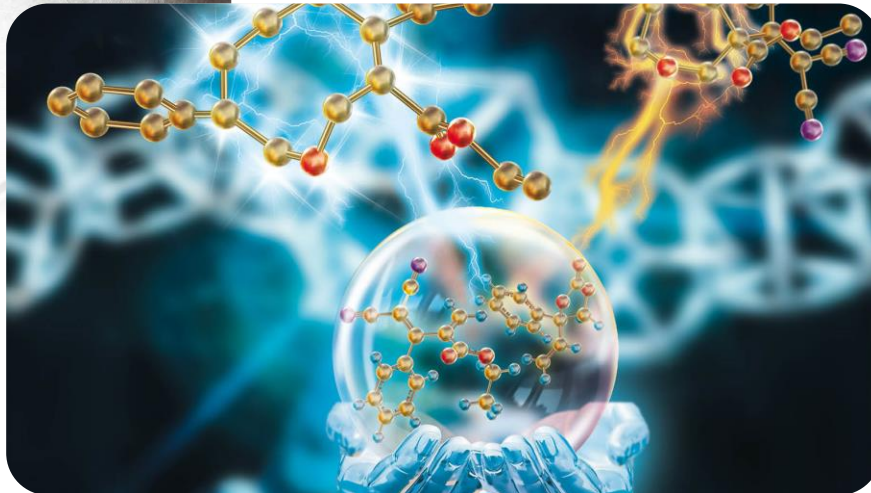


Efek Zakat Terhadap Rasa Kebahagiaan Muzakky dan Mustahik di Indonesia Menggunakan *Dopamine Analysis*



Tim Peneliti:

1. Dr. Asnaini, MA (Ketua)
2. Rini Fitria, S.Ag., M.Si (Anggota)
3. Dr. Zulkarnain, M.Si (Anggota)
4. Uswatun Hasanah, M.E (Anggota)
5. M. Hafizh Murtadlo (Mahasiswa)

Latar Belakang

LANDASAN MENUNAIKAN ZAKAT

خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا وَصَلِّ عَلَيْهِمْ إِنَّ صَلَاتَكَ سَكَنٌ لَهُمْ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

“Ambillah zakat dari sebagian harta mereka, dengan zakat itu kamu membersihkan dan mensucikan mereka dan mendoalah untuk mereka. Sesungguhnya doa kamu itu (menjadi) ketenteraman jiwa bagi mereka. Dan Allah Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.”

(Q.S. At-Taubah ayat 103)

LEKAS PULIH
INDONESIA

#SemestaKebajikanZakat

@baznasindonesia

badanamilzakatnasional

www.baznas.go.id



BAZNAS
Badan Amil Zakat Nasional

Muzakky

إِنَّمَا الصَّدَقَاتُ لِلْفُقَرَاءِ وَالْمَسْكِينِ وَالْعَامِلِينَ عَلَيْهَا
وَالْمُؤَلَّفَةِ قُلُوبِهِمْ وَفِي الرِّقَابِ وَالْغَارِمِينَ وَفِي سَبِيلِ اللَّهِ
وَأَبْنِ السَّبِيلِ فَرِيضَةً مِّنَ اللَّهِ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ

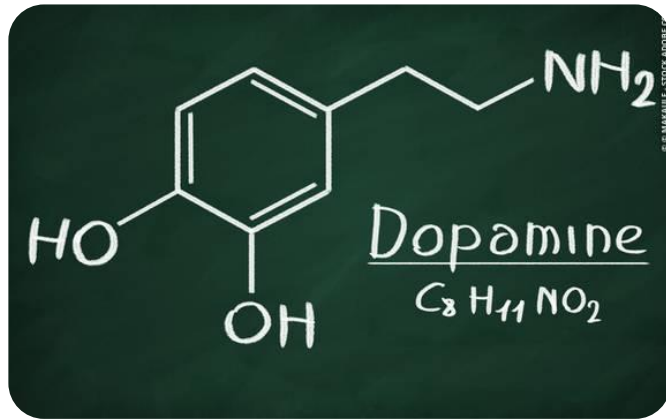
Sesungguhnya zakat-zakat itu hanyalah untuk orang-orang fakir, orang-orang miskin, pengurus-pengurus zakat, para mu'allaf yang dibujuk hatinya, untuk (memerdekakan) budak, orang-orang yang berhutang untuk jalan Allah, dan orang-orang yang sedang dalam perjalanan, sebagai suatu ketetapan yang diwajibkan Allah; dan Allah Maha Mengetahui lagi Maha bijaksana.

