



AGENDA PERKULIAHAN (SILABUS)
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS PRODI TADRIS ILMU PENGETAHUAN ALAM
Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022

Nama Dosen : Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.

NIP :

Mata Kuliah : Ilmu Gizi dan Kesehatan

Kelas : B

SKS : 3

| Pert. | Tanggal | Waktu | Materi | Metode | Buku / Bab | Paraf |
|-------|-------------------|-------------|--|----------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 13 September 2021 | 09.11-11.40 | Pembahasan tentang kontrak dan tata tertib perkuliahan | ceramah tanya jawab dan diskusi | PPT | |
| 2 | 20 September 2021 | 09.11-11.40 | konsep dasar ilmu gizi | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT | |
| 3 | 27 September 2021 | 09.11-11.40 | system pencernaan makanan, absorbs, transportasi dan ekskresi | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT | |
| 4 | 04 Oktober 2021 | 09.11-11.40 | pengelompokan zat gizi danmenerapkan pesan dasar gizi seimbang | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT dan PDF | |
| 5 | 11 Oktober 2021 | 09.11-11.40 | Menganalisis karakteristik karbohidrat | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT | |
| 6 | 18 Oktober 2021 | 09.11-11.40 | menganalisis karakteristik lemak | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT | |
| 7 | 25 Oktober 2021 | 09.11-11.40 | menganalisis karakteristik protein | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT dan Word | |
| 8 | 01 November 2021 | 09.11-11.40 | 8 : UTS | Mengerjakan soal UTS | mengerjakan soal UTS | |

| Pert. | Tanggal | Waktu | Materi | Metode | Buku / Bab | Paraf |
|-------|------------------|-------------|--|----------------------------------|----------------------|---|
| 9 | 08 November 2021 | 09.11-11.40 | Praktikum 1 (Menguji keberadaan kandungan karbohidrat, protein, dan lemak pada jenis makanan tertentu) | Demonstrasi | Penuntun Praktikum |  |
| 10 | 15 November 2021 | 09.11-11.40 | Karakteristik vitamin | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT |  |
| 11 | 22 November 2021 | 09.11-11.40 | Karakteristik mineral makro dan mikro | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT |  |
| 12 | 29 November 2021 | 09.11-11.40 | Pengertian, komposisi dan fungsi air bagi tubuh | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT |  |
| 13 | 06 Desember 2021 | 09.11-11.40 | Rempah dan bahan penyegar | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT |  |
| 14 | 13 Desember 2021 | 09.11-11.40 | Masalah gizi di Indonesia | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT dan Word |  |
| 15 | 20 Desember 2021 | 09.11-11.40 | Praktikum 2 | Diskusi dan Tanya Jawab | Penuntun Praktikum |  |
| 16 | 27 Desember 2021 | 09.11-11.40 | 16 : UAS | Mengerjakan soal UAS | Mengerjakan soal UAS |  |

DITETAPKAN DI : BENGKULU

PADA TANGGAL : 13 September 2021

DOSEN



Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.

NIDN :

Mengetahui,,



Qomariah Hasanah, M.Si.

NIDN : 2023039103