

## **Sunnah-Sunnah Ramadhan**

Saudara-saudaraku yang dirahmati Allah...

Ramadhan yang kita berada di dalamnya ini merupakan satu bulan yang sangat istimewa. Karenanya banyak ulama' berharap bahwa setiap bulan adalah Ramadhan. Meskipun keinginan ini tidak pernah terwujud, mereka senantiasa berusaha me-ramadhan-kan seluruh bulan. Mereka juga berdoa selama enam bulan pasca Ramadhan agar ibadahnya sepanjang Ramadhan diterima. Lalu enam bulan kemudian mereka berdoa agar bisa bertemu dengan Ramadhan yang akan datang.

Lalu saat Ramadhan tiba seperti saat ini, mereka betul-betul memanfaatkan Ramadhan secara optimal. Jika para pengusaha cerdas memanfaatkan setiap peluang dengan efektif sehingga memperoleh keuntungan sebanyak-banyaknya dalam bisnis mereka, para salafus shalih bahkan jauh lebih serius dari apa yang mereka lakukan. Sebab mereka sadar bahwa tidak ada jaminan bahwa pada Ramadhan yang akan datang mereka masih ada di dunia ini dan memiliki kesempatan beribadah seperti ini.

Maka, diantara hal yang perlu dilakukan adalah mengikuti sunnah-sunnah Ramadhan yang telah dicontohkan oleh Rasulullah SAW sebagai berikut :

## 1. Sahur dan mengakhirkannya

Diantara sunnah Ramadhan yang diajarkan oleh Rasulullah SAW adalah makan sahur. Dalam salah satu hadits beliau bersabda:

سَمِحْرَوْنَ لِلَّيْلَةِ الْمُسْعَدِ حَوْنَ لِلْمُرْكَةِ

*Makan sahurlah engkau karena makan sahur itu berkah (HR. Bukhari Muslim)*

Sayyid Sabiq dalam Fiqih Sunnah menjelaskan hal yang menyebabkan berkahnya sahur adalah karena ia menguatkan orang yang berpuasa, menggiatkan, dan memudahkannya.

Para Shahabat yang merupakan generasi pecinta sunnah merupakan para pioner dalam mengamalkan sunnah ini. Amar bin Maimun berkata:

كَانَ أَصْحَاحَ أَبْرَاجَ مُحَمَّدَ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - أَعْجَلَ الْهَاسِنَاتِ أَنْطَارِهَا  
وَأَبْطَأَمُ سَلَحَوْنَهَا

*Para shahabat Nabi Muhammad SAW adalah orang-orang yang paling segera berbukanya dan paling terlambat bersahurnya (HR. Baihaqi dengan sanad yang shahih)*

Kapankah waktu yang disebut mengakhirkan sahur yang dilakukan oleh Rasulullah SAW dan para shahabatnya? Zaid bin Tsabit menjawab itu saat ditanya oleh Anas bin Malik.

عَنْ زَيْدِ بْنِ ثَابَتَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ يَا سَعْدَ رَبِّنَا مَعَ الْمَلَائِكَةِ - صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - هَمْ نَامَ الْمَلَى الْمَصِيلَةَ . فَلَمَّا تَرَكَ مَكَّةَ كَانَ يَلْتَمِسُ  
وَالسَّعْدَ وَلَا يَلْتَمِسُ نَدَرَ الْحَمْسَيْةَ أَيّْهَا

*Dari Zaid bin Tsabit berkata: "Kami makan sahur bersama Rasulullah SAW, kemudian melaksanakan shalat (Shubuh)", maka saya (Anas) bertanya: "Berapa kira-kira jarak keduanya?" Zaid menjawab "Lima puluh ayat" (HR. Bukhari)*

## 2. Menyegerakan berbuka puasa

Sunnah Ramadhan yang kedua adalah menyegerakan berbuka. Rasulullah SAW bersabda:

وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِالْأَسْلَمِ إِذَا مَا عَجَلَ إِلَّا

*Manusia tetap dalam kebaikan selagi menyegerakan berbuka (Muttafaq 'alaih)*

Ketika matahari telah terbenam dengan jelas, maka disunnahkan untuk segera berbuka. Sebaiknya berbuka adalah dengan buah kurma dan jika tidak ada, maka berbuka dengan minum air.

### 3. Memperbanyak doa di tengah puasa dan ketika berbuka

Mengapa? Karena doa orang yang berpuasa tidak ditolak oleh Allah SWT, baik saat tengah berpuasa maupun saat berbuka. Rasulullah SAW bersabda :

إِنَّ لِلصَّالِحِينَ مَا يَرِدُ

*Sesungguhnya doa orang yang puasa pada saat berbuka tidak tertolak (HR. Hakim, Thabranī, Baihaqī)*

إِنَّهُ لَرَدُّ دُعَوَتِمُ الْمَامِ الْعَادِلِ وَالصَّالِحِينَ حَتَّىٰ نُطْرُ وَدُعَوَةَ الظُّلُومِ

*Tiga orang yang tidak tertolak doanya: Imam yang adil, orang yang puasa sampai berbuka, dan orang yang dianiaya (HR. Baihaqī)*

Setiap kita pasti memiliki hajat kepada Allah SWT. Setiap kita pasti memiliki masalah dalam hidup ini. Setiap kita tentunya menghadapi problematika. Maka, berdoalah kepada Allah, kita mohon solusi dan jalan keluarnya. Dan yang lebih penting adalah kita berdoa kepada Allah untuk akhirat kita. Takutlah jika kita hanya berdoa untuk kebaikan dunia, kita tidak mendapatkan bagian di akhirat.

