



**AGENDA PERKULIAHAN (SILABUS)**  
**FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS PRODI TADRIS ILMU PENGETAHUAN ALAM**  
**Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022**

Nama Dosen : Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.







NIP :

Mata Kuliah : Ilmu Gizi dan Kesehatan

Kelas : B

SKS : 3

| Pert. | Tanggal           | Waktu       | Materi  | Metode                           | Buku / Bab           | Paraf |
|-------|-------------------|-------------|---|----------------------------------|----------------------|-------|
| 1     | 13 September 2021 | 09.11-11.40 | Pembahasan tentang kontrak dan tata tertib perkuliahan          | ceramah tanya jawab dan diskusi  | PPT                  |       |
| 2     | 20 September 2021 | 09.11-11.40 | konsep dasar ilmu gizi  | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |       |
| 3     | 27 September 2021 | 09.11-11.40 | system pencernaan makanan, absorbs, transportasi dan ekskresi   | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |       |
| 4     | 04 Oktober 2021   | 09.11-11.40 | pengelompokan zat gizi dan menerapkan pesan dasar gizi seimbang | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT dan PDF          |       |
| 5     | 11 Oktober 2021   | 09.11-11.40 | Menganalisis karakteristik karbohidrat                          | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |       |
| 6     | 18 Oktober 2021   | 09.11-11.40 | menganalisis karakteristik lemak                                | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |       |
| 7     | 25 Oktober 2021   | 09.11-11.40 | menganalisis karakteristik protein                              | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT dan Word         |       |
| 8     | 01 November 2021  | 09.11-11.40 | 8 : UTS   | Mengerjakan soal UTS             | mengerjakan soal UTS |       |

| Pert. | Tanggal          | Waktu       | Materi   | Metode                           | Buku / Bab           | Paraf   |
|-------|------------------|-------------|--|----------------------------------|----------------------|---|
| 9     | 08 November 2021 | 09.11-11.40 | Praktikum 1 (Menguji keberadaan kandungan karbohidrat, protein, dan lemak pada jenis makanan tertentu) | Demonstrasi                      | Penuntun Praktikum   |    |
| 10    | 15 November 2021 | 09.11-11.40 | Karakteristik vitamin  | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |    |
| 11    | 22 November 2021 | 09.11-11.40 | Karakteristik mineral makro dan mikro  | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |    |
| 12    | 29 November 2021 | 09.11-11.40 | Pengertian, komposisi dan fungsi air bagi tubuh  | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |    |
| 13    | 06 Desember 2021 | 09.11-11.40 | Rempah dan bahan penyegar  | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |    |
| 14    | 13 Desember 2021 | 09.11-11.40 | Masalah gizi di Indonesia  | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT dan Word         |  |
| 15    | 20 Desember 2021 | 09.11-11.40 | Praktikum 2  | Diskusi dan Tanya Jawab          | Penuntun Praktikum   |  |
| 16    | 27 Desember 2021 | 09.11-11.40 | 16 : UAS   | Mengerjakan soal UAS             | Mengerjakan soal UAS |  |

DITETAPKAN DI : BENGKULU  
PADA TANGGAL : 13 September 2021

Mengetahui,,

DOSEN



Qomariah Hasanah, M.Si.

NIDN : 2023039103



Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.

NIDN :