



**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**  
**USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**  
**Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025**

Nama Dosen : Triyani Pujiastuti

NIDN : 2010028202

Mata Kuliah : Psikoterapi Islam\_\_

Kelas : B

SKS : 3

Capaian : 1. Mahasiswa memahami konsep-konsep dasar dalam psikoterapi Islam.  
 2. Mahasiswa menguasai metode-metode psikoterapi Barat.  
 3. Mahasiswa menguasai metode-metode psikoterapi Islam.  
 4. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah antara metode psikoterapi barat dengan metode psikoterapi Islam.

Pert.	Kemampuan akhir pembelajaran	Bahan Kajian	Metode Pembelajaran	Waktu	Pengalaman Belajar	Tugas yg hrs diselesaikan	Kriteria, indikator, dan bobot penilaian	Referensi
1	1. Menguasai signifikansi dan konteks mata kuliah secara utuh dan dapat mengklarifikasi manfaat dan keterkaitan mata kuliah dengan LO prodi/jurusan 2. Kemampuan memahami kontrak perkuliahan yang dibuat	Pengantar dan Kontrak Perkuliahan	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Memahami dan menerapkan aturan dan tata tertib perkuliahan (Disiplin, aturan berpakaian, dan sikap dalam belajar)	
2	Kemampuan memahami pengertian Psikoterapi Islam	Pengertian Psikoterapi Islam	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian Psikoterapi Islam baik secara etimologis maupun terminologis dan definisi menurut para tokoh.	
3	Kemampuan memahami dan menganalisis hubungan antara agama dan psikoterapi	Hubungan Antara Agama dan Psikoterapi	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menganalisis hubungan agama dan psikoterapi 2. Mahasiswa mampu memberikan contoh bentuk hubungan agama dan	
4	Kemampuan memahami dan menganalisis psikopatologi dalam Psikologi Barat dan Psikologi Islam	Psikopatologi dalam Psikologi Barat dan Psikologi Islam	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menganalisis bentuk-bentuk psikopatologi dalam Psikologi Barat 2. Mahasiswa mampu menganalisis bentuk-bentuk	

Pert.	Kemampuan akhir pembelajaran	Bahan Kajian	Metode Pembelajaran	Waktu	Pengalaman Belajar	Tugas yg hrs diselesaikan	Kriteria, indikator, dan bobot penilaian	Referensi
5	Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Psikoanalisis dan Person Cebtered	Metode Psikoterapi Barat: Psikoanalisis dan Person Centered	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Psikoanalisis 2. Mahasiswa mampu	
6	Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Eksistensial dan Gestalt	Metode Psikoterapi Barat: Eksistensial dan Gestalt	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Eksistensial 2. Mahasiswa mampu	
7	Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Behavioral dan Rational Emotif Behavioral	Metode Psikoterapi Barat: Behavioral dan Rational Emotive Behavioral	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Behavioral 2. Mahasiswa mampu	
8	8 : UTS	UTS	Mengerjakan soal UTS	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	Mahasiswa mampu mengerjakan soal UTS dengan tepat	
9	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Keimanan dan Ketaqwaan	Metode sikoterapi Islam: Keimanan dan Ketaqwaan	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode keimanan dan	
10	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Shalat	Metode sikoterapi Islam: Shalat	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam	
11	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Puasa	Metode sikoterapi Islam: Puasa	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam	
12	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Zakat dan Haji	Metode sikoterapi Islam: Zakat dan Haji	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari zakat dan haji 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam	

Pert.	Kemampuan akhir pembelajaran	Bahan Kajian	Metode Pembelajaran	Waktu	Pengalaman Belajar	Tugas yg hrs diselesaikan	Kriteria, indikator, dan bobot penilaian	Referensi
13	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Kesabaran, Dzikir dan Taubat	Metode sikoterapi Islam: Kesabaran, Dzikir dan Taubat	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari kesabaran, dzikir dan taubat 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah	
14	Kemampuan memahami Asas dan Prinsip Psikoterapi Islam	Asas dan Prinsip Psikoterapi Islam	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa memahami kedudukan asas dan prinsip dalam psikoterapi Islam 2. Mahasiswa mampu menjabarkan asas dan prinsip	
15	Kemampuan memahami kedudukan dan penerapan kode etik dalam praktik Psikoterapi	Kode Etik Psikoterapi Islam	Ceramah, tanya jawab dan diskusi	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa memahami kedudukan kode etik dalam psikoterapi Islam 2. Mahasiswa mampu memahami penerapan kode etik dalam praktik psikoterapi	
16	16 : UAS	UAS	Mengerjakan soal UAS	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya	Mahasiswa mampu mengerjakan soal UAS dengan tepat	

DITETAPKAN DI : BENGKULU  
PADA TANGGAL : 17 Januari 2025  
DOSEN

Mengetahui,,

Dilla Astarini, M.Pd.  
NIDN : 230025234

Triyani Pujiastuti  
NIDN : 2010028202