



AGENDA PERKULIAHAN (SILABUS)
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS PRODI TADRIS ILMU PENGETAHUAN ALAM
Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022

Nama Dosen : Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.

NIP :

Mata Kuliah : Ilmu Gizi dan Kesehatan

Kelas : A

SKS : 3

Pert.	Tanggal	Waktu	Materi	Metode	Buku / Bab	Paraf
1	16 September 2021	13.00-15.30	Pembahasan tentang kontrak perkuliahan dan tata tertib perkuliahan	ceramah tanya jawab dan diskusi	PPT	
2	23 September 2021	13.00-15.30	Pembahasan tentang konsep dasar ilmu gizi	ceramah diskusi dan tanya jawab	PPT	
3	30 September 2021	13.00-15.30	Sistem pencernaan makanan, Absorb, Transportasi dan Ekresi	ceramah diskusi dan tanya jawab	PPT	
4	07 Oktober 2021	13.00-15.30	Mengklasifikasi pengelompokan zat gizi dan menerapkan pesan dasar gizi seimbang	Ceramah, diskusi dan Tanya jawab	PPT dan PDF	
5	14 Oktober 2021	13.00-15.30	Menganalisis karakteristik karbohidrat	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
6	21 Oktober 2021	13.00-15.30	Menganalisis karakteristik karbohidrat	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
7	28 Oktober 2021	13.00-15.30	menganalisis karakteristik protein	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT dan Word	
8	04 November 2021	13.00-15.30	8 : UTS	Mengerjakan soal UTS		

Pert.	Tanggal	Waktu	Materi	Metode	Buku / Bab	Paraf
9	11 November 2021	13.00-15.30	Praktikum 1	Praktikum 1	Penuntun Praktikum	
10	18 November 2021	13.00-15.30	Karakteristik Protein	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
11	25 November 2021	13.00-15.30	Karakteristik Mineral makro dan mikro	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
12	02 Desember 2021	13.00-15.30	Pengertian, komposisi dan fungsi air bagi tubuh	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
13	09 Desember 2021	13.00-15.30	Rempah dan bahan penyegar	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
14	16 Desember 2021	13.00-15.30	Masalah gizi di Indonesia	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT dan Word	
15	23 Desember 2021	13.00-15.30	Praktikum 2	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	Praktikum 2	
16	30 Desember 2021	13.00-15.30	16 : UAS	Mengerjakan soal UAS	Mengerjakan soal UAS	

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 16 September 2021

Mengetahui,,



Qomariah Hasanah, M.Si.

NIDN : 2023039103

DOSEN



Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.

NIDN :