN : 2008037801

Mata Kuliah : kesehatan Mental

Kelas : A

SKS : 2

Pert.	Tanggal	Waktu	Materi	Metode	Buku / Bab	Paraf
1	12 September 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang kontrak belajar	Tanya jawab dan luring	Pembahasan tentang sistem perkuliahan dan materi yang akan didapatkan semester ini	
2	19 September 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Memahami diri Sendiri	Diskusi dan Tanya Jawab	Analisis tentang Diri Sendiri	
3	26 September 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Fenomena Sehat dan Tidak Sehat	Diskusi dan Tanya Jawab	Fenomena Sehat dan Tidak Sehat	
4	03 Oktober 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Prinsip-Prinsip Kesehatan Mental	Diskusi dan Tanya Jawab		
5	10 Oktober 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Pendekatan Dalam Kesehatan Mental	Diskusi dan Tanya Jawab	Pendekatan dalam memahami kesehatan mental	
6	17 Oktober 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Konsep Penyesuaian dan Pertumbuhan Diri	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Penyesuaian Diri dan Pertumbuhan Diri	
7	24 Oktober 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Memahami dan menguasai konsep penyesuaian dan pertumbuhan diri	Diskusi dan Tanya Jawab Daring		
8	31 Oktober 2022	10.50-12.30	8 : UTS	Mengerjakan soal UTS		

Pert.	Tanggal	Waktu	Materi	Metode	Buku / Bab	Paraf
9	07 November 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Konsep Emosi	Diskusi dan Tanya Jawab	Tentang Konsep Emosi	
10	14 November 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Kecerdasan Emosi	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Kecerdasan Emosi	
11	21 November 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Positive Psychology	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Positive Psychology	
12	28 November 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Psychological Well-Being	Diskusi dan Tanya Jawab Luring	Konsep Psychological Well-Being	
13	05 Desember 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Hubungan Interpersonal	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Hubungan Interpersonal	
14	12 Desember 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Stres dan Coping	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Stres dan Coping Pada Individu	
15	19 Desember 2022	10.50-12.30	Pembahasan tentang Konsep Kepribadian Sehat	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Kepribadian Sehat	
16	26 Desember 2022	10.50-12.30	16 : UAS	Mengerjakan soal UAS		

DITETAPKAN DI : BENGKULU  
PADA TANGGAL : 12 September 2022  
DOSEN

Mengetahui,,

Dilla Astarini, M.Pd.  
NIDN : 230025234

Dr. Nelly Marhayati, M.Si  
NIDN : 2008037801