Surah At

Mustahik

Ketenangan Jiwa

Ketenangan Jiwa



POSITIVE IMPACT



RESPONSIBILITY



INTEGRITY

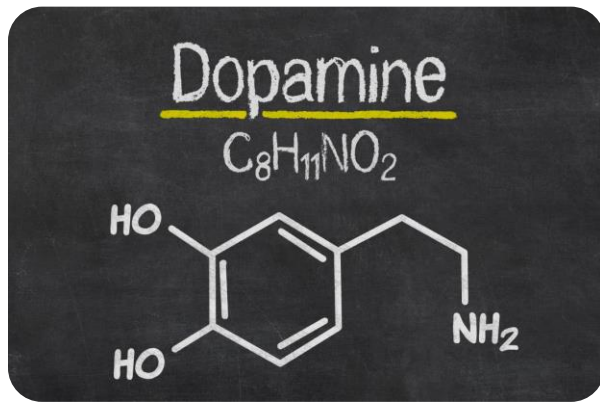
Happiness

Rumusan Masalah

1. Bagaimana tingkat kebahagiaan muzakky dan mustahik di Indonesia setelah berzakat dan menerima zakat?



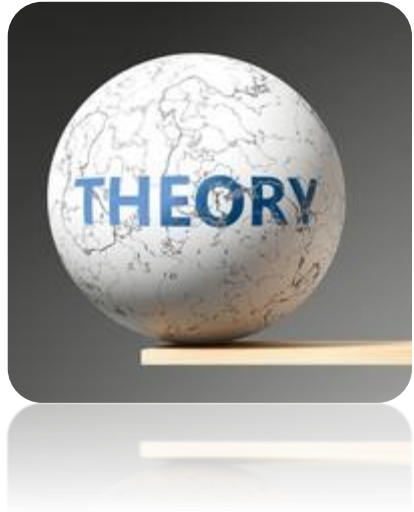
2. Bagaimana tingkat hormon dopamin muzakky dan mustahik di Indonesia setelah berzakat dan menerima zakat?



3. Faktor apa yang dominan mempengaruhi tingkat kebahagiaan muzakky dan mustahik di Indonesia?



Manfaat Penelitian



1. Mengembangkan teori tentang implementasi zakat dari perspektif sains
2. Menambah khazanah keilmuan tentang mengukur efek zakat dalam perspektif sains (dopamine)



Menjadi informasi bagi lembaga pengelolaan zakat untuk perbaikan sistem pengelolaan zakat di Indonesia

Penelitian Relevan

Zakat

- (1) zakat sebagai tradisi perintah agama seperti dalam penelitian (Hasan, n.d. 2017).
- (2) zakat sebagai instrumen keuangan yang dapat digunakan untuk mengembangkan ekonomi para mustahik, seperti dalam penelitian (Asnaini, 2010; Bastiar & Bahri, 2019; Nurhayati & Rustiningrum, 2021; Saeful & Ramdhayanti, 2020; Shobah & Rifai, 2020).
- (3) zakat dan realisasinya (Afiyana et al., 2019; Mubarak & Fanani, 2014; Solihah & Mulyadi, 2018).
- (4) zakat dan kemiskinan (Iska, 2020; Pratama & Beik, 2015; Reza Dasangga & Cahyono, 2020; Sundari, 2018; Susilawati, 2018).
- (5) zakat dan pemberdayaan masyarakat (Hamdi et al., 2014; Nurhasanah, 2019; Setiawan, 2019; Sumantri, 2018; Wafa, 2011)

Kebahagiaan & Dopamin

- (1) Gambaran Kebahagiaan Mustahik Di Lembaga Amil Zakat Pekanbaru, Ikhwanisif *et al*, 2021
- (2) Peran Status Emosi Bahagia Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup ditinjau dari Sistem Fisiologi Manusia, Ambarita, 2022
- (3) Perubahan Kadar Dopamin, Homovanillic Acid (HVA) serta Interleukin-1 β (IL-1 β) dan Tumor Necrosis Factor- α (TNF- α) pada Cerebral Palsy, Satimin, 2055
- (4) Deteksi Dopamin secara Voltametri Menggunakan Elektroda Pasta Karbon Termodifikasi Eter Mahkota (Dibenzo-18-Crown-6), Indrawati, 2015
- (5) Kebersyukuran dan Kebahagiaan Mahasiswa Psikologi Muslim Pasca Pandemi, Anabella, 2022
- (6) Pengukuran kebahagiaan remaja: konstruksi dan identifikasi skala subjective well-being pada remaja di indonesia, Himawati, 2020
- (7) Mengukur Indeks Kebahagiaan Mahasiswa IPB Menggunakan Analisis Faktor, Pemasari *et al*, 2018

Keterbaruan Penelitian



1. Integrasi kajian islam dan ilmu kimia
2. Metode penelitian menggunakan metode analisa yang baru yaitu *dopamine analysis*



Metode dan Teknik Pengumpulan Data

Pendekatan Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei.



