



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025

Nama Dosen : Triyani Pujiastuti

NIDN : 2010028202

Mata Kuliah : Psikoterapi Islam__

Kelas : C

SKS : 3

Capaian : 1. Mahasiswa memahami konsep-konsep dasar dalam psikoterapi Islam.
 2. Mahasiswa menguasai metode-metode psikoterapi Barat.
 3. Mahasiswa menguasai metode-metode psikoterapi Islam.
 4. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah antara metode psikoterapi barat dengan metode psikoterapi Islam.

| Pert. | Kemampuan akhir pembelajaran | Bahan Kajian | Metode Pembelajaran | Waktu | Pengalaman Belajar | Tugas yg hrs diselesaikan | Kriteria, indikator, dan bobot penilaian | Referensi |
|-------|--|---|----------------------------------|--------------|---|---|---|-----------|
| 1 | 1. Menguasai signifikansi dan konteks mata kuliah secara utuh dan dapat mengklarifikasi manfaat dan keterkaitan mata kuliah dengan LO prodi/jurusan 2. Kemampuan memahami kontrak perkuliahan yang dibuat | Pengantar dan Kontrak Perkuliahan | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Memahami dan menerapkan aturan dan tata tertib perkuliahan (Disiplin, aturan berpakaian, dan sikap dalam belajar) | |
| 2 | Kemampuan memahami pengertian Psikoterapi Islam | Pengertian Psikoterapi Islam | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian Psikoterapi Islam baik secara etimologis maupun terminologis dan definisi menurut para tokoh. | |
| 3 | Kemampuan memahami dan menganalisis hubungan antara agama dan psikoterapi | Hubungan Antara Agama dan Psikoterapi | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menganalisis hubungan agama dan psikoterapi 2. Mahasiswa mampu memberikan contoh bentuk hubungan agama dan | |
| 4 | Kemampuan memahami dan menganalisis psikopatologi dalam Psikologi Barat dan Psikologi Islam | Psikopatologi dalam Psikologi Barat dan Psikologi Islam | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menganalisis bentuk-bentuk psikopatologi dalam Psikologi Barat 2. Mahasiswa mampu menganalisis bentuk-bentuk | |

| Pert. | Kemampuan akhir pembelajaran | Bahan Kajian | Metode Pembelajaran | Waktu | Pengalaman Belajar | Tugas yg hrs diselesaikan | Kriteria, indikator, dan bobot penilaian | Referensi |
|-------|--|--|----------------------------------|--------------|---|---|---|-----------|
| 5 | Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Psikoanalisis dan Person Cebtered | Metode Psikoterapi Barat: Psikoanalisis dan Person Centered | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Psikoanalisis 2. Mahasiswa mampu | |
| 6 | Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Eksistensial dan Gestalt | Metode Psikoterapi Barat: Eksistensial dan Gestalt | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Eksistensial 2. Mahasiswa mampu | |
| 7 | Kemampuan memahami teori & mampu mempraktikan metode Psikoterapi Behavioral dan Rational Emotif Behavioral | Metode Psikoterapi Barat: Behavioral dan Rational Emotive Behavioral | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep dasar, tujuan, hubungan klien dan terapis serta teknik psikoterapi Behavioral 2. Mahasiswa mampu | |
| 8 | 8 : UTS | UTS | Mengerjakan soal UTS | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | Mahasiswa mampu mengerjakan soal UTS dengan tepat | |
| 9 | Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Keimanan dan Ketaqwaan | Metode sikoterapi Islam: Keimanan dan Ketaqwaaan | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode keimanan dan | |
| 10 | Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Shalat | Metode sikoterapi Islam: Shalat | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam | |
| 11 | Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Puasa | Metode sikoterapi Islam: Puasa | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari keimanan dan ketaqwaan 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam | |
| 12 | Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Zakat dan Haji | Metode sikoterapi Islam: Zakat dan Haji | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari zakat dan haji 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah metode Psikoterapi Islam | |

| Pert. | Kemampuan akhir pembelajaran | Bahan Kajian | Metode Pembelajaran | Waktu | Pengalaman Belajar | Tugas yg hrs diselesaikan | Kriteria, indikator, dan bobot penilaian | Referensi |
|-------|---|---|----------------------------------|--------------|---|---|--|-----------|
| 13 | Kemampuan memahami dan menganalisis metode Psikoterapi Islam Kesabaran, Dzikir dan Taubat | Metode sikoterapi Islam: Kesabaran, Dzikir dan Taubat | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi terapeutik dari kesabaran, dzikir dan taubat 2. Mahasiswa mampu menganalisis benang merah | |
| 14 | Kemampuan memahami Asas dan Prinsip Psikoterapi Islam | Asas dan Prinsip Psikoterapi Islam | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa memahami kedudukan asas dan prinsip dalam psikoterapi Islam 2. Mahasiswa mampu menjabarkan asas dan prinsip | |
| 15 | Kemampuan memahami kedudukan dan penerapan kode etik dalam praktik Psikoterapi | Kode Etik Psikoterapi Islam | Ceramah, tanya jawab dan diskusi | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | 1. Mahasiswa memahami kedudukan kode etik dalam psikoterapi Islam 2. Mahasiswa mampu memahami penerapan kode etik dalam praktik psikoterapi | |
| 16 | 16 : UAS | UAS | Mengerjakan soal UAS | 3 x 50 menit | Menyimak, Mengamati, Mendiskusikan, dan Menjawab soal | Ketepatan menjelaskan. ..., Ketepatan menyebutkan..., dan lain sebagainya | Mahasiswa mampu mengerjakan soal UAS dengan tepat | |

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 17 Januari 2025
DOSEN

Mengetahui,,

Dilla Astarini, M.Pd.
NIDN : 230025234

Triyani Pujiastuti
NIDN : 2010028202