

LITERASI DIGITAL PADA ANAK USIA DINI

Oleh:
Poppi Damayanti,M.Si

Manfaat Gawai



Manfaat Gawai



Media Sosial



Kecanduan Gadget

GEJALA FISIK ANAK KECANDUAN GADGET & INTERNET

Melepuh atau luka pada jari dan jempol

Mata kering dan penglihatan berkurang

Sering sakit kepala

Penyimpangan dalam pola makan (melewatkkan makan dan peningkatan asupan *junk food*)

Kegagalan untuk mengurus kebersihan pribadi

Gangguan/perubahan pola tidur



BKKBNofficial

@BKKBNofficial

@BKKBNofficial

Ciri-Ciri Kecanduan



Bahaya Radiasi



EFEK PENGGUNAAN GADGET PADA ANAK

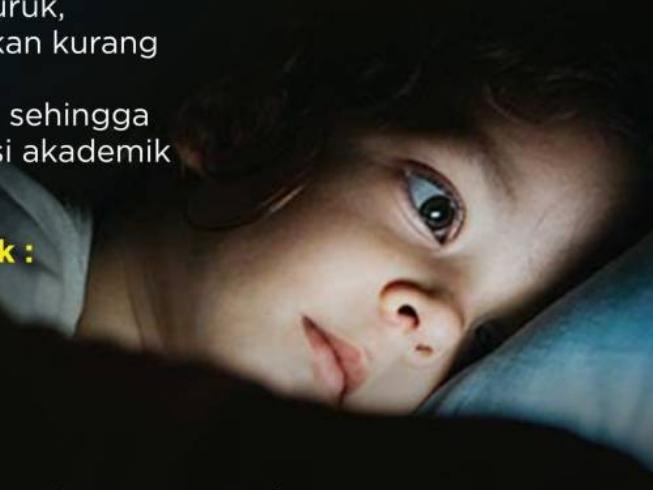
Remaja dengan kecanduan gadget dapat mengalami masalah kesehatan fisik dan psikologis

Dampak fisik pada anak :

- Kebiasaan makan yang buruk, sehingga bisa menyebabkan kurang gizi atau obesitas
- Kualitas tidur yang buruk, sehingga bisa mengganggu prestasi akademik
- Gangguan pertumbuhan

Dampak psikologis pada anak :

- Depresi
- Kesendirian
- Gelisah
- Agresi
- Kurang empati
- Fobia sosial
- Tidak dapat mengendalikan dorongan untuk menggunakan Internet / teknologi



Bahaya



 **Jatimtimes.com**
Pilihan Terbaik

ANAK HP-AN TERUS KENALI SEBABNYA



Fakta:

- Banyak anak kecanduan mainan Handphone (HP)
- Kecanduan bermain games di HP

Sebab:

- Anak mengalami kekosongan jiwa
- Merasa kesepian
- Minim perhatian
- Kurang kegiatan Pembelajaran dalam jaringan (daring)
- Coba-coba aplikasi

Solusi:

- Segera lakukan kontrol
- Berikan pendidikan non akademis (les melukis, les musik, renang dan lainnya).
- Kenalkan permainan tanpa HP

“ Merasa kesepian, minim perhatian, kurangnya kegiatan yang akhirnya diisi dengan Games sehingga menjadi terpola sebagai kebiasaan,

Psikolog Ifada Nur Rohmaniah

Sumber: Ifada Nur Rohmaniah

olah data: yahya | grafis: kevin

SINDONEWS.com
#BukanBeritaBiasa

7 TIPS BANTU ANAK ADAPTASI DENGAN GADGET

- 1 Jadwalkan waktu tanpa perangkat agar tidak kecanduan gadget.
- 2 Simpan charge untuk membatasi penggunaan gadget berlebihan.
- 3 Perhatikan keamanan informasi agar mereka terhindar dari bahaya di internet maupun di dunia nyata.
- 4 Batasi notifikasi yang berlebihan sehingga mereka tidak teralihkan dari tugas-tugas sekolah atau tugas lainnya.
- 5 Jelaskan pada anak bagaimana berperilaku dan berkomunikasi secara online di internet agar tidak membuat bingung anak.
- 6 Bantu anak menata dan juga mengelola informasi agar mereka terbiasa untuk membuat salinan data informasi.
- 7 Jadwalkan detoks digital reguler agar menjadikan Internet sebagai bagian yang bukan prioritas dari kehidupan mereka.

• SUMBER Sindonews.com • NASKAH Intan Rakhmayanti Dewi • INFOGRAFIS Sonny Unggara

Selesai

Terimakasih