



AGENDA PERKULIAHAN (SILABUS)
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022

Nama Dosen : Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP : 197803082003122003

Mata Kuliah : kesehatan Mental

Kelas : A

SKS : 2

Pert.	Tanggal	Waktu	Materi	Metode	Buku / Bab	Paraf
1	09 September 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang kontrak belajar	Daring, tanya jawab	Pembahasan tentang sistem perkuliahan daring dan materi yang akan didapatkan semester ini	
2	16 September 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Memahami diri Sendiri	Diskusi dan Tanya Jawab Online	Analisis tentang Diri Sendiri	
3	23 September 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Fenomena Sehat dan Tidak Sehat	Diskusi dan Tanya Jawab	Fenomena Sehat dan Tidak Sehat	
4	30 September 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Prinsip-Prinsip Kesehatan Mental	Diskusi dan Tanya Jawab		
5	07 Oktober 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Pendekatan Dalam Kesehatan Mental	Diskusi dan Tanya Jawab	Pendekatan dalam memahami kesehatan mental	
6	14 Oktober 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Konsep Penyesuaian dan Pertumbuhan Diri	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Penyesuaian Diri dan Pertumbuhan Diri	
7	21 Oktober 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Memahami dan menguasai konsep penyesuaian dan pertumbuhan diri	Diskusi dan Tanya Jawab Daring		
8	28 Oktober 2021	09.11-10.50	8 : UTS	Mengerjakan soal UTS		

Pert.	Tanggal	Waktu	Materi	Metode	Buku / Bab	Paraf
9	04 November 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Konsep Emosi	Diskusi dan Tanya Jawab	Tentang Konsep Emosi	
10	11 November 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Kecerdasan Emosi	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Kecerdasan Emosi	
11	18 November 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Positive Psychology	Diskusi dan Tanya Jawab Online	Konsep Positive Psychology	
12	25 November 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Psychological Well-Being	Diskusi dan Tanya Jawab Luring	Konsep Psychological Well-Being	
13	02 Desember 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Hubungan Interpersonal	Diskusi dan Tanya Jawab Daring	Konsep Hubungan Interpersonal	
14	09 Desember 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Stres dan Coping	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Stres dan Coping Pada Individu	
15	16 Desember 2021	09.11-10.50	Pembahasan tentang Konsep Kepribadian Sehat	Diskusi dan Tanya Jawab	Konsep Kepribadian Sehat	
16	23 Desember 2021	09.11-10.50	16 : UAS	Mengerjakan soal UAS		

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 09 September 2021
DOSEN

Mengetahui,,

Asniti Karni, S.Ag., M.Pd.,Kons
NIDN : 2012037202

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIDN : 2008037801