Populasi : muzakky dan mustahik di provinsi yang ada di Indonesia.

Sampel : muzakky dan mustahik di provinsi DKI Jakarta, Jawa Timur, Bali, Nusa Tenggara Barat, Bengkulu, dan Papua.

Sampel dikelompokkan menjadi lima kategori yaitu:

- (1). Muzakky dan mustahik di provinsi **kaya** dan **mayoritas** Islam (**DKI Jakarta** dan **Jawa Timur**),
- (2). Muzakky dan mustahik di provinsi **kaya** dan **minoritas** Islam (**Bali**),
- (3). Muzakky dan mustahik di provinsi **sedang** dan **mayoritas** Islam (**Nusa Tenggara Barat**),
- (4). Muzakky dan mustahik di provinsi **miskin** dan **mayoritas** Islam (**Bengkulu**),
- (5). Muzakky dan mustahik di provinsi **miskin** dan **minoritas** Islam (**Papua**).

Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 360 responden.

Setiap provinsi yang dijadikan sampel terdiri dari 60 responden (30 responden muzakky dan 30 responden mustahik).

Variabel, Dimensi, dn Indikator Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah level kebahagiaan hormon dopamine.

Teknik Pengumpulan Data: penyebaran kuesioner tentang rasa bahagia muzakky dan mustahik dengan skala angka 1 sampai 10. Skala tersebut rasa kebahagiaan dikelompokkan menjadi tiga yaitu:

- Kebahagiaan yang rendah (angka 1 sampai 4),
- Kebahagiaan yang sedang (angka 5 sampai 7),
- Kebahagiaan yang tinggi (angka 8 sampai 10).

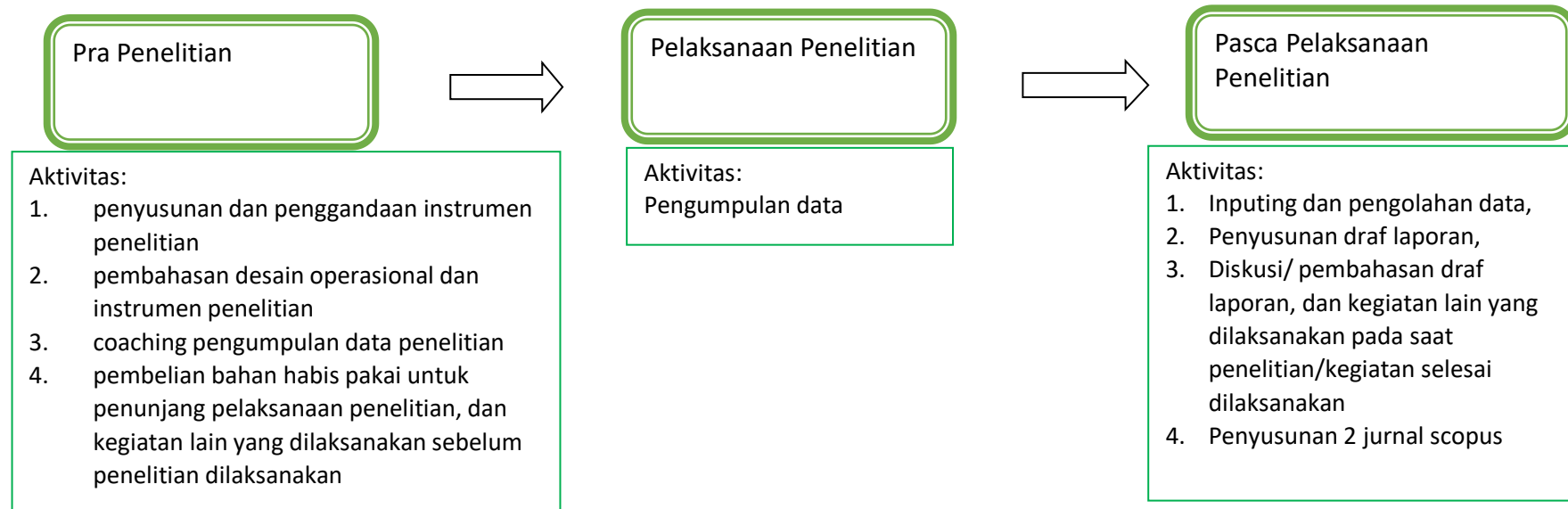
No	Dimensi (Aspek)	Indikator Penelitian	No Pertanyaan Kuesioner	Jumlah item
1	Habluminallah	1. Ketaatan beribadah	1,2,3	3
2	Habluminannas	1. Rasa Gembira	4,5,6	3
		2. Rasa Persaudaraan	7,8,9	3
		3. Rasa Cinta	10,11,12	3
		4. Rasa Peduli	13,14,15	3
		5. Optimisme untuk hidup	16,17,18	3



