

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTERAN (RPS)**  
**MATA KULIAH:**  
**KONSELING PERORANGAN**



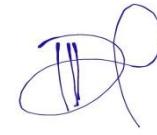
**Dosen Pengampu:**  
**Asti Haryati, M.Pd**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM**  
**FAKULTAS UHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**  
**UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**  
**2025**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
JURUSAN DAKWAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

MATA KULIAH	KODE	Rumpun MK	BOBOT (SKS)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
Konseling Perorangan	MKK BKI-41019	Mata Kuliah Keahlian	3 SKS	4	Februari 2025
	<b>Dosen Pengembang</b>	<b>Koordinator RMK</b>		<b>Ketua PRODI</b>	
			Dilla Astarini, M.Pd		Dilla Astarini, M.Pd
<b>Capaian Pembelajaran (CP)</b>	<b>CPL-PRODI</b>				
		<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menginternalisasi nilai, norma dan etika akademik.</li><li>2. Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan dibidang keahliannya secara mandiri.</li><li>3. Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja dengan pembimbing, kolega, sejawat baik di dalam dan di luar lembaganya.</li><li>4. Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks pemecahan masalah di bidang keahliannya berdasarkan hasil analisis informasi dan data.</li><li>5. Menguasai pendekatan, prosedur, metode dan teknik bimbingan dan konseling.</li><li>6. Menguasai materi dan metode pelayanan bimbingan dan konseling yang meliputi pribadi, sosial, belajar dan karir.</li><li>7. Terampil menyusun rencana pelaksanaan layanan (RPL) baik bimbingan pribadi, sosial, belajar dan karir atau materi yang relevan dengan hasil analisis kebutuhan.</li><li>8. Terampil melaksanakan setiap layanan baik orientasi, informasi, penempatan dan penyaluran, penguasaan konten, konsultasi, mediasi, advokasi, bimbingan kelompok, konseling kelompok, dan individual dalam menyelenggarakan layanan bimbingan dan konseling.</li></ol>			

<b>CPL-MK</b>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menumbuhkan dan mengaplikasikan nilai-nilai/karakter keperbadian konselor, yang empati, energik, cerdas, hangat, dan terbuka/luwes, dan religius.</li> <li>2. Melaksanakan kegiatan praktik konseling individual berdasarkan teknik dan teori yang benar, meliputi teknik umum dan teknik khusus serta jenis pendekatan konseling yang disesuaikan dengan masalah klien/konseli, baik di dalam kelompok klasikal di kelas, maupun di luar kelas.</li> <li>3. Menganalisis masalah klien atau konseli melalui tayangan atau video konseling individual.</li> </ol>

<b>Deskripsi Singkat MK</b>	Merupakan mata kuliah yang membekali mahasiswa untuk dapat memahami dan mempraktikkan secara tepat, tahapan-tahapan dalam konseling, dengan teknik-teknik konseling (baik teknik umum maupun teknik khusus) sesuai dengan masalah yang dialami oleh Konseli/Klien, serta mengaplikasikan pendekatan-pendekatan/teori-teori BK dalam konseling sebagai upaya proses pengentasan masalah Konseli/Klien dengan menghargai dan mengembangkan potensi-potensi individu, peduli dan toleran terhadap kemaslahatan manusia. (Fokus pada pendekatan Psikoanalisis klasik, konseling ego, Analisis transaksional, konseling individual, konseling self, behavioral, Realitas, Rasional Emotif, Gestal, dan Pancawaskita).
<b>Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengantar perkuliahan, Deskripsi Umum tentang konseling individu</li> <li>2. Film/Video Konseling Individu, Latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I &amp; janji konselor</li> <li>3. Praktik Teknik Konseling Individu (Menyambut Klien, Sikap &amp; Jarak Duduk, Penstrukturran, Kontak mata &amp; Tiga M)</li> <li>4. Praktik Teknik Konseling Individual (Mengenali Perasaan Klien, pertanyaan terbuka, sambung-menyambung pembicaraan, dan keruntutan dalam konseling)</li> <li>5. Praktik Teknik Konseling Individual (Dorongan Minimal, kontak psikologis, refleksi)</li> <li>6. Praktik Teknik Konseling Individual (Penafsiran, konfrontasi, suasana diam dalam konseling, pemberian informasi)</li> <li>7. Praktik Teknik Konseling Individual (Ajakan memikirkan sesuatu yang lain, penyimpulan, pemberian nasehat)</li> <li>8. Praktik Teknik Konseling Individual (pemberian contoh, pemberian contoh pribadi, merumuskan tujuan,</li> </ol>

