

melakukan shalat dengan baik tidak hanya mengarahkan hati yang tenang, tetapi juga dapat mencegah dirinya dari perbuatan keji dan mungkar.

Pengertian Khusyu'

Adapun pengertian khusyu' secara etimologi berarti tunduk, takluk, menyerah.³ Sedangkan shalat berarti berdo'a.⁴ atau shalat berarti sembahyang, jadi yang dimaksud khusyu' dalam shalat adalah tunduk, patuh, menyerah dalam berdo'a dan sembahyang. Khusyu' merupakan perkara besar dalam shalat yang telah dijadikan Allah sifat pertama bagi orang-orang yang beriman.

Dalam al-Qur'an disebutkan shalat orang-orang yang khusyu' yaitu: Sesungguhnya beruntunglah orang-orang yang beriman yaitu orang-orang yang khusyu' dalam shalatnya (Q.S. Al-Mu'minun 1-2). Kemudian dalam surat al-Baqarah ayat 45 Allah SWT. berfirman: Dan jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu dan sesungguhnya sabar dan shalat itu berat rasanya kecuali bagi orang-orang yang khusyu' (Q.S. Al-Baqarah: 45).

Selain itu dalam al-Qur'an surat al-Baqarah. 238, Allah SWT. berfirman: "Peliharalah shalat (mu) dan peliharalah shalat wustho berdirilah untuk Allah (dalam shalat) dengan khusyu' (Q.S. al-Baqarah. 238).

Sedangkan khusyu' menurut beberapa ulama dalam bukunya Hasby Ash-Shiddiqy yang berjudul "Pedoman Shalat" adalah sebagai berikut: Sebagian ulama, "Khusyu' ialah memejamkan mata (penglihatan) dan merendahkan suara".

Ali bin Abi Thalib r.a.: "Khusyu' ialah berpaling kekanan dan kekiri di dalam shalat."

Amr Ibnu Dinar: "Khusyu' ialah tenang dan bagus kelakuannya".

Ibnu Sirin: "Khusyu' ialah tiada mengangkat pandangan dari tempat sujud".

Ibnu Jubair: "Khusyu' ialah mengarahkan pikiran kepada shalat, sehingga tidak mengetahui orang di sebelah kanan dan kiri".

Atha: "Khusyu' ialah tiada mempermainkan tangan, tiada memegang-megang badan dalam shalat.⁵

Dalam melaksanakan shalat, perlunya memperhatikan gerakan dan bacaan apa saja yang wajib maupun yang sunnah dikerjakan dalam shalat. Demikian pula tentang persyaratan yang harus dipenuhi mengenai kebersihan pakaian, tempat shalat, dan anggota tubuh kita ketika hendak memulai shalat dan juga selama mengerjakannya (baca: **Tuntunan Sholat Lengkap**). Akan tetapi yang demikian itu saja tidak cukup. Karena tujuan utama shalat adalah mengingat Allah SWT.