Pengelolaan Data

Teknik Validitas dan Reliabilitas Data: Teknik validitas dilakukan untuk menilai kelayakan butir-butir dalam kuesioner. Dalam penelitian ini teknik validitas dan reliabilitas data dilakukan dengan menggunakan aplikasi komputer SPSS 16 for windows. Validitas dapat diperoleh dari nilai korelasi minimal 0,60 sedangkan reliabilitas ditunjukkan oleh nilai koefisien alpha cronbach dengan nilai minimum 0,71.

Tahapan Penelitian

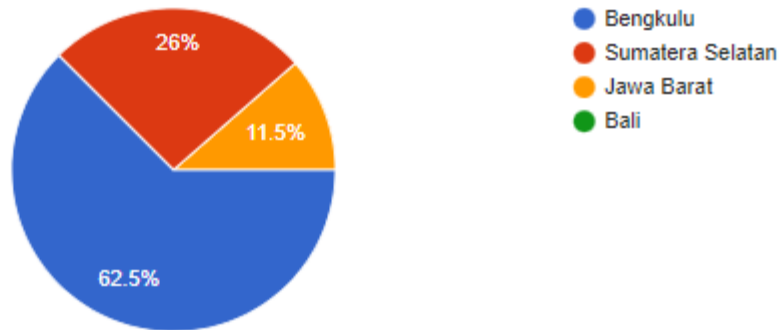


Data Hasil Penelitian

Responden Muzakky

Alamat (Provinsi)

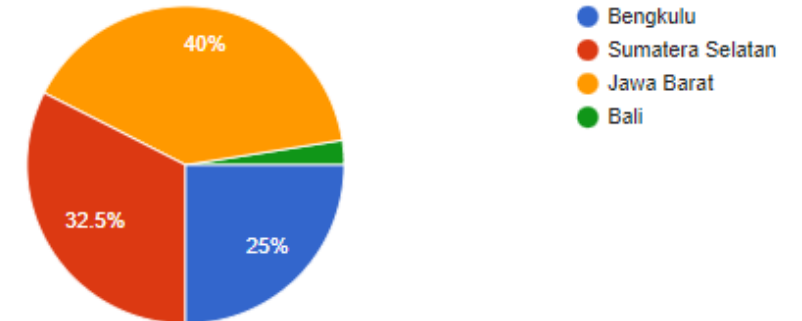
96 responses



Responden Mustahik

Alamat (Provinsi)

40 responses

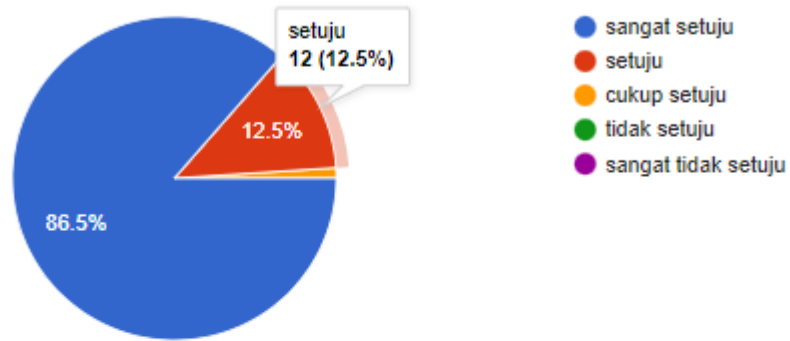


Data Hasil Penelitian

Responden Muzakky

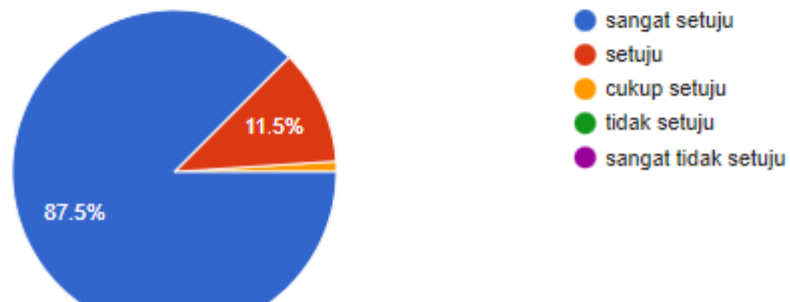
4. Membayar zakat mendapat pahala dan membuat saya senang

96 responses



5. Membantu orang lain membuat saya senang

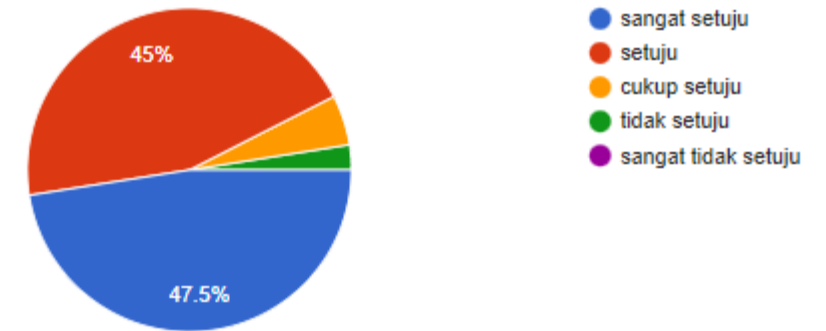
96 responses



Responden Mustahik

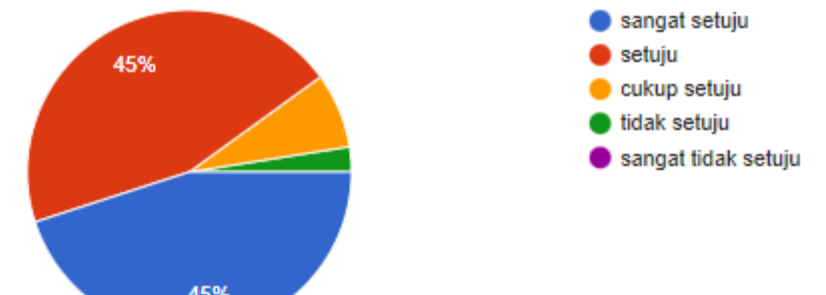
4. setelah menerima zakat ada rasa senang dan bersyukur kepada Allah

40 responses



5. ada rasa bahagia ketika dibantu orang lain

40 responses

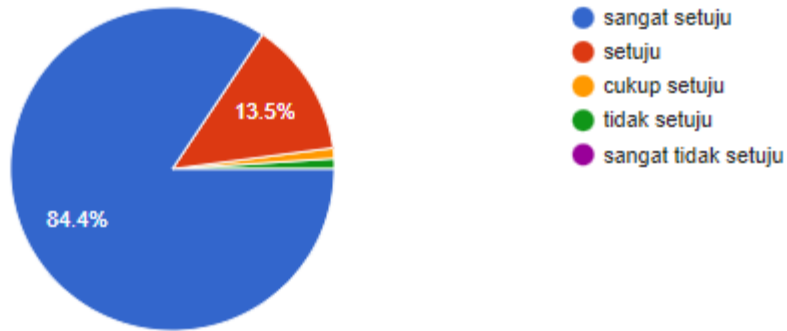


Data Hasil Penelitian

Responden Muzakky

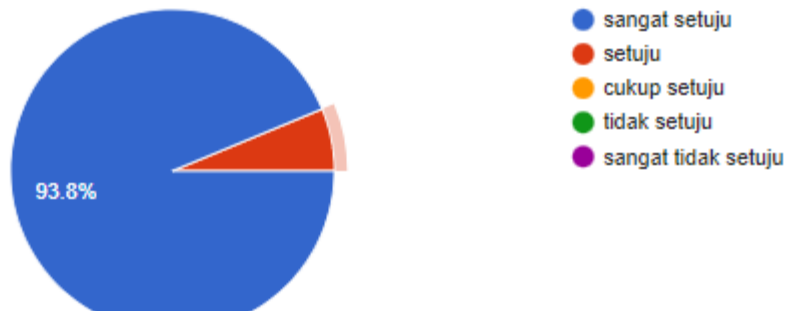
6. Saya senang melihat saudara saya senang

