

7 MACAM SHOLAT SUNAT YG DISYARI'ATKAN UNTUK DIKERJAKAN

Secara etimologis shalat bentuk-bentuk jamaknya adalah shalawat berarti do'a.1 Menurut syara' "shalat" yaitu menghadapkan jiwa dan raga kepada Allah, karena taqwa hamba kepada Tuhannya dengan khusu' dan ikhlas dalam bentuk perkataan dan perbuatan yang dimulai dengan takbir dan diakhiri dengan salam.2

Dan secara terminologis menurut ahli fiqih "shalat" adalah suatu tindakan ibadah disertai bacaan doa-doa yang diawali dengan takbir dan diakhiri dengan salam sesuai dengan syarat-syarat dan rukun-rukunnya.3 Serta menurut Syamsul Rijal Hamid, shalat berarti tindakan khusus seseorang muslim dalam rangka memuliakan Allah, yang berisi kata-kata (bacaan-bacaan) dan perbuatan-perbuatan (gerakan-gerakan), yang dimulai dengan takbir dan diakhiri dengan salam dengan memenuhi syarat-syarat tertentu.4

Dari beberapa pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa shalat adalah menghadapkan jiwa dan raga yang dilakukan oleh seorang muslim dalam rangka memuliakan Allah, yang berisi kata-kata bacaan-bacaan) dan perbuatan-perbuatan (gerakan-gerakan), yang dimulai dengan takbir dan diakhiri dengan salam dengan memenuhi syarat-syarat dan rukun-rukunnya.

Sedangkan shalat sunah atau shalat tathawuk adalah shalat sunah tambahan selain dari shalat (fardhu) yang lima waktu.5 Menurut al-Ghazali, shalat sunah adalah shalat untuk tambahan atau menyempurnakan shalat-shalat fardhu yang senantiasa dikerjakan oleh Rasulullah saw. seperti shalat Rawatib (yakni shalat-shalat sunah tertentu sebelum dan sesudah shalat fardhu), shalat Dhuha, shalat Witir, shalat Tahajjud dan lain sebagainya.6

Sunah merupakan salah satu hukum dalam Islam, di mana suatu perbuatan atau ibadah tersebut apabila dilakukan akan mendapat pahala dan apabila ditinggalkan tidak berdosa. Ibadah sunah sangat dianjurkan oleh Rasulullah saw., karena ibadah sunah bersumber dari hadits-hadits Rasulullah saw.

Jadi dapat disimpulkan bahwa shalat sunah adalah shalat tambahan untuk menyempurnakan shalat fardhu yang lima waktu yang senantiasa dikerjakan Rasul saw.

Macam-Macam Shalat Sunah yang Disyariatkan

Selain shalat fardhu atau shalat wajib yang lima kali juga ada shalat sunah sebagai tambahan. Shalat sunah sendiri banyak sekali macamnya, di antaranya adalah sebagai berikut:

1. Shalat sunah Rawatib

Shalat sunah Rawatib adalah shalat sunah yang dikerjakan mengiringi shalat fardhu.7 Shalat sunah Rawatib menurut pentingnya terbagi menjadi dua bagian yaitu: