

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)  
MATA KULIAH TEORI DAN TEKNIK KONSELING**



**DOSEN PENGAMPU:  
HERMI PASMAWATI, M.PD., KONS**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS UHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI BENGKULU  
TAHUN 2020**



## INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI BENGKULU

FAKULTAS : USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
JURUSAN/PRODI : DAKWAH/BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
Teori dan Teknik Konseling	BKI - 41017	Mata Kuliah Keahlian	4	4	15 Februari 2019
Dosen Pengembang RPS		Koordinator RMK	Ka. PRODI BKI		
Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons		Asniti Karni, M.Pd., Kons	Asniti Karni, M.Pd., Kons		
Capaian	CPL-PRODI				

<b>Capaian</b>	
<b>Pembelajaran (CP)</b>	<p>1. Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara,dan peradaban berdasarkan Pancasila.</p> <p>2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri;</p> <p>3. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.</p> <p>4. Mampu bertanggungjawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervisi dan evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggungjawabnya. Mampu mengkaji dan menerapkan berbagai teori dan teknik konseling yang telah tersedia secara inovatif dan teruji.</p> <p>5. Menguasai konsep teori dan teknik untuk melaksanakan konseling baik di luar sekolah maupun di sekolah update fungsi dan manfaat teknologi khususnya teknologi informasi dan komunikasi yang relevan untuk pembelajaran teori dan teknik konseling.</p>
<b>CPL-MK</b>	
M1	Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidangkeahliannya secara mandiri
M2	Mampu membaca naskah-naskah dan buku teks teori dan teknik konseling
M3	Mampu Memahami naskah-naskah dan buku teks teori dan teknik konseling
M4	Dapat Meningkatkan pemahaman konsep dari naskah-naskah dan buku teks teori dan teknik konseling
M5	Dapat mengungkapkan kembali atau mengkomunikasikan isi bacaan atau gagasan-gagasan terkait dengan bidang teori dan teknik konseling secara tertulis

	M6 M7 M8 M9	Dapat mengkomunikasikan isi bacaan atau gagasan-gagasan terkait dengan bidang teori dan teknik konseling secara paktik.  Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur;  Mampu bertanggungjawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervisi dan evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggungjawabnya;  Mampu mengelola mempraktekkan teori dan teknik konseling secara mandiri
<b>DeskripsiSingkat MK</b>	Mata kuliah teori dan teknik konseling bagi mahasiswa bertujuan untuk memiliki pengetahuan tentang pengertian, tujuan, kekuatan dan kelemahan dari berbagai pendekatan/teori konseling, serta dapat menerapkan berbagai teknik dan pendekatan konseling di luar sekolah/lingkungan yang berbeda	
<b>MateriPembelajaran/PokokBahasan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Definisi, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan teori</i></li> <li>2. <i>Teori dan teknik Psikoanalisis Klasik (KOPSAK)</i></li> <li>3. <i>Teori dan Teknik Konseling Ego (KONEGO)</i></li> <li>4. <i>Teori dan Teknik Konseling Psikologi Individual (KOPSIN)</i></li> <li>5. <i>Teori dan Teknik Konseling Analisis Transaksional (AT)</i></li> <li>6. <i>Teori dan Teknik Konseling Self (KONSELF)</i></li> <li>7. <i>Teori dan Teknik Konseling Gestal (KONGES)</i></li> <li>8. <i>Teori dan Teknik Konseling Behavioral (KONBE)</i></li> <li>9. <i>Teori dan Teknik Konseling Realitas (KOREAL)</i></li> <li>10. <i>Teori dan Teknik Konseling Rasional Emotif (KOREM)</i></li> <li>11. <i>Teori dan Teknik Konseling Client-Centered</i></li> <li>12. <i>Teori dan Teknik Konseling Trait-Factor</i></li> <li>13. <i>Teori dan Teknik Konseling Pancawaskita (KOPASTA)</i></li> </ol>	
<b>Pustaka</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hansen, James C, Stevie, Richard R, Warner, Richard. Counseling Theory and Process, second Edition.</li> <li>2. Corey, Gerald. (2005) Teori dan Praktek Konseling dan Terapi. Bandung: Aditama.</li> </ol>	

	3. Sofyan S. Willis. (2004). Konseling Individual TeoridanPraktek. Bandung: Alfabeta 4. Mcleod, John (2006) <i>PengantarKonseling: TeoridanStudiKasus.</i> (alihbahasaoleh A. K. Anwar). Jakarta: Kencana. 5. Winkel. W.S(1997). <i>BimbingandanKonseling di InstitusiPendidikan.</i> Jakarta: Grasindo. 6. Sharf, Richard S. (2004) Theories Psychotherapy and Counseling. Brammer, Lawrence M. 1982) Therapeutic Psychology.					
<b>Media Pembelajaran</b>	LCD dan LKM					
<b>Team Teaching</b>	Asniti Karni, M.Pd., Kons					
<b>MatakuliahSyarat</b>	Lulus MK Pengantar BK					
<hr/>						
Mg ke	Sub-CP-MK (sbgkemampuanakhir yang diharapkan)	Indikator	KriteriadandBentukPenilaian	MetodePembelajaran (EstimasiWaktu)	MateriPembelajaran (Pustaka)	BobotPenilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1,2	Memahami rencana perkuliahan dan sistem penilaian yang digunakan di dalam perkuliahan serta Menjelaskanpengertianteori, tujuan, kegunaan, kekuatan dan kelemahan dari teori-teori	Mahasiswa dapat menjelaskan rencana perkuliahan dan sistem penilaian yang akan dilakukan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan	Ceramah dan Diskusi (TM: 4x 50 menit)  1. Pendahuluan 2. Diskusi sistem perkuliahan	Sistem perkuliahan	5