96 responses



7. Umat islam saling bersaudara

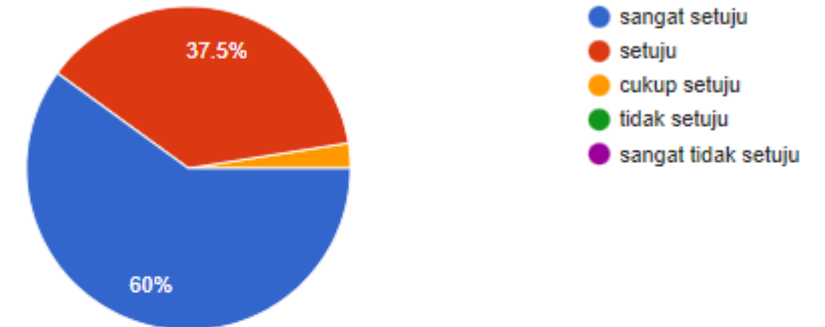
96 responses



Responden Mustahik

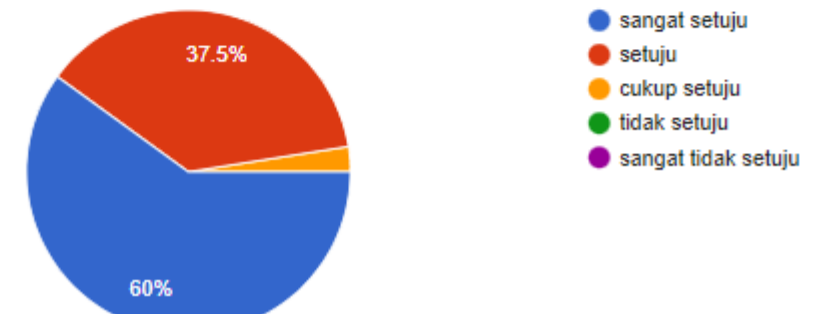
6. Saya senang melihat saudara saya berbagi

40 responses



7. Umat islam saling bersaudara

40 responses

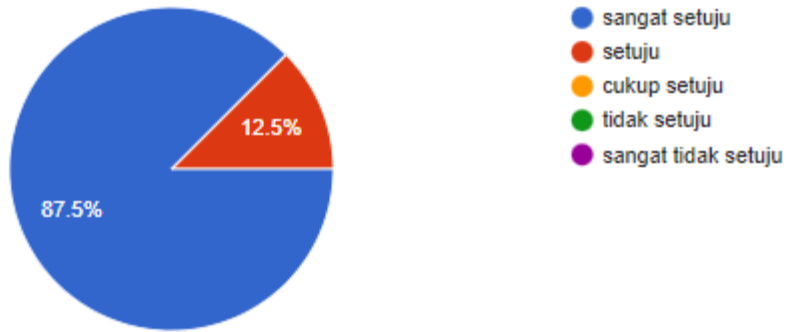


Data Hasil Penelitian

Responden Muzakky

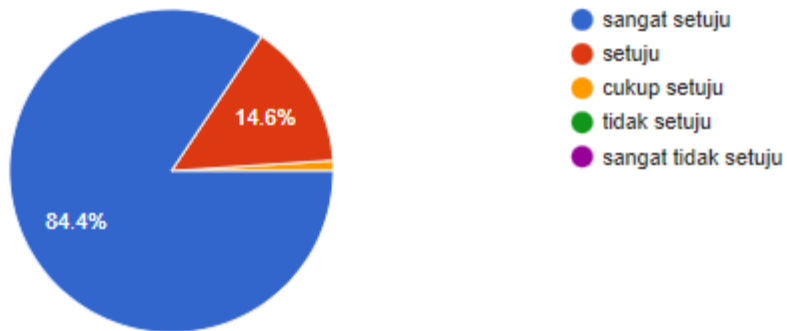
10. Mencintai saudara sesama muslim wujud dari keimanan