نَهْمَنَ الْهَاسِ مَنْ لَقَوْلَكَ رَبَّكَ لَمْ يَأْتِي الدِّلْكَ وَمَا لَمْ يَأْتِي اللَّهُجَرَةَ مَنْ حَلَاقَ ( 200 ) وَمَلَمْ مَمْ مَنْ لَقَوْلَكَ رَبَّكَ لَمْ يَأْتِي الدِّلْكَ حَسَّلَةَ وَلَمْ يَأْتِي اللَّهُجَرَةَ حَسَّلَةَ

الإحسان (202) [البقرة/200-202]

*Maka di antara manusia ada orang yang bendoa: "Ya Tuhan kami, berilah kami (kebaikan) di dunia", dan tiadalah baginya bahagian (yang menyenangkan) di akhirat. Dan di antara mereka ada orang yang bendoa: "Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan peliharalah kami dari siksa neraka" (QS. Al-Baqarah : 200-201)*

#### 4. Menghindari hal-hal yang bisa membuat puasa sia-sia

Terkadang kita jumpai masyarakat kita memaknai puasa hanya sekedar menahan makan dan minum. Sementara lisannya dibiarkan tidak berpuasa, telinganya masih tidak dijaga, atau bahkan tangan dan kakinya melakukan hal-hal yang keji.

Rasulullah bersabda tentang hakikat puasa:

*Puasa bukan hanya sekedar menahan makan dan minum, sesungguhnya puasa itu menahan diri dari hal-hal yang sia-sia dan keji (HR. Hakim dan dia menshahihkan sesuai syarat Muslim)*

## 5. Shalat tarawih

Diantara sunnah dalam bulan Ramadhan adalah shalat tarawih; sebuah ibadah sunnah muakkad yang tidak bisa kita jumpai di bulan yang lain. Kesempatan yang langka ini hendaknya kita manfaatkan sebaik-baiknya. Jangan biarkan diri kita kehilangan satu malam pun untuk shalat tarawih.

عَنْ أَهْلِي حِرَارَةِ نَالَ كَانَ رَسُولُهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - (رَغْبَةُ)  
أَهْلِي رَمَضَانَ هُنَّ عَبْدُ اللَّهِ أَكْلَمُ الْعَنْدِيَّةِ لَيَلَّوْنَ « مَنْ زَامَ رَمَضَانَ  
أَيُّهُ أَوْ أَحَسَّنَهُ عَنْهُ لَمْ يَلْقَ بَطْمَهُ هُنَّ ذَاهِهُ

*Dari Abu Hurairah RA. Berkata: "Sesungguhnya Rasulullah SAW menganjurkan shalat malam pada bulan Ramadhan tanpa mewajibkannya", kemudian beliau bersabda: "Barangsiapa yang shalat malam pada bulan Ramadhan karena iman dan mengharap perhitungan (pahala) akan diampuni dosa-dosanya yang telah lalu". (HR. Muslim)*

## 6. Memperbaiki amal dan tadarus Al-Qur'an

Sunnah lainnya pada bulan Ramadhan adalah memperbaiki amal dan tadarus Al-Qur'an. Kita perbanyak tilawah Al-Qur'an juga melakukan tahsin tilawah dan mempelajari Al-Qur'an dan tafsirnya.

اللَّهُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - أَجْوَدُ عَنِ الْبَنِينَ اسْنَانَ نَالَ كَانَ رَسُولُ  
وَكَانَ ، أَهْلِي رَمَضَانَ حَيْيِ اللَّهِ أَمْ جَلَّهُ أَوْنَالِهِ اسْنَانَ ، وَكَانَ أَجْوَدُ مَا إِلَّا

صلی اللہ علیہ وسّلہ وعلیہ السلام ﷺ  
اللہ علیہ وسّلہ وعلیہ السلام ﷺ

*Dari Ibnu Abbas RA. Berkata: "Rasulullah SAW adalah orang yang paling dermawan. Dan kedermawannya memuncak pada bulan Ramadhan ketika Jibril menemuinya dan Jibril menemuinya setiap malam untuk tadarus Al-Qur'an. Sungguh Rasulullah SAW lebih murah hati melakukan kebaikan daripada angin yang bertiup". (HR. Bukhari)*

## 7. Bersungguh-sungguh pada 10 hari terakhir

Sunnah yang biasa terlupakan kaum muslimin pada hari ini adalah pada 10 hari terakhir, yang merupakan puncak dari Ramadhan. Tetapi lebih banyak orang yang menggunakan waktu itu untuk persiapan lebaran dengan belanja atau persiapan mudik, dan lain sebagainya. Sangat bertolak belakang dengan apa yang dilakukan oleh Rasulullah SAW dan para shahabatnya.

اللہ علیہ وسّلہ وعلیہ السلام ﷺ  
اللہ علیہ وسّلہ وعلیہ السلام ﷺ  
اللہ علیہ وسّلہ وعلیہ السلام ﷺ

*Dari Aisyah RA berkata : "Rasulullah SAW jika telah masuk sepuluh terakhir bulan Ramadhan menghidupkan malam, membangunkan keluarganya dan mengencangkan ikat*

*pinggang". (Muttafaq 'alaih)*

Demikian sunnah-sunnah Ramadhan, semoga kita termasuk orang yang mendapat taufiq untuk melakukannya. Amin.