



Peminatan BK

Triyani Pujiastuti

Peminatan

Asal kata peminatan berasal dari kata “minat” yang berarti kesukaan, ketertarikan, dan kecenderungan hati. Peminatan adalah suatu proses pengambilan pilihan dan keputusan oleh individu dalam bidang keahlian yang didasarkan atas pemahaman potensi diri dan peluang yang ada.

Bimbingan Konseling

Bimbingan Konseling adalah proses interaksi antara konselor dengan konseli baik secara langsung maupun tidak langsung dalam rangka untuk membantu konseli agar dapat mengembangkan potensi dirinya ataupun memecahkan permasalahan yang dialaminya.

Peminatan BK

Bimbingan dan konseling membantu klien untuk memahami diri, menerima diri, mengarahkan diri, mengambil keputusan diri, merealisasikan keputusannya secara bertanggung jawab

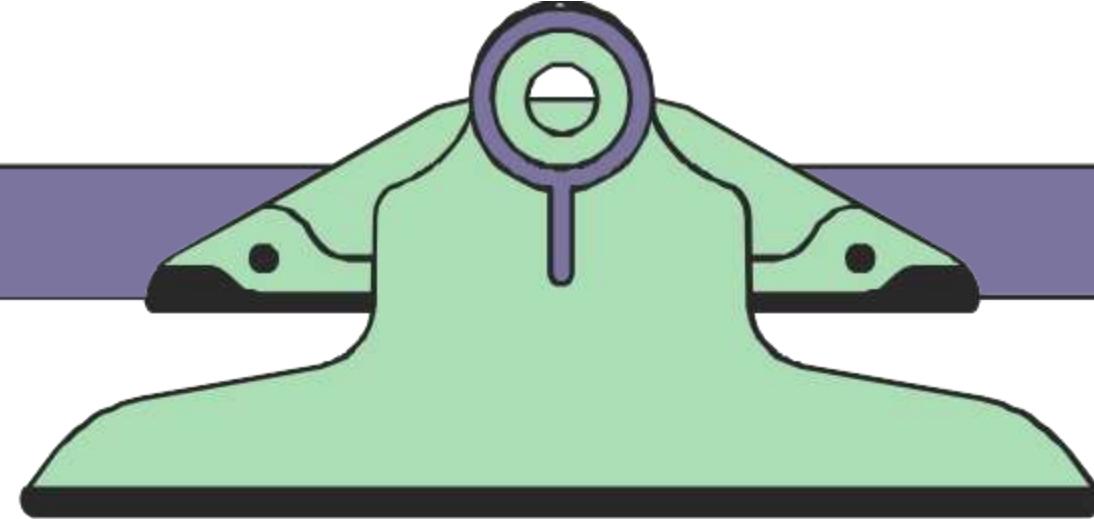




**Memahami
Diri**

Who am I?

