



**AGENDA PERKULIAHAN (SILABUS)**  
**FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS PRODI TADRIS ILMU PENGETAHUAN ALAM**  
**Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022**

Nama Dosen : Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.

NIP :

Mata Kuliah : Ilmu Gizi dan Kesehatan

Kelas : C

SKS : 3

| Pert. | Tanggal           | Waktu       | Materi  | Metode                           | Buku / Bab           | Paraf |
|-------|-------------------|-------------|---|----------------------------------|----------------------|-------|
| 1     | 14 September 2021 | 07.30-10.00 | Pembahasan tentang kontrak dan tata tertib perkuliahan                              | ceramah dan diskusi              | PPT                  |       |
| 2     | 21 September 2021 | 07.30-10.00 | Pembahasan tentang Konsep Dasar Ilmu Gizi   | Ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |       |
| 3     | 28 September 2021 | 07.30-10.00 | Pembahasan tentang Sistem pencernaan makanan, Absorb, Transportasi dan eksresi      | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |       |
| 4     | 05 Oktober 2021   | 07.30-10.00 | Pembahasan tentang Pengelompokkan Zat gizi dan menerapkan pesan dasar gizi seimbang | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT dan PDF          |       |
| 5     | 12 Oktober 2021   | 07.30-10.00 | Pembahasan tentang karakteristik karbohidrat  | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |       |
| 6     | 19 Oktober 2021   | 07.30-10.00 | Pembahasan tentang Karakteristik lemak  | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT                  |       |
| 7     | 26 Oktober 2021   | 07.30-10.00 | Pembahasan tentang Karakteristik Protein  | ceramah, diskusi dan tanya jawab | PPT dan Word         |       |
| 8     | 02 November 2021  | 07.30-10.00 | 8 : UTS   | Mengerjakan soal UTS             | Mengerjakan soal UTS |       |

| Pert. | Tanggal          | Waktu       | Materi   | Metode               | Buku / Bab   | Paraf  |
|-------|------------------|-------------|--|----------------------|--|--------|
| 9     | 09 November 2021 | 07.30-10.00 | Praktikum 1 (Menguji keberadaan kandungan karbohidrat, protein, lemak pada jenis makanan tertentu) | Praktikum 1          | Praktikum 1 (Menguji keberadaan kandungan karbohidrat, protein, lemak pada jenis makanan tertentu) | 2/1/21 |
| 10    | 16 November 2021 | 07.30-10.00 | Karakteristik vitamin  | Diskusi tanya jawab  | Karakteristik vitamin  | 2/1/21 |
| 11    | 23 November 2021 | 07.30-10.00 | Karakteristik mineral makro dan mikro  | Diskusi tanya jawab  | Karakteristik mineral makro dan mikro  | 2/1/21 |
| 12    | 30 November 2021 | 07.30-10.00 | Pengertian, komposisi, dan fungsi air bagi tubuh   | Diskusi tanya jawab  | Pengertian, komposisi, dan fungsi air bagi tubuh   | 2/1/21 |
| 13    | 07 Desember 2021 | 07.30-10.00 | Rempah dan bahan penyegar  | Diskusi tanya jawab  | Rempah dan bahan penyegar  | 2/1/21 |
| 14    | 14 Desember 2021 | 07.30-10.00 | Masalah gizi di Indonesia  | Diskusi tanya jawab  | Masalah gizi di Indonesia  | 2/1/21 |
| 15    | 21 Desember 2021 | 07.30-10.00 | Praktikum 2  | Praktikum 2          | Praktikum 2  | 2/1/21 |
| 16    | 28 Desember 2021 | 07.30-10.00 | 16 : UAS   | Mengerjakan soal UAS | Mengerjakan soal UAS   | 2/1/21 |

DITETAPKAN DI : BENGKULU  
 PADA TANGGAL : 14 September 2021

Mengetahui,,

DOSEN



Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.

NIDN :

Qomariah Hasanah, M.Si.

NIDN : 2023039103