

ENSIKLOPEDIA TANAMAN OBAT INDONESIA



Ari Setiawan, dkk

Editor : Mulono Apriyanto,
Elfarisna & Eva Yuniritha



ENSIKLOPEDIA TANAMAN OBAT INDONESIA

PENULIS :

Ari Setiawan, Ade Sumiahadi, Rahmanita Ginting, Meirita Sari, Tita Rosalina, Asmita Dahlan Elfarisna, Ita Rahmania Kusumawati, Moeljono, Anis Nurhayati, Eva Yuniritha, Hanie Kusuma Wardani, Satya Darmayani, Arif Munandar, Yolani Marjuk, Ria Ceriana, Rossi Evita, Hernawati Basir, Mulia Safrida Sari, Siskha Putri Sayekti, Nyimas Yanqoritha, Sri Ndaru Arthawati, Yeny Sulistyowati, Ika Purnama Sari, Deprizon, Meri, Roudlotun Nurul Laili, Muhammad Ahmad Fulka Sa'dibih, Satriani, Yuliyani, Louise Elizabeth Radjawane, Eko Sutrisno, Marhawati, Prasanti Adriani, Zakiah Thahir, Wuri Ratna Hidayani, Ani Kusumastuti, Tri Astari, Apriningsih, Irma HY Siregar, Novita Rina Antarsih, Sukapti, Lili Ramahdani, Rini Oktavera, Yohanes Kristianto, Yulia Fitri, Dewi Handayani, Diah Kartikawati, Arsyawina, Sutiharni, Umi Narsih, Nurul Hidayah Base, Lathifah Hanum, Darmawan Harefa, Nuris Kushayati, Firda Fibrila, Tri Astuti Sugiyatmi, Raymond Arief N Noena, Kosilah, Lukman Handoko, Ihwana As'ad, Sri Panca Setyawati, Jiarti Kusbandiyah, Rismayani, Rina Septiani, Fitri Maulina Alviani, Anna Lidiyawati, A. Tenriugi Daeng Pine, Resy Nirawati, Erlina Rahmayuni, I Putu Suiroaka, Sri Firmiyati, Hamzah Pansuri, Christina Astutiningsih, Rosdarni, Irma, Sutiharni, Dwi Koerniawati, Halisah Suriani, Asni, Fitriyanti, Hernawati Basir, Solikah Ana Estikomah, Lilla Puji Lestari, Rauza Sukma Rita, Bestfy Anitasari, Faizah Betty Rahayuningsih, Zumaroh, Marni Br Karo, Nurul Pujiastuti, Mavianti, Supiati, Herni Setyawati



ENSIKLOPEDIA TANAMAN OBAT INDONESIA

Nuha Medika, Yogyakarta

Ukuran. 16 x 24

Halaman 560 + x

Cetakan : Desember 2023

ISBN : 978-623-7323-97-6 (EPUB)

Penulis: Ari Setiawan, Ade Sumiahadi, Rahmanita Ginting, Meirita Sari, Tita Rosalina, Asmita Dahlan Elfarisna, Ita Rahmania Kusumawati, Moeljono, Anis Nurhayati, Eva Yuniritha, Hanie Kusuma Wardani, Satya Darmayani, Arif Munandar, Yolan Marjuk, Ria Ceriana, Rossi Evita, Hernawati Basir, Mulia Safrida Sari, Siskha Putri Sayekti, Nyimas Yanqoritha, Sri Ndaru Arthawati, Yeny Sulistyowati, Ika Purnama Sari, Deprizon, Meri, Roudlotun Nurul Laili, Muhammad Ahmad Fulka Sa'dibih, Satriani, Yuliyani, Louise Elizabeth Radjawane, Eko Sutrisno, Marhawati, Prasanti Adriani, Zakiah Thahir, Wuri Ratna Hidayani, Ani Kusumastuti, Tri Astari, Apriningsih, Irma HY Siregar, Novita Rina Antarsih, Sukapti, Lili Ramahdani, Rini Oktavera, Yohanes Kristianto, Yulia Fitri, Dewi Handayani, Diah Kartikawati, Arsyawina, Sutiharni, Umi Narsih, Nurul Hidayah Base, Lathifah Hanum, Darmawan Harefa, Nuris Kushayati, Firda Fibrila, Tri Astuti Sugiyatmi, Raymond Arief N Noena, Kosilah, Lukman Handoko, Ihwana As'ad, Sri Panca Setyawati, Jiarti Kusbandiyah, Rismayani, Rina Septiani, Fitri Maulina Alviani, Anna Lidiyawati, A. Tenriugi Daeng Pine, Resy Nirawati, Erlina Rahmayuni, I Putu Suiraoka, Sri Firmiyati, Hamzah Pansuri, Christina Astutiningsih, Rosdarni, Irma, Sutiharni, Dwi Koerniawati, Halisah Suriani, Asni, Fitriyanti, Hernawati Basir, Solikah Ana Estikomah, Lilla Puji Lestari, Rauza Sukma Rita, Bestfy Anitasari, Faizah Betty Rahayuningsih, Zumaroh, Marni Br Karo, Nurul Pujiastuti, Mavianti, Supiati, Herni Setyawati

