



AGENDA PERKULIAHAN (SILABUS)
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022

Nama Dosen : Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP : 197803082003122003

Mata Kuliah : kesehatan Mental

Kelas : A

SKS : 2

| Pert. | Tanggal | Waktu | Materi | Metode | Buku / Bab | Paraf |
|-------|-------------------|-------------|---|--------------------------------|---|-------|
| 1 | 09 September 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang kontrak belajar | Daring, tanya jawab | Pembahasan tentang sistem perkuliahan daring dan materi yang akan didapatkan semester ini | |
| 2 | 16 September 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Memahami diri Sendiri | Diskusi dan Tanya Jawab Online | Analisis tentang Diri Sendiri | |
| 3 | 23 September 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Fenomena Sehat dan Tidak Sehat | Diskusi dan Tanya Jawab | Fenomena Sehat dan Tidak Sehat | |
| 4 | 30 September 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Prinsip-Prinsip Kesehatan Mental | Diskusi dan Tanya Jawab | | |
| 5 | 07 Oktober 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Pendekatan Dalam Kesehatan Mental | Diskusi dan Tanya Jawab | Pendekatan dalam memahami kesehatan mental | |
| 6 | 14 Oktober 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Konsep Penyesuaian dan Pertumbuhan Diri | Diskusi dan Tanya Jawab | Konsep Penyesuaian Diri dan Pertumbuhan Diri | |
| 7 | 21 Oktober 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Memahami dan menguasai konsep penyesuaian dan pertumbuhan diri | Diskusi dan Tanya Jawab Daring | | |
| 8 | 28 Oktober 2021 | 09.11-10.50 | 8 : UTS | Mengerjakan soal UTS | | |

| Pert. | Tanggal | Waktu | Materi | Metode | Buku / Bab | Paraf |
|-------|------------------|-------------|---|--------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 9 | 04 November 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Konsep Emosi | Diskusi dan Tanya Jawab | Tentang Konsep Emosi | |
| 10 | 11 November 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Kecerdasan Emosi | Diskusi dan Tanya Jawab | Konsep Kecerdasan Emosi | |
| 11 | 18 November 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Positive Psychology | Diskusi dan Tanya Jawab Online | Konsep Positive Psychology | |
| 12 | 25 November 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Psychological Well-Being | Diskusi dan Tanya Jawab Luring | Konsep Psychological Well-Being | |
| 13 | 02 Desember 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Hubungan Interpersonal | Diskusi dan Tanya Jawab Daring | Konsep Hubungan Interpersonal | |
| 14 | 09 Desember 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Stres dan Coping | Diskusi dan Tanya Jawab | Konsep Stres dan Coping Pada Individu | |
| 15 | 16 Desember 2021 | 09.11-10.50 | Pembahasan tentang Konsep Kepribadian Sehat | Diskusi dan Tanya Jawab | Konsep Kepribadian Sehat | |
| 16 | 23 Desember 2021 | 09.11-10.50 | 16 : UAS | Mengerjakan soal UAS | | |

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 09 September 2021
 DOSEN

Mengetahui,,

Asniti Karni, S.Ag., M.Pd.,Kons
 NIDN : 2012037202

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
 NIDN : 2008037801