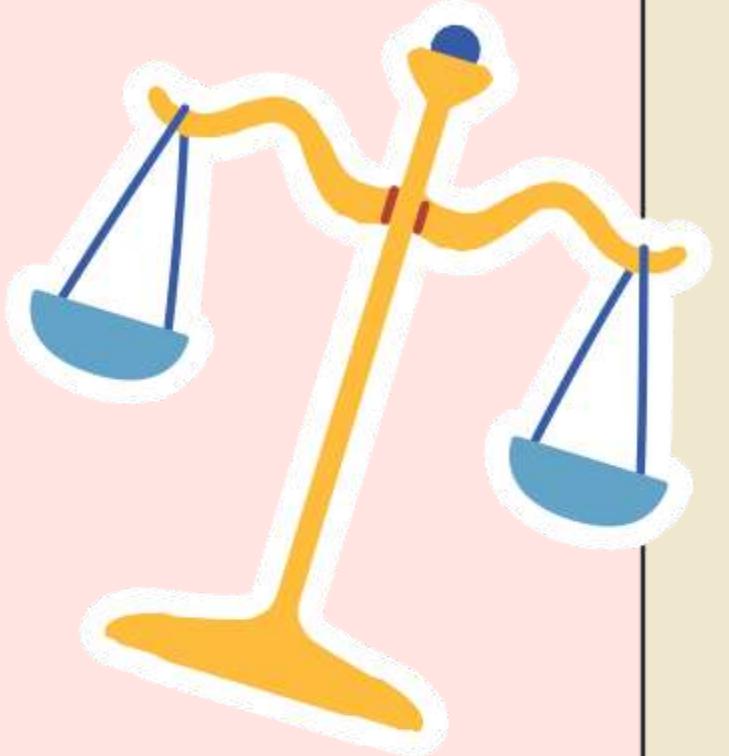
Cara Memahami Diri Sendiri

- 
1. Pahami kekurangan dan kelebihan kita
 2. Jujur pada diri sendiri
 3. Amati apa yang disukai dan tidak disukai
 4. meminta orang lain memberikan penilaianya kepada kita