Editor : Mulono Apriyanto, Elfarisna & Eva Yuniritha

Sampul : @setiawan

Layout : team nuta media

Diterbitkan oleh : Nuha Medika

Anggota IKAPI: No. 156/DIY/2021

Jl. Nyi Wiji Adhisoro, Prenggan Kotagede Yogyakarta

numed789@gmail.com; 081228153789

@2023, Hak Cipta dilindungi undang-undang, dilarang keras
menterjemahkan, memfotokopi atau memperbanyak sebagian
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit

dicetak olah : Nuta Media

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kami ucapkan atas terselesaikannya buku ini. Buku ensiklopedia ini kami dedikasikan untuk bangsa dan negara ini. Buku ini juga sebagai upaya untuk membantu promosi tanaman obat Indonesia dan mengenalkan keanekaragaman tanaman yang memiliki khasiat obat di Indonesia.

Meminjam istilah Indonesia adalah “surganya dunia” bukanlah hal yang tanpa alasan. Hal ini nampak pada banyaknya jenis tanaman yang ada, selain beragam, tentu memiliki keunikan dan khasiat untuk kesehatan. Buku ini mencoba menghadirkan sebagian kecil saja yang mampu di tulis oleh team member asosiasi CeL KODELN sebagai ungkapan rasa syukur dan mendukung program Kementerian Pariwisata “VISIT to INDONESIA, Selain itu buku ini juga dapat di manfaatkan oleh wisatawan dan pemerhati herbal sebagai referensi menjelajahi berbagai tanaman yang memiliki khasiat obat yang tumbuh di Indonesia.

Semoga buku ini bermanfaat bagi bangsa dan negara. Mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan, pengutipan dan pengacuan sumber. Jayalah selalu Indonesia, Salam kolaborasi membangun negeri. Selamat membaca

Team penulis

DAFTAR ISI

✓	PENGANTAR	iii
✓	DAFTAR ISI	iv
✚	ALANG-ALANG (<i>Imperata cylindrica</i> [L.] beaur.) Ade Sumiahadi	1
✚	ANDALIMAN (<i>Zanthoxylum acanthopodium</i> DC) Rahmanita Ginting	8
✚	ANTING-ANTING (<i>Acalypha australis</i> L.) Meirita Sari, M.Pd.Si	13
✚	BAJAKAH (<i>Spatholobus littoralis</i>) Tita Rosalina.....	16
✚	BAWANG MERAH (<i>Allium cepa</i> L.) Asmita Dahlan	20
✚	BAWANG PUTIH (<i>Allium sativum</i> L.) Elfarisna	27
✚	BAWANG PUTIH LANANG / BAWANG PUTIH TUNGGAL (<i>Allium Sativum</i> L. 'solo garlic') Ita Rahmania Kusumawati.....	35
✚	BELUNTAS (<i>Pluchea indica less</i>) Moeljono	40
✚	BIDARA (<i>Ziziphus mauritiana</i>) Anis Nurhayati.....	51
✚	BIJI PEPAYA (<i>Carica papaya</i> L.) Eva Yuniritha	55

■ BROTOWALI (<i>Tinospora crispa</i> L. miers)	
Hanie Kusuma Wardani.....	65
■ BUAH KUNDUR (<i>Benincasa hispida thunb cogn</i>)	
Satya Darmayani	69
■ BUAH MANGGIS (<i>Garcinia mangostana</i> L.)	
Ns. Arif Munandar, S.Kep.,M.Kep.....	75
■ BUAH MERAH (<i>Pandanus conoideus</i>)	
Yolan Marjuk	82
■ BUAH RAMBAI (<i>Baccaurea motleyana</i>)	
Ria Ceriana.....	85
■ BUNGA EKOR KUCING (<i>Acalypha hispida burm F.</i>)	
Rossi Evita.....	89
■ BUNGA KENOP (<i>Gomphrena globosa</i> L.)	
Hernawati Basir.....	93
■ BUNGA TELANG (<i>Clitoria ternatea</i> L.)	
Prasanti Adriani.....	100
■ CEMPAKA (<i>Magnolia</i> Sp.)	
Mulia Safrida Sari.....	115
■ CIPLUKAN (<i>Physalis peruviana, linn</i>)	
Siskha Putri Sayekti	129
■ DAUN AFRIKA (<i>Vernonia amygdalina</i>)	
Nyimas Yanqoritha	134
■ DAUN BINAHONG (<i>Anredera cordifolia</i>)	
Sri Ndaru Arthawati.....	138
■ DAUN CAPA (<i>Blumea balsamifera</i> L.)	142
■ DAUN GEDI (<i>Abelmoschus manihot.</i> L.)	
Yeny Sulistyowati.....	146
■ DAUN JAMBU BIJI (<i>Psidium guajava</i>)	
Ika Purnama Sari, S.Pd., M.Pd	152
■ DAUN KENIKIR (<i>Cosmos caudatus</i>)	
Deprizon	156