96 responses



11. Zakat adalah salah satu cara menebar cinta kepada orang lain

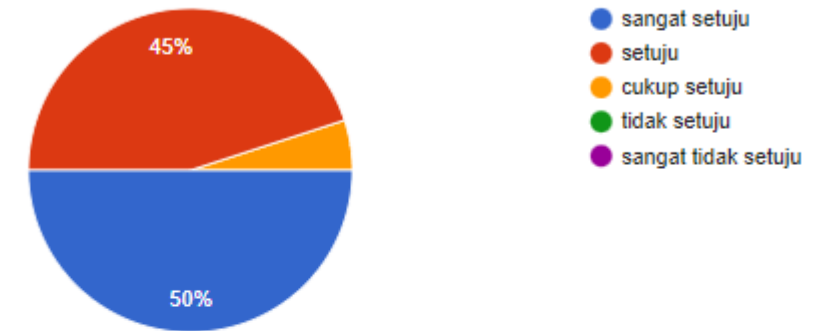
96 responses



Responden Mustahik

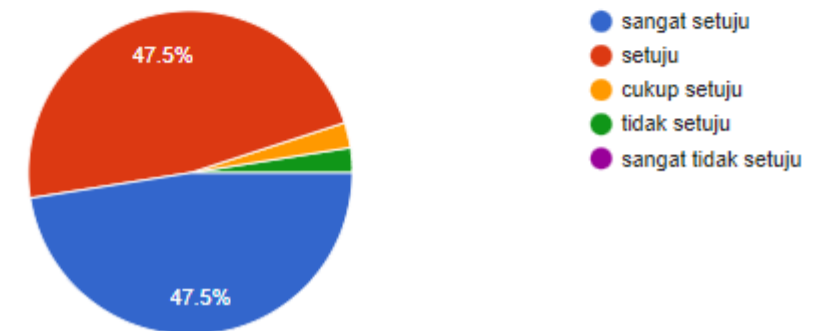
10. Mencintai saudara sesama muslim wujud dari keimanan

40 responses



11. saya mencintai orang yang suka berzakat

40 responses

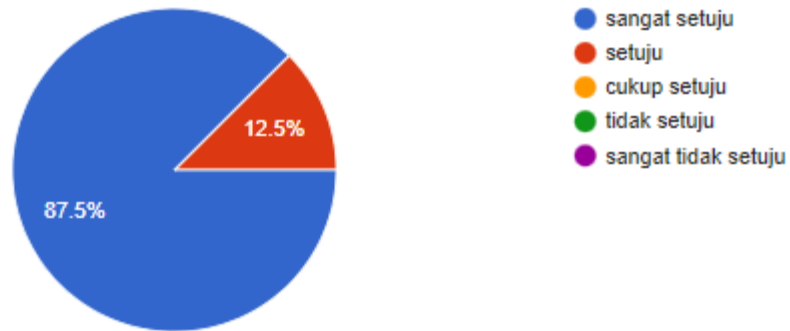


Data Hasil Penelitian

Responden Muzakky

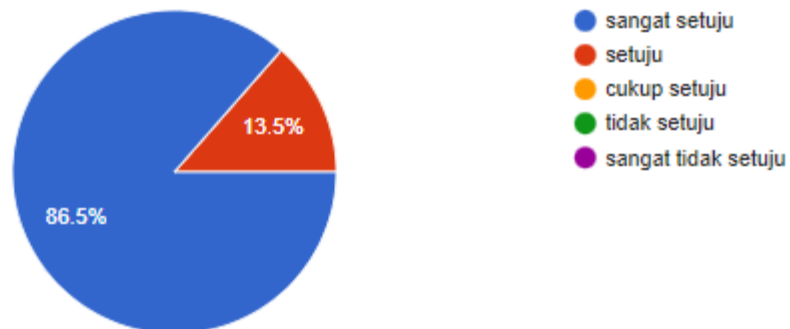
13. Bahagia rasanya ketika dapat membantu orang yang sedang kesulitan

96 responses



14. Zakat merupakan cara mewujudkan rasa peduli pada orang yang membutuhka

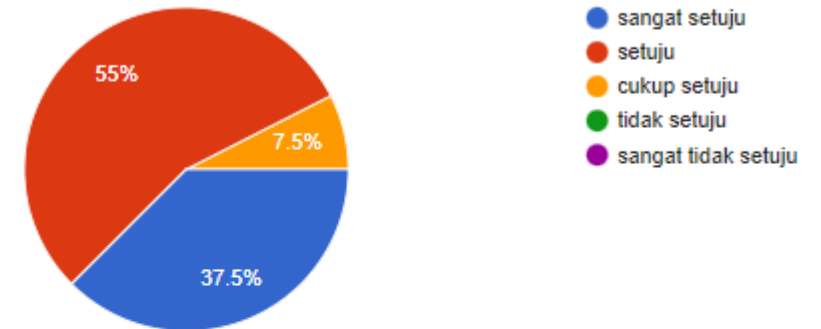
96 responses



Responden Mustahik

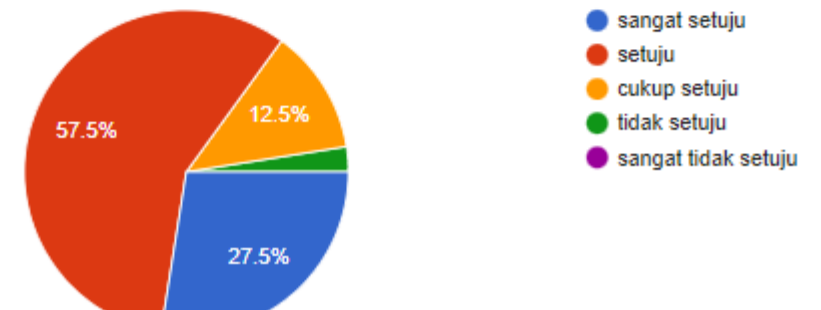
13. Bahagia rasanya ketika ada orang lain yang menolong saya ketika saya dalam kesulitan