	<p>penguatan)</p> <p>9. Praktik Teknik Konseling Individual (peneguhan hasrat, kontrak, penilaian dan pengakhiran konseling)</p> <p>10. Praktik Teknik Konseling Individual (latihan teknik khusus/ teknik kursi kosong dalam konseling)</p> <p>11. Praktik Teknik Konseling Individual lanjutan teknik khusus (Teknik penenangan sederhanan &amp; teknik Desensitisasi)</p> <p>12. Praktik secara keseluruhan/komprehensif (dari tahap pengantar (Introduction), penajajaran (investigation), penafsiran (interpretation, pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (Evaluation) dengan menggunakan teknik umum dan teknik khusus serta teori yang relevan.</p>
Media Pembelajaran	Infocus/LCD, Buku pembelajaran
Team Teaching	-
Mata Kuliah Syarat	<p>1. Lulus mata kuliah Pengantar BK</p> <p>2. Lulus mata kuliah komunikasi konseling</p> <p>3. Lulus mata kuliah teori &amp; teknik konseling</p>

Pert Mgg Ke-	Sub-CP-MK (Sebagai Kemampuan Akhir yang diharapakan)	Indikator	Kreteria & Bentuk Penilaian	Metode Pembelajaran (Estimasi Waktu)	Materi Pembelajaran (Pustaka)	Bobot Penilaian
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1	Kontrak Perkuliahian: Memahami dan menerapkan Kontrak Belajar dalam perkuliahan, dan sistem penilaian	<p>1. Memahami dan menerapkan aturan dan tata tertib perkuliahan (Disiplin, aturan berpakaian, dan sikap dalam belajar)</p> <p>2. Memahami penjelasan tentang identitas mata kuliah, kompetensi dasar</p>	Kreteria: Ketepatan & Pemahaman	<p>Persentase &amp; Diskusi (TM: 1 x 50 menit &amp; Praktik 2 x 50 menit)</p> <p>1. Pengantar 2. Diskusi &amp; tanya- jawab 3. Refleksi</p>	<p>Kontrak Kuliah, Silabus, Deskripsi Umum mata kuliah Konseling perorangan/individu</p>	1

		<p>yang harus dikuasai setelah mempelajari mata kuliah, sinopsis mata kuliah, sistem</p> <p>3. Memahami penilaian, sumber atau referensi materi perkuliahan setiap minggunya.</p>				
2	Kemampuan memahami mempraktikan hasil dari tayangan film, dan mampu untuk terbuka dan mengenali diri, serta latihan menjaga kerahasiaan.	<p>Mahasiswa mampu mensimulasikan serta mempraktikan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hasil dari tayangan film KP</li> <li>2. Penyampaian masalah secara bergantian.</li> </ol>	<p>Kreteria: Ketepatan &amp; Penguasaan <i>Penilaian proses &amp; hasil</i></p>	<p>Persentase &amp; Diskusi (TM: 1 x 50 menit &amp; Praktik 2 x 50 menit)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengantar</li> <li>2. Diskusi &amp; tanya-jawab</li> <li>3. Praktik</li> </ol>	<p>Film/Vidio Konseling Individu, Latihan keterbukaan (menyampaikan masalah pribadi secara bergiliran) who am I &amp; janji konselor</p>	5
3	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mahasiswa mampu mempraktikan teknik: (Menyambut Klien, Sikap & Jarak Duduk, Penstrukturran, Kontak mata & Tiga M)	<p>Kreteria: Ketepatan &amp; Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i></p>	<p>Persentase &amp; Diskusi (TM: 1 x 50 menit &amp; Praktik 2 x 50 menit)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengantar</li> <li>2. Diskusi &amp; tanya-jawab</li> <li>3. Praktik</li> </ol>	<p>Praktik Teknik Konseling Individu (Menyambut Klien, Sikap &amp; Jarak Duduk, Penstrukturran, Kontak mata &amp; Tiga M)</p>	5
4	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu, Mengenali Perasaan Klien, pertanyaan terbuka, sambung-menyambung pembicaraan, dan keruntutan dalam konseling	<p>Kreteria: Ketepatan &amp; Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i></p>	<p>Persentase &amp; Diskusi (TM: 1 x 50 menit &amp; Praktik 2 x 50 menit)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengantar</li> <li>2. Diskusi &amp; tanya-jawab</li> <li>3. Praktik</li> </ol>	<p>Praktik Teknik Konseling Individual (Mengenali Perasaan Klien, pertanyaan terbuka, sambung-menyambung pembicaraan, dan keruntutan dalam</p>	5