■ DAUN KERSEN (<i>Muntingia Calabura Linn</i>) Meri.....	161
■ DAUN MANGKOKAN (<i>Nothopanax scutellarium merr.</i>) Roudlotun Nurul Laili	165
■ DAUN NGOKILO (<i>Strobilanthes crispus</i>) Muhammad Ahmad Fulka Sa'dibih	171
■ DAUN PANDAN WANGI (<i>Pandanus amaryllifolius roxb</i>) Satriani	176
■ DAUN PUTRI MALU (<i>Mimosa pudica</i>) Yuliyani	180
■ DAUN SALAM (<i>Syzygium polyanthum</i>) Louise Elizabeth Radjawane.....	184
■ DAUN SEMBUNG (<i>Blumea balsamifera L.</i>) Eko Sutrisno.....	189
■ DAUN SIRIH HIJAU (<i>Piper betle L.</i>) Marhawati	196
■ DAUN SIRSAK (<i>Annona muricata L.</i>) Wuri Ratna Hidayani	202
■ DAUN SUJI (<i>Dracaena angustifolia/pleomele angustifolia</i>) Ani Kusumastuti.....	208
■ DAUN TEH (<i>Camellia sinensis</i>) Tri Astari	214
■ DAUN TORBANGUN (<i>Coleus amboinicus lour</i>) Apriningsih	221
■ DAUN WUNGU (<i>Graptophyllum pictum</i>) Irma HY Siregar	225
■ DELIMA (<i>Punica granatum</i>).....	230
■ GANDARUSA (<i>Justicia gendarussa burm. F.</i>) Novita Rina Antarsih.....	236
■ GINSENG (<i>Panax species</i>) Sukapti.....	242

✚	JARAK PAGAR (<i>Jatropha curcas</i>)	
	Lili Ramahdani	246
✚	JERUK NIPIS (<i>Citrus aurantiifolia</i>)	
	Rini Oktavera.....	250
✚	JINTAN HITAM (<i>Nigella sativa</i>)	
	Yohanes Kristianto.....	255
✚	KACANG KEDELAI (<i>Gycine max (L.) merr</i>)	
	Yulia Fitri, SST.,M. Biomed	259
✚	KACANG SACA (<i>Plukentia volubilis</i>)	
	Dewi Handayani	266
✚	KAPULAGA (I) (<i>Ammomum cardamomum L.</i>)	
	Diah Kartikawati.....	272
✚	KAPULAGA (II) (<i>Amomum compactum sol. ex maton</i>)	
	Arsyawina.....	279
✚	KAYU AKWAY (<i>Drymis Sp.</i>)	
	Sutiharni	283
✚	KAYU MANIS (<i>Cinnamomum burmannii blume</i>)	
	Umi Narsih	286
✚	KAYU SECANG (<i>Caesalpinia sappan L.</i>)	
	Nurul Hidayah Base.....	292
✚	KEDONDONG PAGAR (<i>Lannea coromandelica</i>)	
	Lathifah Hanum	298
✚	KELAPA BANIO (<i>Cocos nucifera</i>)	
	Darmawan Harefa.....	301
✚	KEMANGI (<i>Ocimum basilicum L.</i>)	
	Nuris Kushayati.....	309
✚	KENCUR (<i>Kaempferia galanga</i>)	
	Tri Astuti Sugiyatmi.....	319
✚	KESUMBA TURATE (<i>Cartamus tinctorius linn</i>)	
	Raymond Arief N Noena	323

✚ KETUMBAR (<i>Coriandrum sativum</i> linn)	
Kosilah	329
✚ KITOLOD (<i>Isotoma longiflora / laurentian longiflora</i>)	
Lukman Handoko	335
✚ KLUWAK (<i>Pangium edule reinw</i>)	338
✚ KUMIS KUCING (<i>Orthosiphon aristatus</i>)	
Ihwana As'ad	343
✚ KUNYIT PUTIH (<i>Curcuma zedoaria roscoe</i>)	358
✚ LABU SIAM (<i>Sechium edule (jacq.) Sw.</i>)	
Sri Panca Setyawati	363
✚ LEMPUYANG (<i>Zingiber zerumbet</i> L.)	
Jiarti Kusbandiyah	370
✚ LENGKUAS (<i>Alpinia galanga</i>)	
Rismayani.....	374
✚ LIDAH BUAYA (<i>Aloe vera</i>)	
Rina Septiani	379
✚ MELINJO (<i>Gnetum gnemon</i> L.)	
Fitri Maulina Alviani	386
✚ MENGKUDU (<i>Morinda citrifolia</i>)	392
✚ MENIRAN (<i>Phyllanthus niruri</i> L.)	
Anna Lidiyawati	398
✚ PALA (<i>Mirystica fragrans houtt</i>).....	401
✚ PATIKALA (<i>Etlingera elatior</i>)	
A. Tenriugi Daeng Pine.....	405
✚ PATIKAN KEBO (<i>Euphorbia hirta</i> L.)	
Resy Nirawati.....	410
✚ PEGAGAN (<i>Centella asiatica</i> [L.] urban)	
Erlina Rahmayuni.....	418
✚ PUCUK/KEMBANG SEPATU (<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> linn)	
I Putu Suiroaka	421

r	PULE/PULAI (<i>Alstonia scholaris</i>)	
	Hamzah Pansuri, M.Si.....	427
r	PURWOCENG (<i>Pimpinella alpina molk.</i>)	
	Christina Astutiningsih.....	433
r	RIMPANG TANAMAN KEPALA TUPAI (<i>Drynaria quercifolia J.</i>)	
	Rosdarni, S.Si., MPH.....	440
r	ROSELLA (<i>Hibiscus sabdariffa L.</i>)	
	Irma	444
r	RUMPUT KEBAR (<i>Biopytium petersianum klotzsh</i>)	
	Sutiharni.....	451
r	SAFFRON (<i>Crocus sativus L.</i>)	
	Dwi Koerniawati.....	456
r	SAMBILOTO (<i>Andrographis paniculata ness</i>)	
	Halisah Suriani.....	463
r	SELEDRI (<i>Apium graveolens L.</i>)	
	Asni	467
r	SEREH (<i>Cymbopogon citratus</i>)	
	Fitriyanti.....	472
r	SIRIH CINA (<i>Peperomia pellucida (L.) kunth</i>)	
	Hernawati Basir.....	477
r	SRIGADING (<i>Nyctanthes arbor-tristis L.</i>)	
	Solikhah Ana Estikomah	481
r	TANAMAN BASIL (<i>Ocimum basilicum</i>)	
	Lilla Puji Lestari	483
r	TANAMAN GAMBIR (<i>Uncaria gambir roxb</i>)	
	Rauza Sukma Rita	491
r	TANAMAN KAYU PUTIH (<i>Melaleuca leucadendra</i>)	
	Ns. Bestfy Anitasari, M.Kep., Sp. Kep. Mat.....	499
r	TANAMAN KELOR (<i>Moringa oleifera</i>)	
	Faizah Betty Rahayuningsih.....	511

■ TANAMAN MAJA (<i>Aegle marmelos</i> (L.) correa)	
Zumaroh.....	523
■ TANAMAN MIANA (<i>Coleus scutellarioides</i> L.)	
Marni Br Karo.....	529
■ TANAMAN PEPAYA (<i>Carica papaya</i> L.)	
Nurul Pujiastuti 	534
■ TAPAK DARA (<i>Catharanthus roseus</i> L. G. don)	
Mavianti 	541
■ TEMBELEKAN (<i>Lantana camara</i> linn)	
Supiati.....	546
■ VARIETAS JAHE (<i>Zingiber officinale</i>)	
Herni Setyawati	550
■ ZAITUN (<i>Ari setiawan</i>)	
Ari Setiawan.....	558

SSS

ANTING-ANTING (*Acalypha australis* L.)