	konseling					
3	Menjelaskan teori Konseling Psikoanalisis Klasik (KOPSAK)	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian Konseling Psikoanalisis Klasik, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk :</b> Tes  Mendiskusikan teori dan teknik KOPSAK	Ceramah, Diskusi dan praktek (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi tanya-jawab terhadap materi teori dan teknik KOPSAK  Tugas 1 : Menyajikan, menghafal dan mempraktekan teori dan teknik KOPSAK	Teori Konseling Psikoanalisis Klasik (KOPSAK)	5
4	Menjelaskan teori Konseling Ego (KONEGO)	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian Konseling Ego, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b>  Mendiskusikan teori dan teknik Konseling Ego	Ceramah , Diskusi dan praktek (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi, tanya-jawab terhadap materi Konseling Ego,  Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktekan Konseling Ego	Teori Konseling Ego	5
5	Menjelaskan teori Konseling Psikologi	Mahasiswa dapat menjelaskan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan	Ceramah dan Diskusi (TM:	Konseling Psikologi	5

	Individual (KOPSIN)	Pengertian Konseling Psikologi Individual (KOPSIN), hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	Penguasaan <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan teori dan teknik Konseling Psikologi Individual (KOPSIN)	4 x 50 menit) Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi, tanya-jawabKonseling Psikologi Individual, dan teknik yang digunakan  Tugas 1 : Menyajikan Konseling Psikologi Individual,serta mempraktekan teori dan teknik yang digunakan	Individual (KOPSIN)	
6	Menjelaskan teori Konseling Analisis Transaksional (AT)	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian Konseling Analisis Transaksional, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan teori dan teknik konseling analisis Transaksional.	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi, tanya-jawab dan praktek terhadap materi Konseling Analisis Transaksional yang digunakan  Tugas 1 : Mempraktekan Konseling Analisis Transaksional dan teknik yang digunakan	Konseling Analisis Transaksional (AT)	5

7	Menjelaskan teori Konseling Self (KONSELF)	Mahasiswa dapat menjelaskan Konseling Self, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan teorik Konseling Self, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi tanya-jawab terhadap materi Konseling Self  Tugas 1 : Menyajikandan mempraktekan teori konseling self serta teknik yang digunakan	Konseling Self	5
8	<b>UJIAN TENGAH SEMESTER</b>					
9	Menjelaskan teori Konseling Gestalt (KONGES)	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian Konseling Gestalt, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan teori konseling gestalt, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi tanya-jawab teori Konseling Gestalt  Tugas 1 : menyajikan dan mempraktekkan Konseling Gestalt dan teknik yang digunakan	Konseling Gestalt (KONGES)	10

10	Menjelaskan teori Konseling Behavioral (KONBE)	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian Konseling Behavioral, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan Pengertian Konseling Behavioral, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi tanya-jawab terhadap materi Konseling Behavioral <b>Tugas 1 :</b> Menyajikan dan mempraktekkan konseling behavioral	Konseling Behavioral	10
11	Menjelaskan teori Konseling Realitas (KOREAL)	Mahasiswa dapat Pengertian Konseling Realitas, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan Pengertian Konseling Realitas, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi tanya-jawab terhadap konseling realitas  <b>Tugas 1 :</b> Menyajikan dan mempraktekan konseling realitas	Konseling Realitas	10

12	Menjelaskan teori Konseling Rasional Emotif (KOREM)	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian Konseling Rasional Emotif, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan Pengertian Konseling Rasional Emotif, hakikat manusia, kepribadian, kasus, tujuan, dan teknik yang digunakan	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi tanya-jawab terhadap Konseling Rasional Emotif  Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktekan Konseling Rasional Emotif	Konseling Rasional Emotif	10
13	Menjelaskan teori Konseling Client-Centered	Mahasiswa dapat menjelaskan teori Konseling Client-Centered, pandangan tentang manusia, ciri-ciri pendekatan Konseling Client-Centered, proses terapeutik, fungsi dan peran terapis, teknik dan prosedur terapeutik	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan Konseling Client-Centered, pandangan tentang manusia, ciri-ciri, pendekatan, proses terapeutik, fungsi dan peran terapis, teknik dan prosedur terapeutik	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi tanya-jawab terhadap konseling client center  Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktekan konseling client center serta teknik yang digunakan	Konseling Client-Centered	10

14	Konseling Trait-Factor	Mahasiswa dapat menjelaskan Pengertian konseling Trait-Factor, tujuan, dan teknik yang digunakan	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan pengertian konseling trait-factor, tujuan, dan teknik yang digunakan	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi tanya-jawab terhadap materi konseling trait and factor  Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktekan konseling trait and factor	Konseling trait and factor	10
15	Konseling Pancawaskita (KOPASTA)	Pengertian Konseling Pancawaskita, hakikat keberadaan, hakikat manusia, tujuan, kepribadian, individu dan perkembangan, tingkah laku dan kepribadian	<b>Kriteria :</b> Ketepatan dan Penguasaan  <b>Bentuk : Tes</b> Mendiskusikan pengertian Pengertian Konseling Pancawaskita, hakikat keberadaan, hakikat manusia, tujuan, kepribadian, individu dan perkembangan,	Ceramah dan Diskusi (TM: 4 x 50 menit)  Mahasiswa melakukan persentasi  Diskusi, tanya-jawab terhadap materi konseling pancawaskita  Tugas 1 : Menyajikan dan mempraktekan konseling pancawaskita	Konseling Pancawaskita	10

			tingkah laku dan kepribadian			
<b>16</b>	<b>UJIAN AKHIR SEMESTER</b>					