					konseling)	
5	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu, Dorongan Minimal, kontak psikologis, refleksi	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar & tanya-jawab 2. Praktik	Praktik Teknik Konseling Individual (Dorongan Minimal, kontak psikologis, refleksi)	5
6	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu, Penafsiran, konfrontasi, suasana diam dalam konseling, pemberian informasi	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Praktik Teknik Konseling Individual (Penafsiran, konfrontasi, suasana diam dalam konseling, pemberian informasi)	5
7	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu, Ajakan memikirkan sesuatu yang lain, penyimpulan, pemberian nasehat	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Praktik Teknik Konseling Individual (Ajakan memikirkan sesuatu yang lain, penyimpulan, pemberian nasehat)	5
8	<b>UTS</b>					
9	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu, pemberian contoh, pemberian contoh pribadi, merumuskan tujuan, penguatan	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Praktik Teknik Konseling Individual (pemberian contoh, pemberian contoh pribadi, merumuskan tujuan, penguatan)	10
10	Kemampuan	Mampu mempraktikan	Kreteria:	Percentase &	Praktik Teknik	10

	mempraktikan teknik Konseling Individu	teknik Konseling Individu peneguhan hasrat, kontrak, penilaian dan pengakhiran konseling, latihan teknik khusus/ teknik kursi kosong dalam konseling.	Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Konseling Individual (peneguhan hasrat, kontrak, penilaian dan pengakhiran konseling) Praktik Teknik Konseling Individual (latihan teknik khusus/ teknik kursi kosong dalam konseling)	
11	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu Teknik penenangan sederhanan & teknik Desensitisasi	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Praktik Teknik Konseling Individual lanjutan teknik khusus (Teknik penenangan sederhanan & teknik Desensitisasi)	10
12	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu dari tahap pengantar (Introduction), penajajaran (investigation), penafsiran (interpretation, pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (Evaluation) dengan menggunakan teknik umum dan teknik khusus serta teori yang relevan.	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Praktik secara keseluruhan/komprehensif (dari tahap pengantar (Introduction), penajajaran (investigation), penafsiran (interpretation, pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (Evaluation) dengan menggunakan teknik umum dan teknik khusus serta teori	10

					yang relevan.	
13	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu dari tahap pengantar (Introduction), penajajakan (investigation), penafsiran (interpretation, pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (Evaluation) dengan menggunakan teknik umum dan teknik khusus serta teori yang relevan.	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Praktik secara keseluruhan/komprehensif (dari tahap pengantar (Introduction), penajajakan (investigation), penafsiran (interpretation, pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (Evaluation) dengan menggunakan teknik umum dan teknik khusus serta teori yang relevan.	10
14	Kemampuan mempraktikan teknik Konseling Individu	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu secara keseluruhan/komprehensif	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <i>Tes: Pre-tes &amp; Post Tes</i>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Praktik secara keseluruhan/komprehensif (dari tahap pengantar (Introduction), penajajakan (investigation), penafsiran (interpretation, pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (Evaluation) dengan menggunakan teknik umum dan teknik khusus serta teori yang relevan.	5

					yang relevan.	
15	Kemampuan mempraktikan tahapan dan teknik Konseling Individu secara komprehensif	Mampu mempraktikan teknik Konseling Individu secara keseluruhan/komprehensif	Kreteria: Ketepatan & Penguasaan <b>Quiz</b>	Percentase & Diskusi (TM: 1 x 50 menit & Praktik 2 x 50 menit) 1. Pengantar 2. Diskusi & tanya-jawab 3. Praktik	Praktik secara keseluruhan/komprehensif (dari tahap pengantar (Introduction), penajajakan (investigation), penafsiran (interpretation, pembinaan (intervention) dan tahap penilaian (Evaluation) dengan menggunakan teknik umum dan teknik khusus serta teori yang relevan.	5
16	<b>UAS</b> <b>Evaluasi Akhir Semester (Validasi nilai dan penentuan kelulusan)</b>					