— Meirita Sari, M.Pd.Si —



Deskripsi

Tanaman Anting-anting (*Acalypha australis* L.) atau dikenal juga dengan nama *acalypha indica* merupakan tumbuhan berbentuk semak. Tinggi pohon bisa mencapai 50 cm atau bahkan lebih, berbatang tegak, berambut halus, bercabang dengan garis memanjang kasar, bulat, dan berwarna hijau. Daun tunggal, berbentuk belah ketupat, dengan panjang sekitar 2,5 cm hingga 8 cm dan lebarnya sekitar 1,5 cm hingga 3,5 cm, berwarna hijau, berujung runcing, tepi bergerigi, letaknya menyebar di sepanjang batang. Bunga majemuk berbentuk bulir yang keluar dari ketiak daun dan ujung cabang. Buah berbentuk bulat dengan warna hitam. Biji berbentuk bulat panjang berwarna coklat dan memiliki akar tunggang.

Habitat

Tanaman anting-anting banyak ditemukan di lapangan yang memiliki banyak rumput, di lereng gunung, dan di pinggir jalan.

Klasifikasi

Kerajaan	: Plantae
Divisi	: Spermatophyta
Kelas	: Magnoliopsida
Famili	: Euphorbiaceae
Genus	: <i>Acalypha</i>
Spesies	: <i>Acalypha Australis</i>

Anatomi

Daun; Tanaman anting-anting memiliki daun tunggal, dengan bentuk bulat lonjong, bagian ujung meruncing, pangkalnya tumpul, bagian tepi bergerigi, permukaannya licin suram, daging daun tipis lunak, bertulang menyirip dengan ibu tulang daunnya dari pangkal ke ujung, daun muda berwarna hijau, serta letaknya berselang seling, panjang daun tanaman ini ialah 2,5 cm hingga 8 cm serta lebarnya sekitar 1,5 cm hingga 3,5 cm.

Batang; Tanaman anting-anting memiliki batang dengan ketinggian sekitar 30 cm hingga 50 cm, dapat bercabang serta memiliki garis kasar yang memanjang.

Bunga; Tanaman anting-anting memiliki bunga yang berumah satu dan kelamin tunggal. Bunganya muncul dari ketiak daun yang berbentuk kecil dalam rangkaian yang berupa malai.

Buah; Tanaman anting-anting memiliki buah yang berwarna hitam dan berukuran kecil.

Kandungan metabolit sekunder

Tanaman ini memiliki kandungan metabolit sekunder, antara lain berupa saponin, flavonoid, steroid, fenol, alkaloid, tanin, dan glikosida jantung. Bioaktivitas yang dimilikinya antara lain: anti mikroba, antioksidan, anti diabetes melitus, anti kanker, anti stroke dan meningkatkan kualitas sperma. Aktivitas anti mikroba yang dimilikinya berhubungan dengan kandungan flavonoid dan alkaloid. Mikroba merupakan salah satu penyebab keracunan makanan, oleh karena itu bioaktivitas anting-anting sebagai anti mikroba berpotensi sebagai pengawet.

Manfaat dan Cara mengolahnya

1. Berak darah, batuk, dan mimisan
Diambil 30-60 g tanaman anting-anting kering, lalu dicuci, kemudian direbus bersama 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas. Didinginkan lalu diminum 2 kali sehari masing-masing setengah gelas
2. Disentri
Diambil sebanyak 30-60 g tanaman anting-anting kering, lalu dicuci dan direbus dengan 2 gelas air hingga tersisa 1 gelas. Didinginkan lalu diminum 2 kali sehari masing-masing setengah gelas. Lakukan secara teratur selama 5 hingga 10 hari
3. Diare dan muntah darah
Diambil sebanyak 30-60 g tumbuhan kering, lalu dicuci kemudian direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas, lalu didinginkan. Diminum air rebusan 2 kali sehari-masing-masing $\frac{1}{2}$ gelas
4. Pendarahan dan luka luar
Lumatkan tumbuhan anting-anting segar, lalu dicampurkan dengan gula pasir secukupnya. ditempelkan hasil lumatannya ke bagian yang luka
5. Asam urat
Dicuci bersih seluruh bagian tanaman anting-anting kering sebanyak 30-60 g, lalu direbus dalam 3 gelas air sampai tersisa 2 gelas. Diminum 2 kali sehari, masing-masing 1 gelas sebelum sarapan pagi dan makan malam
6. Dermatitis, eksim, dan koreng
Diambil dan dicuci bersih tanaman anting-anting segar secukupnya, kemudian direbus. Air rebusannya digunakan untuk mencuci bagian tubuh yang sakit

Daftar Pustaka

Hariana, A. H., 2013. 262 Tumbuhan Obat dan Khasiatnya. Jakarta : Penerbit Swadaya.

Handayani, Selpida et al. 2018. Profil Fitokimia dan Pemeriksaan Farmakognostik Daun Anting-Anting (Acalypha indica L.). Jurnal Fitofarmaka Indonesia. Vol.5(1) : 258-265.