



AGENDA PERKULIAHAN (SILABUS)
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS PRODI TADRIS ILMU PENGETAHUAN ALAM
Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022

Nama Dosen : Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.









NIP :

Mata Kuliah : Ilmu Gizi dan Kesehatan

Kelas : C

SKS : 3

Pert.	Tanggal	Waktu	Materi	Metode	Buku / Bab	Paraf
1	14 September 2021	07.30-10.00	Pembahasan tentang kontrak dan tata tertib perkuliahan	ceramah dan diskusi	PPT	
2	21 September 2021	07.30-10.00	Pembahasan tentang Konsep Dasar Ilmu Gizi	Ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
3	28 September 2021	07.30-10.00	Pembahasan tentang Sistem pencernaan makanan, Absorb, Transportasi dan eksresi	ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
4	05 Oktober 2021	07.30-10.00	Pembahasan tentang Pengelompokan Zat gizi dan menerapkan pesan dasar gizi seimbang	ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT dan PDF	
5	12 Oktober 2021	07.30-10.00	Pembahasan tentang karakteristik karbohidrat	ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
6	19 Oktober 2021	07.30-10.00	Pembahasan tentang Karakteristik lemak	ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT	
7	26 Oktober 2021	07.30-10.00	Pembahasan tentang Karakteristik Protein	ceramah, diskusi dan tanya jawab	PPT dan Word	
8	02 November 2021	07.30-10.00	8 : UTS	Mengerjakan soal UTS	Mengerjakan soal UTS	

Pert.	Tanggal	Waktu	Materi	Metode	Buku / Bab	Paraf
9	09 November 2021	07.30-10.00	Praktikum 1 (Menguji keberadaan kandungan karbohidrat, protein, lemak pada jenis makanan tertentu)	Praktikum 1	Praktikum 1 (Menguji keberadaan kandungan karbohidrat, protein, lemak pada jenis makanan tertentu)	
10	16 November 2021	07.30-10.00	Karakteristik vitamin	Diskusi tanya jawab	Karakteristik vitamin	
11	23 November 2021	07.30-10.00	Karakteristik mineral makro dan mikro	Diskusi tanya jawab	Karakteristik mineral makro dan mikro	
12	30 November 2021	07.30-10.00	Pengertian, komposisi, dan fungsi air bagi tubuh	Diskusi tanya jawab	Pengertian, komposisi, dan fungsi air bagi tubuh	
13	07 Desember 2021	07.30-10.00	Rempah dan bahan penyegar	Diskusi tanya jawab	Rempah dan bahan penyegar	
14	14 Desember 2021	07.30-10.00	Masalah gizi di Indonesia	Diskusi tanya jawab	Masalah gizi di Indonesia	
15	21 Desember 2021	07.30-10.00	Praktikum 2	Praktikum 2	Praktikum 2	
16	28 Desember 2021	07.30-10.00	16 : UAS	Mengerjakan soal UAS	Mengerjakan soal UAS	

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 14 September 2021

Mengetahui,,



Qomariah Hasanah, M.Si.

NIDN : 2023039103

DOSEN



Elvida Sari Yunilarosi, M.Pd.

NIDN :