40 responses



14. saya menerima zakat dari orang-orang yang peduli kepada orang lain

40 responses

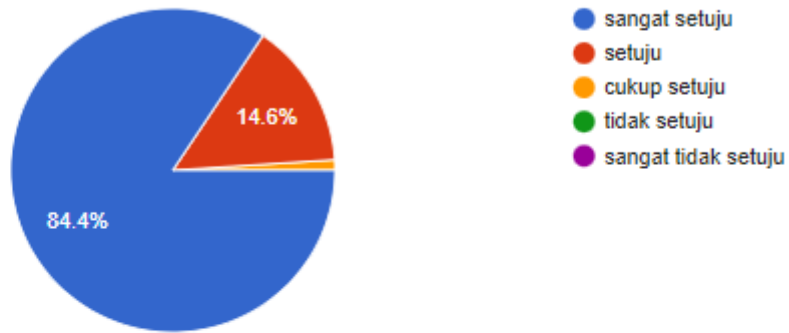


Data Hasil Penelitian

Responden Muzakky

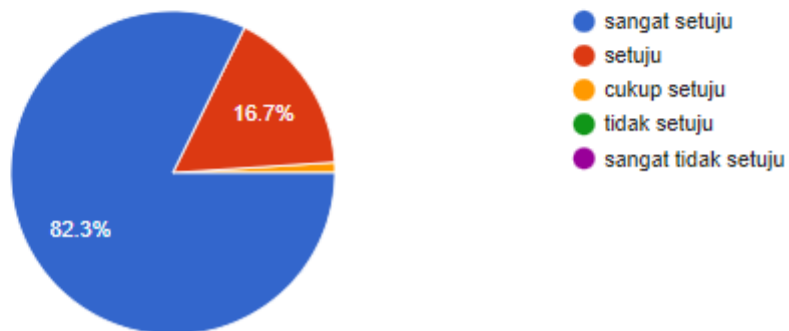
17. Zakat memberikan harapan untuk menolong orang lain

96 responses



18. Zakat membuat orang bahagia dan saling menghormati

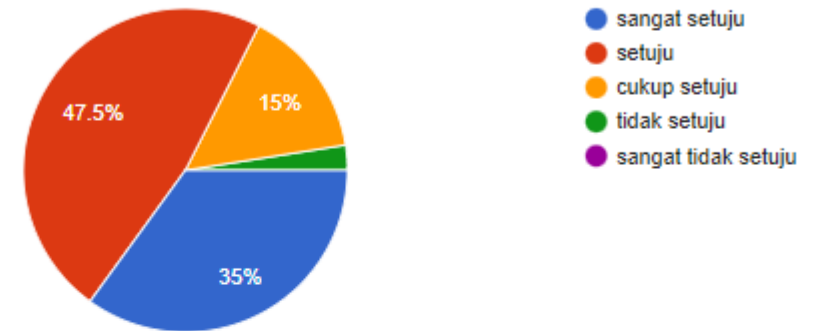
96 responses



Responden Mustahik

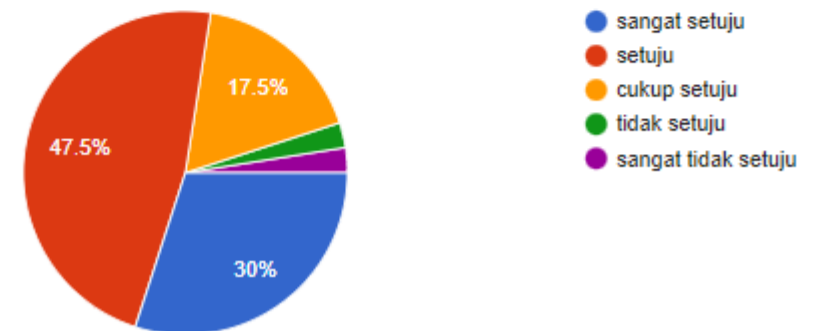
17. Zakat membantu untuk saya dalam menjalani kehidupan ini

40 responses



18. Menerima zakat membuat saya bahagia

40 responses



Data Hasil Penelitian

Responden **Muzakky** (96)



Responden **Mustahik** (40)

Rasa Kebahagiaan
(Level Dopamine)

Muzakky

Lebih Tinggi dibandingkan
Mustahik

Thank You!



