

LITERASI DIGITAL PADA ANAK USIA DINI

Oleh:

Poppi Damayanti,M.Si







GEJALA FISIK ANAK KECANDUAN GADGET & INTERNET

Melepuh atau luka pada jari dan jempol

Mata kering dan penglihatan berkurang

Sering sakit kepala

Penyimpangan dalam pola makan (melewatkan makan dan peningkatan asupan *junk food*)

Kegagalan untuk mengurus kebersihan pribadi

Gangguan/perubahan pola tidur



Bahaya Radiasi



EFEK PENGGUNAAN GADGET PADA ANAK

Remaja dengan kecanduan gadget dapat mengalami masalah kesehatan fisik dan psikologis

Dampak fisik pada anak :

- Kebiasaan makan yang buruk, sehingga bisa menyebabkan kurang gizi atau obesitas
- Kualitas tidur yang buruk, sehingga bisa mengganggu prestasi akademik
- Gangguan pertumbuhan

Dampak psikologis pada anak :

- Depresi
- Kesendirian
- Gelisah
- Agresi
- Kurang empati
- Fobia sosial
- Tidak dapat mengendalikan dorongan untuk menggunakan Internet / teknologi



BAHAYA GADGET BAGI ANAK

Dampak Psikologi Kecanduan Gadget

1. Gangguan mental
2. Dapat memicu perilaku agresif
3. Mudah lupa
4. Membuat malas untuk berimajinasi
5. Kesulitan dalam berinteraksi sosial

Dampak Fisik Kecanduan Gadget

1. Terhambatnya perkembangannya fisik
2. Obesitas
3. Gangguan penglihatan
4. Cepat lelah karena gangguan tidur
5. Radiasi yang berdampak pada perkembangan otak

Cara Mencegah Kecanduan Gadget

Orang tua dapat :

1. Mengawasi anak saat bermain gadget
2. Memberi pengertian kepada anak
3. Membatasi penggunaan gadget oleh anak
4. Menjalin komunikasi
5. Mengajak bermain tanpa menggunakan gadget
6. Memperkenalkan game edukasi yang ada didalam gadget

KKN TIM II 2021
UNIVERSITAS DIPONEGORO

 **Jatimtimes.com**
Pilihan Terbaik

ANAK HP-AN TERUS KENALI SEBABNYA

Fakta:	Sebab:	Solusi:
<ul style="list-style-type: none">● Banyak anak kecanduan mainan Handphone (HP)● Kecanduan bermain games di HP	<ul style="list-style-type: none">● Anak mengalami kekosongan jiwa● Merasa kesepian● Minim perhatian● Kurang kegiatan Pembelajaran dalam jaringan (daring)● Coba-coba aplikasi	<ul style="list-style-type: none">● Segera lakukan kontrol● Berikan pendidikan non akademis (les melukis, les musik, renang dan lainnya).● Kenalkan permainan tanpa HP



“ Merasa kesepian, minim perhatian, kurangnya kegiatan yang akhirnya diisi dengan Games sehingga menjadi terpolat sebagai kebiasaan, ”

Psikolog
Ifada Nur Rohmaniah

Sumber: Ifada Nur Rohmaniah | olah data: yahya | grafis: kevin

SINDONEWS.com
#BukanBeritaBiasa

7 TIPS BANTU ANAK ADAPTASI DENGAN GADGET

- 1 Jadwalkan waktu tanpa perangkat agar tidak kecanduan gadget.
- 2 Simpan charge untuk membatasi penggunaan gadget berlebihan.
- 3 Perhatikan keamanan informasi agar mereka terhindar dari bahaya di internet maupun di dunia nyata.
- 4 Batasi notifikasi yang berlebihan sehingga mereka tidak teralihkan dari tugas-tugas sekolah atau tugas lainnya.
- 5 Jelaskan pada anak bagaimana berperilaku dan berkomunikasi secara online di internet agar tidak membuat bingung anak.
- 6 Bantu anak menata dan juga mengelola informasi agar mereka terbiasa untuk membuat salinan data informasi.
- 7 Jadwalkan detoks digital reguler agar menjadikan Internet sebagai bagian yang bukan prioritas dari kehidupan mereka.

• SUMBER Sindonews.com • NASKAH Intan Rakhmayanti Dewi • INFOGRAFIS Sonny Unggara

Selesai

Terimakasih