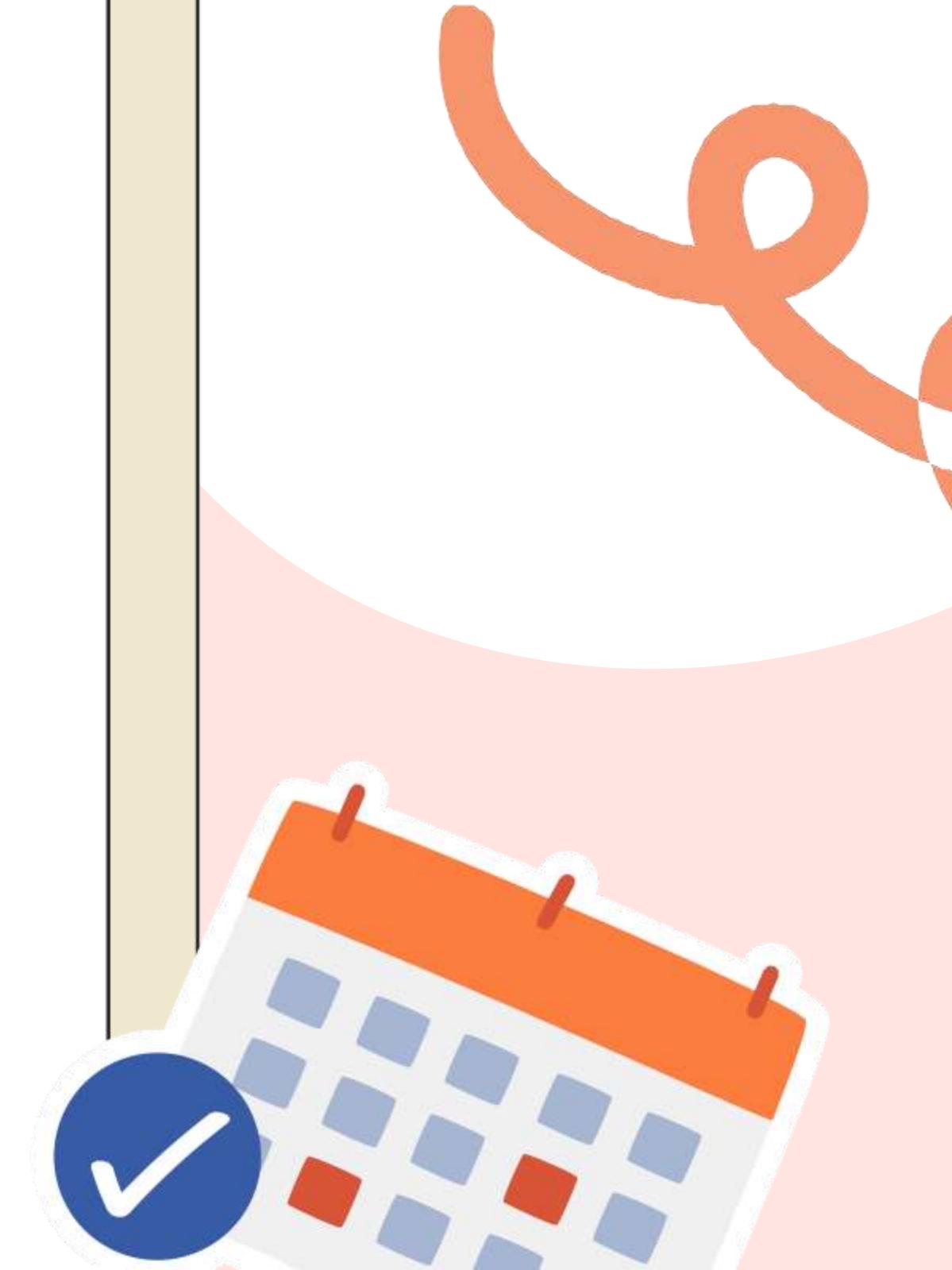
Menerima Diri Sendiri

Susah???????



Cara Menerima Diri

1. Tetapkan niat dan tujuan
2. Kelilingi diri dengan orang-orang yang bisa memberikan dampak positif
3. Memaaafkan diri
4. Berbuat baik dengan orang lain

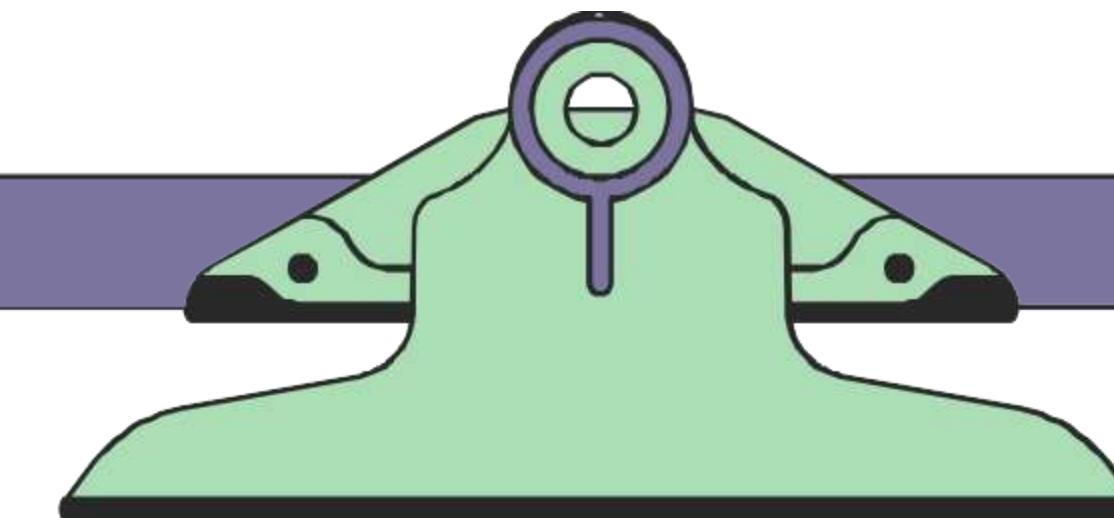


Cara Mengarahkan Diri

1. Percaya Diri
2. Berani Mengambil Keputusan
3. Yakin dengan keputusan yang diambil
4. Bertanggung Jawab

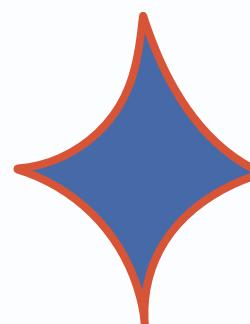
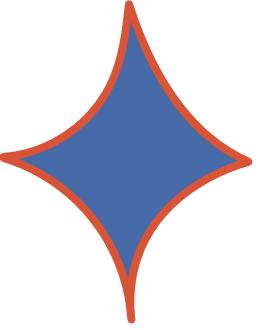


cara mengambil **Keputusan**

- 
1. Pertimbangkan berbagai kemungkinan
 2. Pikirkan dampak yang mungkin terjadi
 3. Siapkan alternatif pilihan
 4. Berdiskusi dengan orang yang tepat
 5. Kelola stres

Merealisasikan
Keputusan

=Konsistensi=



Terima Kasih

