



**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**  
**USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**  
**Semester Ganjil Tahun Akademik 2022/2023**

Nama Dosen : Triyani Pujiastuti

NIDN : 2010028202

Mata Kuliah : Psikoterapi Islam\_\_

Kelas : C

SKS : 3

Capaian : 1. Mahasiswa memahami konsep-konsep dasar dalam psikoterapi Islam.  
 2. Mahasiswa menguasai metode-metode psikoterapi Barat.  
 3. Mahasiswa menguasai metode-metode psikoterapi Islam.  
 4. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah antara metode psikoterapi barat dengan metode psikoterapi Islam.

Pert.	Kemampuan akhir pembelajaran	Bahan Kajian	Metode Pembelajaran	Waktu	Pengalaman Belajar	Tugas yg hrs diselesaikan	Kriteria, indikator, dan bobot penilaian	Referensi
1	1. Menguasai signifikansi dan konteks mata kuliah secara utuh dan dapat mengklarifikasi manfaat dan keterkaitan mata kuliah dengan LO prodi/jurusan 2. Kemampuan memahami kontrak perkuliahan yang dibuat			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Memahami dan menerapkan aturan dan tata tertib perkuliahan (Disiplin, aturan berpakaian, dan sikap dalam belajar)	
2	Pembahasan tentang ...			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	Mahasiswa mampu menjelaskan dan mendiskusikan ....	
3	topik pembahasan tentang ...		Belajar mengajar dan tanya jawab	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	Mahasiswa mampu menjelaskan dan mendiskusikan ....	
4	topik pembahasan tentang ...		Belajar mengajar dan tanya jawab	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	Mahasiswa mampu menjelaskan dan mendiskusikan ....	

Pert.	Kemampuan akhir pembelajaran	Bahan Kajian	Metode Pembelajaran	Waktu	Pengalaman Belajar	Tugas yg hrs diselesaikan	Kriteria, indikator, dan bobot penilaian	Referensi
5	Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Psikoanalisis dan Person Cebtered			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Psikoanalisis 2. Mahasiswa mampu	
6	Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Eksistensial dan Gestalt			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Eksistensial 2. Mahasiswa mampu	
7	Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Behavioral dan Rational Emotif Behavioral			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Behavioral 2. Mahasiswa mampu	
8	8 : UTS		Mengerjakan soal UTS	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	Mahasiswa mampu mengerjakan soal UTS dengan tepat	
9	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Keimanan dan Ketaqwaan			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode keimanan dan	
10	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Shalat			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam	
11	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Puasa			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam	
12	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Zakat dan Haji			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari zakat dan haji 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam	

Pert.	Kemampuan akhir pembelajaran	Bahan Kajian	Metode Pembelajaran	Waktu	Pengalaman Belajar	Tugas yg hrs diselesaikan	Kriteria, indikator, dan bobot penilaian	Referensi
13	Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Kesabaran, Dzikir dan Taubat			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari kesabaran, dzikir dan taubat 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah	
14	Kemampuan memahami Asas dan Prinsip Psikoterapi Islam			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa memahami kedudukan asas dan prinsip dalam psikoterapi Islam 2. Mahasiswa mampu menjabarkan asas dan prinsip	
15	Kemampuan memahami kedudukan dan penerapan kode etik dalam praktik Psikoterapi			3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	1. Mahasiswa memahami kedudukan kode etik dalam psikoterapi Islam 2. Mahasiswa mampu memahami penerapan kode etik dalam praktik psikoterapi	
16	16 : UAS		Mengerjakan soal UAS	3 x 50 menit	Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal	Ketepatan menjelaskan...., Ketepatan menyebutkan...., dan lain sebagainya	Mahasiswa mampu mengerjakan soal UAS dengan tepat	

DITETAPKAN DI : BENGKULU  
PADA TANGGAL : 06 September 2022  
DOSEN

Mengetahui,,

Dilla Astarini, M.Pd.  
NIDN : 230025234

Triyani Pujiastuti  
NIDN : 2010028202